

# 5月1日：聖若瑟勞工

在工作臺上和耶穌一同經營他的行業，若瑟使人工作更接近救贖的奧秘。

2024年4月29日

教宗方濟各：勞動的父親

教宗若望保祿二世：工作是愛的表現

聖施禮華：福音中的聖若瑟與聖化你  
的工作，你和別人亦隨之聖化

聖施禮華：若想有用，請君服務與若瑟與耶穌的關係

教會：聖若瑟勞工彌撒

.....  
教宗方濟各

節錄自載於《以父親的心》宗座牧函，6

**勞動的父親**

聖若瑟的特點之一就是他與工作的關係，自第一份教會社會訓導文件——教宗良十三的《新事物》通諭頒布以來，這議題就備受到關注。聖若瑟是一位木匠，他正直地工作以養家糊口，享用由自己勞動所賺取得來的食物，耶穌就從他身上學會這價值、尊嚴和喜樂。

在我們的時代，就業似乎再次成為一個迫切的社會議題，甚至許多在數十

年來享有一定的程度的繁榮國家，失業情況也破紀錄水平，我們需要以一種新的體認，去了解工作所帶來尊嚴的意義，聖若瑟就是堪作模範的主保。

工作是參與救恩工程的一種方式，給我們機會去促使天國臨現，發揮自己的天賦與才能來替社會大眾和人類共融作出服務；如此，工作不僅是個人自我實現的機會，而且它更成就社會的基本細胞——家庭。一個欠缺工作的家庭，特別容易受到困難、壓力、不和，甚至是離異的危害。我們怎能談論人性尊嚴，卻不致力使每一個人都有機會爭取有尊嚴生計的呢？

無論是何種工作，工作的人是與天主合作，以某種方式成為我們身處世界的創造者。我們時代在經濟、社會、文化和靈性上的危機，可視作對我們所有人的一種呼喚，去重新發現工作的價值、重要性和必要性，為促成一種沒有人被排除在外的新「常態」。聖若瑟的工作提醒我們，天主自己成

為人，並沒有輕視工作。失業問題打擊著許多弟兄姊妹，尤其最近的新型冠狀病毒疫情更使情況惡化，這狀況提醒我們，要重新審視優先的事項。讓我們懇求聖若瑟勞工主保，幫助我們尋找途徑，去承諾不讓任何一個青年、任何一個人和任何一個家庭缺乏工作！

---

## 教宗若望保祿二世

節錄自載於《救主的監護人》勸諭，  
22-24

### 工作是愛的表現

22 . 工作是納匝肋聖家生活中愛的日常表現。福音書特別指出若瑟所從事的一種工作來維持他的家計：他是木匠。這簡單的一句話總括了若瑟的一生。對耶穌來說，這些是隱藏歲月，是路加敘述聖殿裡發生的故事之後提

到的歲月：「他同他們下去，來到納匝肋，屬他們管教」（路二：51）。在納匝肋家中耶穌的服從或聽命，應被了解為分擔若瑟的工作。從他的養父學習工藝，他被認識是「木匠的兒子」。在救恩和聖善的秩序上，假如納匝肋聖家為人類眾多家庭是一個範例和典型，以此類推，耶穌在木匠若瑟身邊的工作也是如此。在我們今日，教會以制定五月一日為工人若瑟禮儀紀念日來強調這點。人的工作，尤其是手工勞動，在福音書上有特別顯突地位。連同天主聖子的人性，工作也在降生成人的奧秘中被提升，也以特殊的方式被救贖。在工作臺上和耶穌一同經營他的行業，若瑟使人的工作更接近救贖的奧秘。

23. 耶穌在「智慧、年齡和恩寵」的人性成長中，勤勞的品德扮演值得一提的角色，因為「工作是人性善事」，「它改變自然」，使人「在某種意義下，更符人性」。

工作在人生命中的重要性，要求其意義被認識和吸收，俾能「幫助所有的人更接近天主，造物主和救世主，參與祂為人及世界的救恩計畫，加深在他們的生活中與基督的友誼，透過信德，以生活分享基督的三項使命，司祭，先知，和君王」。

