opusdei.org

# 9月14日:光榮十字 聖架

9月14日是光榮十字聖架的慶日,在這一天我們特別反省有關耶穌被釘死在十字架上的事蹟。有關今天彌撒的內容和來自聖施禮華的短評,可以參考以下的案文。

2024年9月12日

光榮十字聖架的彌撒禱文

進堂詠

我們應當以主耶穌基督的十字架為 榮,因為基督是我們的救恩、生活和 復活;藉著他,我們才獲得釋放和自 由。(迦6:14)

## 集禱經

天主,你的聖子為救贖人類,甘願在十字架上犧牲自己;願我們今生能深切領悟這愛情的奧蹟,來日在天上獲享你聖子的圓滿救恩。

#### 獻禮經

上主,你聖子在十字架上的祭獻,消除了普世人類的罪惡;但願今天舉行的同一祭獻,也能革除我們的一切罪過。

#### 頌謝詞

主、聖父,全能永生的天主!我們藉 著主基督,時時處處感謝你,實在是 理所當然的,並有助於我們的得救。 你藉著我們的主基督的十字聖木,救 贖了人類。死亡雖由禁果的樹木而來,生命卻由十字聖木而復蘇;魔鬼雖曾因禁果的樹木而得勝,現在卻因十字聖木而敗亡。

尊威的天主,天使以及天上所有聖人 聖女,藉著基督讚美你、欽崇你、敬 畏你、歡欣歌頌你。求你恩賜我們也 和他們謙恭地同聲讚頌,不停地歡 呼:聖、聖、聖、聖……

# 領主詠

主說:當我從地上被高舉時,我要吸引眾人歸向我。(若12:32)

## 領聖體後經

主、耶穌基督,你以十字架救贖我們,復蘇我們的生命,並以神聖的筵席養育我們;求你引導我們邁向復活的光榮。

## 光榮十字聖架的彌撒讀經

讀經一(恭讀戶籍紀21:4-9)

那時候,以色列子民在路上已不耐 煩,抱怨天主和梅瑟說:「你們為什 麼領我們由埃及 上來死在曠野? 這裏 沒有糧食,又沒有水,我們對這輕淡 的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇 到人民中來,咬死了許多以色列人。 人民於是來到梅瑟前說:「我們犯了 罪,抱怨了上主和你;請你轉求上 主,給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為 人民轉求。上主對梅瑟說:「你做一 條火蛇,懸在木竿上;凡是被咬的, 一瞻仰他,必得生存。」梅瑟遂做了 一條銅蛇,懸在木竿上;那被蛇咬了 的人,一瞻仰銅蛇,就保存了生命。

答唱詠 (詠78:1-2、34-35、 36-37、38)

答:你們不要忘記上主的作為。

領:我的百姓,請傾聽我的教誨。請你們側耳,聽我的訓導。我要開口講述譬喻,我要說出古代謎語。上主聲殺他們,他們即來尋覓上主,也想以地轉意,也熱切地尋求天主,也想是自己的整石,至高者天主是自己的教主。但是他們卻滿口欺騙,意不忠於與他所立的約誓。但是他們的心對他毫無越卻不忠於與他所立的約誓。但是他們立的約誓。但是他所立的約誓。但是他們立的約響。也未曾把全部怒火鬼口之。

讀經二(恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書2:6-11)

耶穌基督雖具有天主的形體,並沒有以自己與天主同等,為應當把持不捨的,卻使自己空虛,取了奴僕的形體,與人相似,形態也完全與人一樣;他謙抑自下,聽命至死,且死在十字架上。為此,天主高高舉揚他,期給了他一個名字,超越其他所有的名字,致使上天、地上和地下的一

切,一聽到耶穌的名字,無不屈膝叩 拜;一切唇舌無不明認耶穌基督是 主,以光榮天主聖父。

福音前歡呼

基督,我們欽崇你、讚美你,因為你 藉著十字架救贖了普世。

福音(恭讀聖若望福音3:13-17)

那時候,耶穌對尼苛德摩說:「沒有人上過天,除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇,人子也應照樣被舉起來,使凡信的人,在他內得永生。天主竟這樣愛了世界,甚至賜下了自己的獨生子,使凡信他的人不至喪亡,反而獲力,因為天主沒有派遣子到世界土來審判世界,而是為叫世界藉著他而獲救。」

# 十字聖架啊!

(Crux Fidelis)

首先詠唱(重句一)及(重句二), 繼而依次詠唱詩節及所指示的重句部份

(重句一)十字聖架啊!我們信仰的 標幟!

萬木之中,惟獨你是最尊榮的論你的 葉、

論你的花、論你的果、從無一處森林 能產生如此的樹木

(重句二)可愛的木、可愛的釘、負著可愛的擔荷

我的唇舌啊!你應讚揚基督光榮 的戰鬥,

你應稱頌謳歌祂在十字架上高尚 的戰勣與 卓越的勝利:你應慶祝救世者正 在此木上、

以犧牲自己的奇妙方式大奏魏凱旋(重句一)

• 我們的造物主同情了被魔欺罔的原祖:

當他因貪食了禁果,而招致了整個人類

偕他同陷於喪亡, 造物主便選定 了十字聖木,

為補救禁果木所造成的禍害(重 句二)

• 是的!對於救贖我們的大功、

應有這樣進行的程序:天主上智的策略、應克勝了

詭計多端仇敵的奸詐; 魔鬼由木 傷害入類,

## 上主也由木醫治我們(重句一)

• 一到了天主預定時期的成熟,

世界的造主聖子、便從聖父寶座 銜命而降

由童貞女的胎中取了人性的肉 軀,

而出顯於世(重句二)

