

## 9月15日：聖母七苦

在痛苦聖母瞻禮日（9月15日），基督徒回憶著聖母七苦，就是聖母當時分擔著她的聖子深邃的悲痛，也心愛著她聖子的犧牲。我們選取了一篇來自聖施禮華有關聖母每一份痛苦的文章。

2023年9月12日

- 聖母一苦：西默盎的預言
- 聖母二苦：聖家埃及逃難

- 聖母三苦：十二歲的小耶穌失蹤三日
  - 聖母四苦：耶穌背負苦架，向刑場進發
  - 聖母五苦：耶穌被釘苦架
  - 聖母六苦：耶穌的聖屍由苦架卸下
  - 聖母七苦：耶穌聖屍埋葬
- 

## 聖母一苦：西默盎的預言

### 路二22–35

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：「凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鷄。

那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的话，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

聖母細聽天主的要求，思索沒有領會的疑點，詢問沒有弄懂的問題，然後全力以赴，實行天主聖意：「看！上主的婢女，願照你的话成就於我罷！」有板有眼，何其明智！至聖童貞，我們做人的導師，在這裏向我們指出服從天主不等於奴顏婢膝，不兜過良知；而是情發於中，探求「天主子女的光榮自由。」

## 天主之友，287

聖母教我們要有愛德，記得在聖殿奉獻的情形嗎？西默盎對孩子的母親說：「看這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」（路二34—35）瑪利亞對人類的愛是那麼的大，所以她也滿全了基督所許諾的：「人若為自己的朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了。」（若十五：13）

教宗們稱瑪利亞為共同救贖者是有理由的；「因要完全與受苦及垂死的聖子結合，瑪利亞也受了幾乎死亡的苦，為了人的救贖，她完全放棄了母親對孩子擁有的權利，把祂獻祭了，在她能力範圍內，滿全了天主的公義，所以稱她為基督的共同救贖者是正確的。」這使我們更了解吾主苦難的時刻，那是我們永遠不倦於默想的情景：「在耶穌的十字架旁，站著祂的母親。Stabat autem iuxta crucem Iesu mater eius。」（若十九25）

---

## 聖母二苦：聖家埃及逃難

### 瑪二13–15

他們離去後，看，上主的天使托夢顯於若瑟說：「起來，帶著嬰孩和他的母親逃往埃及去，住在那裡，直到我再通知你，因為黑落德即將尋找這嬰孩，要把他殺掉。」若瑟便起來，星

夜帶了嬰孩和他的母親，退避到埃及去了。留在那裡，直到黑落德死去。這就應驗了上主藉先知所說的話：「我從埃及召回了我的兒子。」

## 天主之友，284—285

「瑪利亞的愛德使信友得在教會內誕生，就肉身而言，她是教會的元首（頭）的母親。」瑪利亞像母親般悄悄地教我們，我們需要靈性的敏銳、修養去了解她的指示，她承諾的不多，但做的卻不少。

她教我們要有信德：「信了的是有福的。」（路一45）這是伊撒伯爾往見聖母時的請安語，瑪利亞的信德真美妙，「看！上主的婢女，願照你的話成就於我的罷！」（路一38）孩子出生時，她默觀天主在世上的偉大：一群天使、牧羊人，及世上的顯要者也來朝拜祂。後來聖家為逃避黑落德王的殺害流亡埃及，接著是三十年靜寂、簡單的生活，就像加利肋亞任何一個普通家庭一樣。

聖經簡要地指出我們了解聖母榜樣之道：「瑪利亞卻把一切事默存在自己心中，反覆思想。」（路二19）讓我們仿效她，與主談心，像對情人一般無話不談，包括最瑣碎的，但不要忘記要以信仰的眼光看這些事的輕重及價值，因而找出天主的旨意。

信德薄弱時，要轉向聖母，若望告訴我們耶穌在加納婚宴行了奇蹟，那是出於聖母的要求，「門徒們就信從了他。」（若二11）聖母不斷向她的聖子轉求，好讓祂照顧我們所需及向我們顯示自己，讓我們能向祂呼求：「你是天主子！」