24. 這裡極為重要的是每日生活的聖化，每一個人按照他或她自己的地位必須獲得的聖化，依照所有的人都能接近的典型而促進聖化：「聖若瑟是基督宗教所舉揚的那些卑微者的典型，他證明為了成為基督的良好的和真實的跟隨者，不需要做大事情——有平凡，單純和人性的品德就夠了，但是它們必須是真正和確實的」。

---

## 聖施禮華

節錄自載於《聖若瑟的工作坊》，  
40、45、47 - 48、50 -51、55 - 56

## 福音中的聖若瑟

40. 聖瑪竇與聖路加都告訴我們，若瑟出身高貴，是以色列王達味和撒羅滿的後裔。但他祖輩的情況，所知不多。福音載有兩個家譜，不知哪一個屬於耶穌在猶太法律上的父親若瑟，哪一個屬於耶穌的生身之母瑪利亞。我們也不確知若瑟究竟是白冷郡人，還是納匝肋人。他去過白冷郡登記戶口，又在納匝肋定居工作。

在另一方面，我們倒是確知他並不富有，不過是個工人，像世界上千百萬人一樣。他的行業，與降生的天主操作了三十年之久的相同，既辛苦又卑賤，是個工匠。

聖經告訴我們，聖若瑟是個手藝人。教父們補充說，是個木匠。聖奧思定在論及耶穌生活時說，祂以製作耕犁和輶具為生。也許塞維爾的聖依希道便是據此推斷說，聖若瑟是個鐵匠。無論如何，他是個工人，用長年累月

血汗辛勞換來的手藝，為鄉里街坊供應所需。

福音所描繪的聖若瑟像顯示他為人穩健，對生活的挑戰，沉着應戰，從不畏懼躲避。正視問題，解決困難，見義勇為，當仁不讓。不管叫他做什麼，都做得俐落主動。

傳統畫像把聖若瑟畫成一位長者，我不以為然。儘管那樣畫，或許是為了突出聖母瑪利亞的卒世童貞。依我之見，他是個年富力壯的年輕人，比聖母只略長幾歲，正值人生風華年歲的時期。

你無須非等到老朽之後，再來實行貞潔之德。潔德來自愛情。青春的活力與歡樂，絕不會是崇高愛情的障礙。在若瑟娶配瑪利亞時，在他發現她天主之母的奧蹟時，在他與她一起生活時，若瑟有着一顆青年的心，有着一個青年的體魄。他尊重天主要賜予世界光明正大，浩然正氣的願望，從而身體力行，好讓這一德表，成為天主

降生成人的又一標記，成為天主使人分享祂生命的又一標記。凡是不能理解這種偉大愛情的人，就根本不會瞭解什麼是真正的愛，就根本不會對基督徒的貞潔有所認識。

我們講過，若瑟是加里肋亞的工匠，是個普普通通的人。在納匝肋這樣默默無聞的小村落，日子還會好過到哪裡呢？除了幹活，還是幹活，日復一日，單調無趣。天黑之後，回到小屋陋室歇息，睡醒過來，天明再幹。

不過，若瑟其名，在希伯來語中意謂「天主會加上」。天主會給一切承行祂聖意者的聖善生活，加上一重冀望不到的界度，加上一重賦予一切事物意義的重要界度——即神性的界度。我們可以這樣說，天主給若瑟謙遜聖德的生活，加上了童貞聖母瑪利亞的生命，加上了我主耶穌的生命。天主絕不會讓祂的寬宏大量，落於人後。若瑟可把他妻子瑪利亞的話，運用到自己身上「祂垂顧了祂婢女的卑

微……因為全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」

聖若瑟是個普普通通的人，天主卻依靠他成就了大業。在交織成他一生的每件事情上，天主命他做什麼，他總是一折不扣，遵命照辦。所以聖經讚許若瑟是個「義人」。在希伯來語中，義人一詞，指天主的好忠僕，指承行天主聖意的人，指尊重博愛鄰人的人。因此，義人即是上愛天主，遵守誡命；下愛鄰人，獻身服務，用行動證實其愛的人。

