

9月15日：痛苦聖母

9月15日是痛苦聖母的慶日。在這一天，讓我們基督徒特別回憶起聖母的生平事蹟：她與十字架上的耶穌完美地共融在一起，並分享這痛苦及愛的犧牲。有關今天彌撒的內容和來自福音和聖施禮華的短評，可以參考以下的案文。

2024年9月13日

聖母五苦：耶穌被釘十字架，瑪利亞立於架下。

(若望福音19：25-30)

在耶穌的十字架傍，站着他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，遂說：『我渴。』有一個盛滿了醋的器皿放在那裏，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚐了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

(天主之友，288)

當講到十字架犧牲的荒謬，瑪利亞也在那兒，愁苦地聽著：「路過的人都搖頭辱罵祂說：『你這拆毀聖殿而三日內重建起來的，救你自己罷！如果你是天主子，從十字架上下來罷！』」（瑪27：39—40）瑪利亞聽

著她愛子的話：「我的天主、我的天主，你為甚麼捨棄了我？」（瑪27：46）並和祂的苦難結合，她可以做甚麼？她全然和聖子救贖的愛結合，向天主奉獻她無限的哀傷，像利刃刺穿她純潔的心。

耶穌因母親安靜、慈愛的臨在感到安慰，聖母沒有叫喊或發狂地奔走，她靜靜站在愛子身旁，耶穌這時看著聖母，然後轉向若望，宣告說：「女人，這是你的兒子。」跟著對門徒說：「這是你的母親。」（若19：26—27）基督以若望為代表，將祂母親託付了所有人類，尤其是信祂的門徒。

幸運的罪過啊！Felix culpa!（復活節前夕彌撒，復活宣報）教會在復活節前夕頌唱，因它帶給我們如此偉大的救贖者，也因它我們能有聖母作我們的母親。現在我們安全，沒有顧慮了，因聖母，天地的母后，在天主父前的祈求是有求必應的，耶穌不會拒

絕聖母及我們，因我們是祂母親的孩子。

聖母六苦：耶穌聖屍由十字架上卸下，瑪利亞抱在懷中。

(馬爾谷福音15：42-46)

到了傍晚，因為是預備日，就是安息日的前一天，來了一個阿黎瑪特雅人若瑟，他是一位顯貴的議員，也是期待天國的人。他大膽地進見比拉多，要求耶穌的遺體。比拉多驚異耶穌已經死了，遂叫百夫長來，問他耶穌是否已死。既從百夫長口中得知了實情，就把屍體賜給了若瑟。若瑟買了殮布，把耶穌卸下來，用殮布裹好，把他安放在巖石中鑿成的墳墓裡；然後把一塊石頭滾到墳墓門口。

(基督剛經過，96)

現在讓我們來看一下加爾瓦略，耶穌已死了，但還不見祂光榮凱旋的跡象。正是大好時機，讓我們來省察一下自己：我們究竟是否真正要像基督徒般地生活，是否要成聖。此正其時，讓我們利用這機會，發信德克服自己的軟弱；信賴天主的大能，決心每天所做的一切，無不浸之於愛。犯罪應使我們痛心疾首。我們要樹雄心，立壯志，忠心耿耿，力求真正肖似基督；不惜任何代價，堅持祂授予每一門徒的司鐸使命。這使命應鞭策我們勇往直前，成為世界之鹽，世界之光。

（天主之友，134）

讓我們轉向天上的母親，讓她擁你入懷，及向她的兒子為你祈求仁慈。現在且讓我們決志：雖然要受點苦，但永不再讓那些主及我們都深知的小缺點阻礙我們前行。驕傲、性慾、缺乏超然精神都會出現以下的誘惑：「什麼？這只是微不足道的事罷了！」不

要讓它誘惑你，要說：「是的，就算在這小事上，我也會承行主旨的。」你會做得對，因愛是在小事上顯露出來的。通常主要求我們的犧牲，就算最難的，也都是小事，但它們就像我們的心跳一樣，是持續和無價的。

《痛苦聖母繼抒詠》

(Stabat Mater)