聖嬰在狹窄的馬槽內呱呱啼哭, 童貞母用襁褓包裹祂的身體 並用狹細的帶條 細縛天主的手足(重句一)

• 過了三十歲的年齡,已到在世生 命的終期,

救贖主甘心情願獻身受難 羔羊高懸在十字架的木上, 親作了贖罪的犧牲(重句二)

喝了苦膽,筋疲力竭,荊苓、鐵 釘和長槍,

刺透祂極珍貴的身體·最後的血水

也傾流無遺,這便是一道恩澤的 河流、洗滌了大地、

海洋、星辰和整個宇宙(重句 一)

• 高大的樹啊!請你彎曲你的啞 枝,

寬鬆你緊密的纖維,柔軟你生性 的硬度

務使你、成了溫柔的幹木,

為安置天上君王的肢體(重句 二) 惟獨你堪被高舉而負起救世的犧牲;

你又堪作舉世沉淪的援溺方舟 因為羔羊身上所流的聖血,

灑遍了你的週體(重句一)

 願永遠的光榮歸於萬福的聖三!
願聖父聖子及施慰的聖神、常享 均等的顯揚

願一體三位的聖名、

永受萬有萬品的讚頌!亞孟。 (重句二)

# 聖施禮華

《道路》,929

把十字架掛在你的胸前?好的。不 過,十字架得放在你的肩上,十字架 得埋在你的肉體裡,十字架也得藏在 你的智慧中。那樣,你才會藉著基 督,偕同基督並在基督內生活,只有 那樣,你才會成為使徒。

## 《鍊爐》,517

當你慶祝光榮十字架慶節時,你懷著內心最熱切的欲望,祈求我們的主賜給你恩寵,使你在靈魂的力量裡,和在你的感官裡,「光榮」十字架。你祈求新的生命;祈求十字架在你的生命裡留下印記,好能確定你使命的真理;祈求你將整個的存有放在十字架上!

我們會等著瞧......

## 《鍊爐》,772

基督的真十字架具有一些很確切的標記:寧靜、深邃的平安、準備作犧牲 的愛情、從基督劢旁的傷口湧流出來 的偉大效能。總有——而且非常明顯的 ——喜悅:這份喜悅出於明瞭那些真正 付出自己的人是在十字架旁,因而在 我主的身旁。

## 《十字苦路》,II,5

到處都散佈一種對十字架的恐懼,對 我主十字架的恐懼。這是什麼的一回 事?原來大家逐漸把人生一切不如意 的事,都看作十字架,而不曉得怎樣 以天主兒女的心態,以超性的眼光, 去背負它們。他們甚至要把我們的祖 先在路旁所豎立起的十字架拔 除.....!

十字架在耶穌受難時,已不再是一種 懲罰的記號,反而變成一個勝利的旗 幟。十字架是贖世主的徽章: in quo est salus,vita et resurrectio nostra,是我們的救援,我們的生命 和我們的復活。

#### 《十字苦路》,5

工作時,在桌子上或工具旁,放一個 苦像,不時朝它望一眼。當你怠倦 時,不妨定睛於十字架上的耶穌,而 你會因而獲得新的力量,繼續工作。

因為那個苦像比你所愛的父母、兒 女、妻子、愛人的照片更有意義;祂 是你的一切:你的「父親」,你的 「兄弟」,你的「朋友」,你至愛的 天主。

## 《基督剛經過》,168

耶穌藉其死於十架上,一舉征服了死亡。天主從死亡中引出生命。天主從死亡中引出生命。天主後的態度,並不是對可能發生的悲慘命運因循苟且,而是充滿預嚐勝的之類。因基督凱旋之愛,通過我們基督徒應當走向世界,發達對於一個人類遭遇的原運,不是主義,不變的。唯有天主的聖愛,天主藉

耶穌聖心所顯示的聖愛,才能為人類 贏得光榮的精神凱旋。

## 《基督剛經過》,176

要牢記基督的話:「誰若願意跟隨 我,該棄絕自己,天天背着自己的十 字架跟隨我。」看到沒有?每天背十 字架:無一日無十字架,天天都要背 主的十字架,天天都要接受祂的軛。 借此機會,讓我們再次牢記:復活的 喜樂,正是十字架痛苦的結果。

但是,不要害怕。我主親口告訴我們:「凡勞苦和負重擔的,你們都到我要使你們安息。你們不說我的軛,跟我學罷!因為我是是樣你們必要找得你的意樣你們必要找得你的要是輕鬆的,因為我的軛是柔和的說話,不是來算賬交代,要你對了來罷!不是來算賬交代,要你對於到軛,切莫害怕,因為它是甘

飴的;你若聽見我談到擔子,不要害怕,因為它是輕鬆的。」

個人聖化的道路,引導我們奔向十字架。此路不是苦路,因有基督親來協助。與祂結伴同行,豈有什麼苦楚可談!我願喜樂洋洋地再說一遍:無一日無十字架,主的十字架。

#### 《鍊爐》,403

我們每天需要逐漸地磨平粗糙的邊緣 一好像磨平石頭或木塊一樣——並以 補贖的精神剔除生活的瑕疵。以及實 踐兩種小小的克己:主動的克己,就 是那些我們自己尋找的克己,好像一 天之間採摘的花朵一樣;被動的克 己,就是不期而遇的克己,我們會發 覺難以接受。耶穌基督以後會補償仍 然缺乏的一切。

如果你慷慨地、喜悅地交付你的一 切,你將成為何等美妙的基督苦像。 pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/9yue-14ri-guang-rong-shi-zi-sheng-jia/2025年12月10日">https://opusdei.org/zht/article/9yue-14ri-guang-rong-shi-zi-sheng-jia/2025年12月10日</a>)