

# 愛的行動：智慧之心

審慎是辨別是非，並選擇最佳途徑。本文是關於美德系列文章之一，靈感來自聖施禮華的講道《人性美德》。

2025年11月22日

聖施禮華將審慎描述為「心靈的智慧」，一種對善的清晰承諾，包括花時間深思熟慮、懂得何時尋求幫助、不畏懼挑戰、盡快將善意付諸行動、承擔錯誤的責任、全身心投入關愛他人，以及熱愛天主的旨意（參見《天

主之友》85-87）。對於一項美德而言，這包含了許多特質。

審慎並非最重要的美德（最重要的美德是愛德，即愛本身），但它貫穿其他一切美德。它能分辨何謂「是」，並選擇最佳的途徑到達那兒。

當你的朋友身處危機時，你會更堅定照顧他的決心，並幫助你判斷，「此時此刻」是嚴肅的建議更有幫助，還是一個可笑的消遣更有用呢？當你自己身處危機時，它能幫助你看到隧道盡頭的曙光，並開始朝著它前進，無論是爬行、跺腳還是溜滑著前行。

在《大衛·科波菲爾》大約四分之三處，有一個名叫安妮的角色，她的童年好友試圖說服她，她愛的是他，而不是她的丈夫。她承認，如果從未遇到現在的丈夫，或許會嫁給他，但她也說，他們在一起會很痛苦。「如果我對丈夫沒有其他感激之情，」她說：「那我至少應該感謝他，因為他

讓我那顆未經約束之心，免於被最初的衝動所蒙蔽。」（第45章）

她說，這番話是在她做出了一些英勇而謹慎的決定之後才說的，這些決定我們就不一一列舉了。關鍵在於，這些話一直縈繞在大衛心頭（他曾因缺乏自律之心，而做出一些人生重大的抉擇），它們啟發我們去思考如何以切實可行的方式培養謹慎之心。

未經自律的心與智慧的心截然相反。從缺乏自律的心走向智慧的心，兩個關鍵步驟是：學會聆聽 - - 首先是聆聽天主的聲音，其次是聆聽值得信賴的人，他們能幫助你深思熟慮地做出決定，並鼓勵你繼續成為你想成為的那種人；以及接受自己的錯誤。

在做決定時，先思考什麼是正確的，然後再考慮如何克服相關的困難，這一點也十分有益。在善惡、關懷他人和愛天主等問題上，難度不應成為決定性因素。

聖若望自稱是耶穌所愛的使徒，他是主業團青年培育計畫的守護聖人之一，因為他全心全意地追隨耶穌。他不僅是最年輕的使徒，也是唯一與瑪利亞一同站在十字架下的使徒。這也是審慎的體現：明白天主的旨意，並毫不猶豫地將愛付諸行動。

---

簡而言之：

- **定義**：審慎是指看清什麼是正確的，並選擇最佳途徑去實現它。
- **年輕的聖徒**：聖若望（最年輕的使徒，也是唯一站在十字架下的使徒）向我們展示了審慎的真諦：明白天主的旨意，並毫不遲疑地將愛付諸行動。
- **書籍與電影**：在《大衛·科波菲爾》中，安妮反思說，是她的丈夫讓她免於因「一顆放縱的心」而犯下大錯。與之相反，一顆智

慧的心會聆聽、反思，並深愛他人。

• **聖施禮華說**：「謹慎之人並非從不犯錯，而是會改正錯誤……他會承擔自己決定的風險。對失敗的恐懼不會讓他放棄行善的努力。」（《天主之友》88）更多內容請點擊此處。

• **實用建議**：

- 花時間深思熟慮，聆聽天主和你所信任之人的指引。
- 迅速將善意付諸行動。愛在召喚，何必等待？
- 不要讓困難成為不做正確之事的理由。
- 勇於承認自己的錯誤。

瑪麗亞·沃爾格穆特

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ai-De-Xing-Dong-Zhi-Hui-Zhi-Xin/> (2026年  
1月30日)