## 聖化你的工作，你和別人亦隨之聖化

45. 我在介紹我所獻身的社團——主業團的精神時，曾經指出：主業團（Opus Dei）的精神，奠建於普通工作，奠基於世間的業務。天主召叫賦予我們一項使命，敦促我們分擔教會的特有任務，即在世人前為基督作見證，吸引萬有歸向天主。

召喚向我們揭示生命的真諦。也就是說，依靠信德，我們能掌握人生在世的緣由宗向。我的生活，無論今昔未來，藉以取得煥然一新的境界，產生前所未有的深度。一切人事的發展變遷，都去偽存真，各得其所。我們恍然覺悟天主在引導着我們；祂交給我們的使命，在鞭策我們前進。

天主把我們從愚昧的陰影下，從探索歷史的陰影下，救拔出來。不管我們在世上的職業是哪一行，祂一概大聲召喚我們，就像當初召叫伯多祿和安德肋那樣：「來，跟隨我！我要使你們成為捕人的漁夫。」

依靠信德而生活的人，雖會碰到困難、鬥爭、痛苦、甚至辛酸，但不會有失望和焦慮。因為他瞭解人生的價值，人生的真諦。基督宣佈：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」

為相稱於天主所賜的光明，我們必須愛，必須有足夠的謙虛認識自己需要

救恩，必須同伯多祿一起說：「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」只要我們真正這樣做，真正讓天主聖言深入肺腑，便能斷言我們不在黑暗中徘徊了。因為天主的光明，燭照我們的軟弱，燭照我們身上的缺點，如同熹陽凌駕於陰霾之上，光芒四射。

47. 工作，是人生在世的重要部份。工作，涉及奮鬥努力，困頓煩惱，精疲力竭這些痛苦掙扎，與生俱有，並揭示罪惡現實與救贖必要的成份。然而工作本身，並非一種懲罰，並非一種咀咒或折磨。持此懲罰觀點者，是沒有正確理解聖經。

此刻正是時機，我們基督徒應該從屋頂上向世界大聲疾呼：工作乃是天主給我們的恩賜！認為工作有高低貴賤，並按人從事的工作，把人劃分成不同的等級，是完全不合理的。工作——任何工作——證明人的尊嚴；

工作證明人從天主手中領受的，宰制萬物管轄權。工作給人帶來發展體魄德智的良機。工作是人團結合作的樞紐；是人贍養家庭的生計；是改進社會生活，促進人類進步的利器。

對基督徒來講，工作的這些地平線，要伸展得更加遼闊遙遠。因為，工作乃是參與天主創造世界的工程。當初天主創造人類時，祝福人說：「多生子女，繁殖孳生，征服世界。做海中游魚，空中飛鳥和地上一切走獸的主宰。」更有甚者，由於基督親手操持工作，工作已變成一個既蒙救贖，又能救贖的現實，工作不僅成了人類生活的背景，更成了人類修德成聖的方法與途徑。於是，對我們而言，工作之為物，既有待聖化，又能夠聖化。

48. 然則請君勿忘：工作的尊嚴，植根於愛。人類特有的恩賦，在於能愛；在於能超越游離流逝，朝生暮息之上。人能愛他人，能講出一個情意盎然的「我」和「你」。人還能愛天

主。天主對人暢開天扉，讓我們做祂家庭的一員。讓我們能孝愛承歡，面對面地與祂談心。

鑒於這個原因，人類不應該自囚於物質生產的牢籠。工作誕生於愛的表現，又以愛為指歸。我們不僅在自然界的壯嚴奇妙中，看到天主造化的匠心巧手；而且在自己工作和奮鬥的經驗中，也能看到。所以，工作能化為祈禱和感恩。因為我們知道：是天主把我們安置在這世界上的，是天主首先愛了我們，讓我們做祂恩許的繼承人。我們聽到過這樣的教導：「所以，你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要為光榮天主而作。」真是言之有理。

### 若想有用，請君服務

50. 我們若是真想這樣生活，真想聖化業務工作，那末就必須在人事和超性兩方面，雙管齊下，全力以赴，精益求精。這裡，我想援引一則載於《福音輓聞》（偽經）的故事，作為