---

聖母三苦：十二歲的小耶穌失蹤三日

路二41–50

他的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣

例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，纔在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。

## 天主之友，278

今天的聖經使我們回想耶穌生平中一個動人的時刻，當時祂留在耶路撒冷，在聖殿施教。瑪利亞和若瑟「只以為他在同行的人中間，遂走了一天

的路程，以後就在親戚和相識的人中找尋他，既找不著，便折回耶路撒冷找他。」（路二44—45）天主的母親，發現耶穌走失了，雖不是她的過失，便焦急地找祂，找到祂之後又是多麼喜樂。當我們因疏忽或罪過認不出耶穌，聖母可幫助我們折返原路。因聖母的幫助，我們再嘗到擁抱耶穌的喜樂，並告訴主我們不會再失去祂了。

## 玫瑰經，歡喜五端

耶穌在哪裏？聖母，祂在哪裏？

瑪利亞在哭泣，你與我從這一群人找到那一群人，從一輛篷車找到另一輛篷車，都一無所獲，沒人看到祂。若瑟雖盡量忍著不哭，結果還是流下眼淚……你也是……我也是。

身為一個急躁小僕人的我，放聲大哭起來，向天地哀號……為彌補過去因我的錯而失去祂時，應哭卻沒有哭的過失。

耶穌，願我永不會再失去祢……那祢與我便在不幸與痛苦中結合，猶如我們在罪惡中結合，而從我們的靈魂深處發出銘心的悲痛與灼熱的辭句，是筆墨難以形容的，也不該形容的。

在失蹤三天後，我們終於找到了耶穌，喜悅與欣慰充滿我們的心。我們看到祂與以色列的經師辯論著，（參閱路二46）這讓我們深刻地感到有離開自己的家庭去為天父服務的責任。

---

## 聖母四苦：耶穌背負苦架，向刑場進發

### 十字苦路，第四處

聖母瑪利亞站立在耶穌要經過的地方。耶穌首次倒，一爬起來，就遇見了祂的母親。

瑪利亞以無限的慈愛，目不轉睛地注視耶穌，耶穌也注視著祂的母親。四目相接，（兩顆心的憂苦互相傾注）瑪利亞的心靈，浸淫在悲哀的深淵中，悲痛耶穌基督的苦難。

「一切過路的人啊！請你們仔細觀察，有沒有痛苦能比得上我所受的痛苦呢？」（哀—12）但是沒有人理會到，沒有人注意到；除了耶穌以外。

西默盎的預言實現了：「至於你，要有一把利劍刺透你的心靈。」（路二35）

在受難的黑暗與孤獨中，聖母獻給她的聖子一點溫馨的，團結的，忠誠的慰藉香油；慷慨地接受天主的聖意。

牽著瑪利亞的手，你和我也想要去安慰耶穌，在一切事上，永遠都接受祂的父親，我們天父的聖意。

這樣，我們才能品嘗基督十字架的甘飴，以「愛」的力量去擁抱它，以勝

利的姿態將它帶到世間所有的道路上。

---

## 聖母五苦：耶穌被釘苦架

若十九25-30

在耶穌的十字架傍，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，遂說：「我渴。」有一個盛滿了醋的器皿放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚥了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

當講到十字架犧牲的荒謬，瑪利亞也在那兒，愁苦地聽著：「路過的人都搖頭辱罵祂說：『你這拆毀聖殿而三日內重建起來的，救你自己罷！如果你是天主子，從十字架上下來罷！』」（瑪二十七39—40）瑪利亞聽著她愛子的話：「我的天主、我的天主，你為甚麼捨棄了我？」（瑪二十七46）並和祂的苦難結合，她可以做甚麼？她全然和聖子救贖的愛結合，向天主奉獻她無限的哀傷，像利刃刺穿她純潔的心。

