

opusdei.org

預報救主降生

在3月25日，教會慶祝救贖應許實現的預報。這日是主降生成人的節日：天父永恆之子進入歷史；藉著瑪利亞——一個來自以色列人民的謙卑女孩——的肉身而成為人。

2026年3月23日

(按「CC」來開啟字幕)

納匝肋現有8萬多的居民，但是2千年前，只有50座石雕房子，讓我們從Saxum「磐石」之友的視頻中，瞭解

更多關於加俾額爾總領天使訪問聖母的事情。

默想：3月25日，聖母領報節日

每日閱讀：3月25日，聖母領報

禮儀：預報救主降生節（聖母領報）

預報救主降生在瑪利亞的一生。聖加俾額爾向瑪利亞傳達那神聖的方式，就是母性與童貞將會並存在她的腹中。「瑪利亞的一生」的第五篇反省。

「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」（路1:28）當瑪利亞聽到這些話時，「她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。」（路1:29）不只是天使的突然出現，也是

他所說的話令她困惑。驚惶之餘，她問是甚麼原因會有這樣的讚美。她的謙遜使她認為自己很不重要。由於對聖經非常熟悉，她馬上察覺到這天使正對她通傳一個從未聽過的訊息。她是誰能堪當這稱讚？在她短暫的人生中她做了甚麼？雖然她肯定想全心全靈事奉上主，但她認為她的生活，遠比不上聖經中的知名婦女，德波辣、友弟德、或艾斯德爾那些贏得稱讚的德行。然而，她意識到這神聖的宣告是為她的：「萬福，充滿恩寵！」

3月25日：預報救主降生。根據聖路加有關預報救主降生的記載和聖施禮華的相關文章。

和聖施禮華一起默想。節錄於聖施禮華的著作《玫瑰經》，歡喜一端：天使向聖母瑪利亞報喜。

基督降生成人（第九課題的天主教教理總綱）。基督降生成人是指天主聖三的第二位聖子取了人性，同時又保存了祂的天主性。它是天主對人類的愛情的最崇高的表示。

天主第二位聖子攝取了人性，是天主聖三的共同行動。天主降生成人是指聖子降生成人，而非聖父、也非聖神降生成人。然而，降生成人是天主聖三的共同行為。在聖經中有時將其歸於天主聖父（希10:5；迦4:4），有時將其歸於聖子（斐2:7），有時歸於天主聖神（路1:35；瑪1:20），由此強調降生成人這個奧跡是天主聖三所共同做的、獨一無二的工程。

.....

什麼是三鐘經？如何誦唸三鐘經？

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
3Yue-25Ri-Ji-Du-Jiang-Sheng-Cheng-
Ren/](https://opusdei.org/zht/article/3Yue-25Ri-Ji-Du-Jiang-Sheng-Cheng-Ren/) (2026年3月23日)