對比。那故事是這樣的：「耶穌的父親，是個木匠，製作耕犁和輶具。有一天，一個要人叫他製作一個床。但是有一根杆料，比其餘的短了一截。若瑟不知該怎麼辦。於是耶穌對父親說：『把兩根杆料並排放在地上，一頭對齊。』若瑟照辦了。耶穌便走到另一頭，拿起較短的那根，把它拉伸得跟另一根一般長。祂父親一見這奇蹟，悲喜交集，摟住孩子不停地吻了又吻，說：『我多幸福啊！天主給了我這個孩子。』」

若瑟可絕對不會這樣向天主道謝。他根本不會這樣工作。他絕不是個苟且偷安，依賴奇蹟的人。他是一個做事恒心到底，堅持不懈的人。必要時，也是一個推陳出新，有創造性的人。基督徒知道天主發奇蹟，千百年前發過，以後繼續發過，如今仍然發着，因為「並非上主的手短小而不能施救。」然而，奇蹟是天主救世德能的標誌，而不是替缺德無才輩補偏救弊的工具。天主期望於你們的「奇

蹟」，正是要你們聖化日常工作，貫徹基督徒召叫，堅持不懈，持之以恆；正是要你們在平凡普通的工作中，注入自己的愛，從而把日常生活的刻板文章，化成英雄的詩篇。天主正在等待着你們。祂期待着你們成為一個負責任的人，一個救靈神火旺盛，業務本事高強的人。

因此，我贈給你們這樣一條工作的座右銘：「若想有用，請君服務。」因為要把工作做好，首先要懂得怎樣做好。業務技能上不求精通，工作本份上不求上進的人，就很難說是個品德優秀的人。單有做好工作的願望，還是不夠。必須懂得怎樣做好的技術才可。若真有這個決心，便要在行動上努力表現出來，表現於採取正確的工作方法，善始善終，絕不虎頭蛇尾，並在竭盡人事方面，力求十全十美。

51. 然而人事方面的努力服務，以及掌握業務技術和工作知識，還必須有聖若瑟工作的基本特點，也是每個基

督徒工作應有的特點——即獻身服務的精神，以及為他人福利鞠躬盡瘁，作出貢獻的志願。若瑟的工作，不以自我為中心，雖然他積極的一生，使他養成強勁的性格。他工作時，念念不忘是在執行天主旨意，念念不忘他的人民，念念不忘耶穌聖母以及納匝肋每一個鄉親鄰居。

若瑟或許是納匝肋少有的工匠之一，也許是唯一僅有的一個木匠。像平常鄉村習見的那樣，他一定感到有義務想盡一切辦法，幫人解決各種各樣的問題。例如：修理壞了的磨盤，冬季快到時修造屋頂瓦瓴等等。我敢保證：他一定樂於助人，來者不拒，替人們把困難一一解決，做妥工作。他精巧的手藝是為人服務的，給鄰里街坊各家各戶帶來方便愉快。他和顏悅色的態度，友愛和氣的談吐，以及不拘不泥的問候招呼，使那些信德幸福瀕於喪失的人們，幡然返正。

## 若瑟與耶穌的關係

55. 假如若瑟由基督那兒學到如何過神聖的生活，我敢大膽地說，他在人事方面也教會天主聖子不少東西。有人稱呼聖若瑟為耶穌的「養父」。我不太喜歡這個稱呼。因為它給人一種印象，似乎若瑟與耶穌之間的關係，不過是冷冷淡淡，表面浮淺的。當然，信德告訴我們，若瑟不是耶穌的生身之父，但父子關係並不只限於血緣關係而已。

我們在聖奧思定的一篇講道詞中，談到這段話：「若瑟不僅對父親這個稱呼當之無愧，而且比任何人更當之無愧。」聖奧思定接下去又說：「他怎樣成為父親的呢？他愈貞潔，他為父的職能便愈有效。有人錯誤地以為若瑟之所以成為我主耶穌基督的父親，與常人之父無異。也就是說只在肉體上生殖其子，而沒有把兒子作為自己精神之愛的果實來加以領嗣。所以難怪路加這樣敘述：『人們想他是耶穌的父親。』路加為何只說他們「想」呢？因為這個想法是人的判斷，反映