耶穌因母親安靜、慈愛的臨在感到安慰，聖母沒有叫喊或發狂地奔走，她靜靜站在愛子身旁，耶穌這時看著聖母，然後轉向若望，宣告說：「女人，這是你的兒子。」跟著對門徒說：「這是你的母親。」（若十九26—27）基督以若望為代表，將祂母親託付了所有人類，尤其是信祂的門徒。

幸運的罪過啊！Felix culpa！教會在復活節前夕頌唱，因它帶給我們如此偉大的救贖者，也因它我們能有聖母作我們的母親。現在我們安全，沒有顧慮了，因聖母，天地的母后，在天主父前的祈求是有求必應的，耶穌不會拒絕聖母及我們，因我們是祂母親的孩子。

---

## 聖母六苦：耶穌的聖屍由苦架卸下

### 谷十五42–46

到了傍晚，因為是預備日，就是安息日的前一天，來了一個阿黎瑪特雅人若瑟，他是一位顯貴的議員，也是期待天國的人。他大膽地進見比拉多，要求耶穌的遺體。比拉多驚異耶穌已經死了，遂叫百夫長來，問他耶穌是否已死。既從百夫長口中得知了實情，就把屍體賜給了若瑟。若瑟買了殮布，把耶穌卸下來，用殮布裹好，

把他安放在巖石中鑿成的墳墓裡；然後把一塊石頭滾到墳墓門口。

## 基督剛經過，96

這苦難的悲劇，使我們自己的生命與整個人類歷史，詣於成全。我們不能視聖週只是一種悼念。聖週意味着默觀耶穌基督的奧蹟，把它作為繼續在我們靈魂中工作不息的現實。基督徒有義務成為另一基督，成為基督其人（*alter Christus*，*ipse Christus*）。藉聖洗聖事，我們都被召成為我們生命的司鐸，「通過耶穌基督，奉獻中悅天主的屬神的祭獻。」我們的一舉一動，一言一行，無不成為服從天主聖意的表現，從而使真天主亦真人的大司祭的使命，綿延不絕，常存於世。

## 天主之友，134

讓我們轉向天上的母親，讓她擁你入懷，及向她的兒子為你祈求仁慈。現在且讓我們決志：雖然要受點苦，但

永不再讓那些主及我們都深知的小缺點阻礙我們前行。驕傲、性慾、缺乏超然精神都會出現以下的誘惑：「什麼？這只是微不足道的事罷了！」不要讓它誘惑你，要說：「是的，就算在這小事上，我也會承行主旨的。」你會做得對，因愛是在小事上顯露出來的。通常主要求我們的犧牲，就算最難的，也都是小事，但它們就像我們的心跳一樣，是持續和無價的。

---

## 聖母七苦：耶穌聖屍埋葬

### 若十九，38–42

這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。於是 he 來把耶穌的遺體領去了。那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下

了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。在耶穌被釘在十字架上的地方，有一個園子，在那園子裡有一座新墳墓，裡面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裡安葬了耶穌。

## 天主之友，237

現讓我們求主，在結束和祂交談時，和聖保祿一起說：「然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上大獲全勝，因為我深信，無奈是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督之內的愛相隔絕。」（羅八37—39）

聖經以灼熱的字眼讚美這份愛：「洪流不能熄滅愛情，江河不能將它沖去。」（歌八7）這愛是如此徹底地充滿瑪利亞的心，致使她能作全人類

的母親，對童貞瑪利亞來說，她對天主的愛等同於她對她子女的關心，她至甘甜的愛心何其纖細；「他們沒有酒了。」（若二3）但她的心也必然何其創痛，因她目擊群眾的殘酷、劊子手的凶猛，導致耶穌的苦難與死亡，但瑪利亞，如同她的兒子，保持緘默，她熱愛、緘默及寬恕，就在此時我們看到愛的力量！

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/9yue-15ri-sheng-mu-qi-ku-2/> (2026年2月1日)