聖母痛苦侍立含淚十字架旁當聖子高高懸起時。

她心靈長嘆憂悶痛傷被利刃所刺穿。

何等愁苦悲傷那當受稱揚者獨生聖子的母親！

淒楚感傷慈母仰視榮耀之子受難時。

誰能不一起號哭看到基督之母忍受這樣的痛楚？

誰能不滿懷悲愁瞻仰基督之母與其子
同憂共苦？

為了祂子民的罪辜仰視耶穌受盡苦辱
鞭跡杖痕無完膚。

眼見自己親生愛子孤苦伶仃與世長辭
救主耶穌嚙氣時。

哎呀慈母仁愛源深數求你使我感受淒
楚好同你一起哀哭。

使我內心燃起愛火全力敬愛基督天主
一生常能取悅主。

懇求慈母廣施慈恩將你聖子苦架傷痕
強力銘刻在我心。

將你遍身受傷之子為我罪人所受苦難
分我一份共承擔。

教我同你一齊痛哭並與耶穌共分淒楚
在我有生歲月中。

與你共同侍立苦架教我站立你身旁是
我含淚所期望。

童貞女中最卓越者我的心願請勿拒絕
使我同你共哀嗟。

教我擔負基督之死作祂苦難中的良伴
所受創傷永懷念。

使我感受祂的傷痛沉醉在祂十字架中
共受聖子的酷刑。

免我身被水火焚炙賜我蒙受慈母恩護
在我接受審判之日。

基督，當我離此塵世賜我倚侍聖母恩
慈到達勝利的光榮。

在我肉軀亡故之日使我靈魂蒙受恩賜
獲享天堂的榮福。亞孟。

.....

痛苦聖母的彌撒禱文

進堂詠

西默盎對瑪利亞說：看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號；至於你，要有一把利劍刺透你的心靈。（路2：34-35）

集禱經

天主，你的聖子身懸十字架時，他的母親瑪利亞侍立在旁，一起受苦；求你使你的教會，也偕同聖母瑪利亞，一起分擔基督的苦難，將來同享基督復活的光榮。

獻禮經

慈悲的天主，瑪利亞侍立在耶穌的十字架下時，你把她賜給我們作為最善良的母親。今天我們在她的敬禮日感謝你、讚美你，向你獻上祈禱和祭品，求你欣然悅納。

童貞榮福瑪利亞頌謝詞

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

在這卒世童貞榮福瑪利亞的痛苦的日子，我們讚美你、稱頌你、顯揚你。榮福瑪利亞藉聖神的庇蔭，孕育了你的獨生子，保持著童貞的榮耀，給世界帶來永久的光明——我們的主耶穌基督。

為此，藉著基督，你的天使讚美你的尊威；天上的宰制者、掌權者、異能者和色辣芬天使，也欽崇你、敬畏你、歡躍慶賀你。求你恩准我們隨同他們，謙恭地同聲讚頌：聖、聖、聖.....

領主詠

你們要因分受基督的苦難而喜樂，好使你們在他光榮地顯現時，歡欣踴躍。（伯前4：13）

領聖體後經

上主，我們領受了永恆救恩的聖事，
求你使我們因紀念聖母瑪利亞與耶穌
同受的苦難，也能為你的教會忍受痛苦，
以分擔基督的苦難。

痛苦聖母的彌撒讀經

讀經一：恭讀致希伯來人書5：7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

答唱詠：詠31：2-3, 3-4, 5-6, 15-16,
20

答：上主，請以你的仁慈拯救我。

領：上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；求你側耳聽我，速來救我。上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。

可唱或念《痛苦聖母繼抒詠》

福音前歡呼

童貞聖母瑪利亞，你真有福，因為你雖沒有致命，卻在主的十字架下，獲得了殉道的榮耀。

福音：（任選一篇）

1. 恭讀聖若望福音19：25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

或

2. 恭讀聖路加福音2：33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
9yue-15ri-tong-ku-sheng-mu/](https://opusdei.org/zht/article/9yue-15ri-tong-ku-sheng-mu/) (2026年1
月31日)