人的常規。我主不是由若瑟的種子所生。但是，由若瑟的虔誠愛德，有一子為他而生——祂即是瑪利亞之子，祂即是天主之子。」

若瑟之愛耶穌，一如父之愛子。他把自己最好的一切都獻給耶穌，以資表示他的愛。若瑟遵照給他的命令，愛護耶穌，把自己的技藝傳授給耶穌，使祂也有一門手藝。所以，納匝肋的街坊鄰里都稱呼耶穌木匠，或稱呼祂為木匠的兒子（*fabri filius*）。耶穌在若瑟的工作坊工作，而且就在若瑟的身旁工作。試想聖寵藉若瑟完成了何等偉大的奇勳——若瑟竟在人事人性方面，勝任完成養育天主聖子的使命。他該是一位何等卓絕的奇聖大賢啊！

若瑟的確是一位卓絕的奇聖大賢。因為耶穌肖似他，肖似他工作的技藝，肖似他為人的作風性格，肖似他談吐的音容笑貌。耶穌的現實主義風格，耶穌巨細無遺的觀察力，耶穌座席擘

餅的姿態，耶穌愛用日常生活、家常景況來譬喻信理的習慣——這一切，莫不反映祂的童年，莫不反映若瑟對祂的影響。

還有一端高深的奧蹟，不容忽略，耶穌是真人。祂說話帶着以色列某地特有的鄉音，祂肖似一個名叫若瑟的木匠。耶穌同時又是天主聖子。但誰能教天主聖子什麼東西呢？不錯，祂雖是天主聖子，但同時是真人；過着正常人的生活：最初是嬰孩；後來是兒童，在若瑟的工作坊裡幫忙；最後，祂成了一個年富力強的成年人。「耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」

56. 在人間生活中，若瑟是耶穌的家長。他們在日常接觸中，充滿無微不至的愛情。若瑟總是樂於為照顧耶穌而犧牲克己。如此一位義人，如此一位大德的聖祖，舊約的信德在他之身結出碩果，難道還不配做我們內修生活的大師嗎？內修生活，本是持續不

斷地直接同基督談心會話，心心相印，合二為一。若瑟在這方面，可以向我們傳授許多關於耶穌的美事。所以，請君切勿疏於恭敬聖若瑟。正如基督徒傳統，援引舊約的一句名言所表達的那樣：「到若瑟那裏去！」

( *Ite ad Ioseph !* )

內修生活的大師，精工巧藝的工匠，與耶穌親密過往的天主忠僕——這就是聖若瑟。( *Ite ad Ioseph !* ) 到若瑟那裏去！同聖若瑟一起，基督徒學會怎樣從屬天主，怎樣善盡人間職守，藉以聖化世界。跟聖若瑟結識，便會找到耶穌。跟聖若瑟談心，便會找到瑪利亞——她總在納匝肋作坊裡，在她的周圍遍撒平安。

---

## 教會

節錄自載於聖若瑟勞工彌撒

## 進堂詠

不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！亞肋路亞。（詠128：1-2）

## 集禱經

天主，萬有的創造者！你制定了人類勞動的規律；求你使我們在工人模範、大聖若瑟的庇護下，完成你交託給我們的工作，以獲得你預許的賞報。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

## 答唱詠（詠90：2、3-4、12 - 13、14、16）

答：願上主使我們工作順利，事業成功。（詠90：17）

領：群山尚未形成，大地寰球尚未出生，從永遠直到永遠，你就已經是天主。

領：你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裡的一更時間。

領：求你教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！

領：讓我們清晨就飽享你的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。求使你的僕人得見你的化工，給他們的子孫彰顯你的尊榮。

## 福音前歡呼

領：唯願上主天主受讚美！他承擔了我們的重負，因他是救我們的天主。

眾：亞肋路亞。

## 福音（聖瑪竇福音13：54 - 58）

那時候，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教訓人，以致人們都驚訝說：

「這人從那裡得到了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裡嗎？那麼他的這一切都是從那裡來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裡，因為他們不信，沒有多行奇能。

---

## 聖若瑟勞工

（按"CC"來開啟字幕）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/](https://opusdei.org/zht/article/5yue-1ri-sheng-ruo-se-lao-gong/)  
5yue-1ri-sheng-ruo-se-lao-gong/ (2026  
年1月21日)