opusdei.org

教宗2022四旬期文告 和其他四旬期的資料

以下是一些有助於活出四旬期 精神的資料。

2022年3月1日

教宗方濟各2022年四旬期文告 2021 年主持聖灰禮儀 2021年三鐘經

聖施禮華的講道 十字苦路 告解聖事

監督的訊息

教宗方濟各2022年四旬期文告:「我們行善不要厭倦;如果不鬆懈,到了適當的時節,必可收穫。所以,我們一有機會,就應向眾人行善。」(迦六9~10)

- 1. 播種和收成
- 2. 我們行善不要厭倦
- 3. 「如果我們不鬆懈,到了適當的時節,必可收穫。」

親愛的弟兄姊妹們:

四旬期引領我們走向耶穌基督聖死與復活的逾越奧蹟‧這也是我們個人及團體都得以更新的良機。在2022 年的四旬期‧我們可以默想聖保祿宗徒對迦拉達人的規勸:「我們行善不要厭倦;如果不鬆懈‧到了適當的時節‧必可收穫。所以‧我們一有機會‧就應向眾人行善。」(迦六9~10)

1. 播種和收成

聖保祿宗徒在這段話中呼應了耶穌最 喜愛的撒種和收穫的圖像(參閱:瑪 十三)。他向我們提到「時節」 (kairós),即一個「播下美善,以 待來年收成的適當時節」。那麼,什 麼是我們的「適當時節」呢?四旬期 正是這樣的一個適當時節,但我們整 個的人牛都是,而某種程度上,四旬 期則是其中的一個圖像。[1] 在我們的 生活中,貪婪、驕傲,以及擁有、囤 積、消費的渴望,往往占了上風,正 如我們在福音比喻中看到的那個糊塗 人的故事一樣,因為他以為只要倉房 裡儲存了足夠的穀類和財物,他就可 以高枕無憂(參閱:路十二 16~21)。四旬期卻邀請我們悔改, 改變心態,好讓我們發現生命的真與 美不在於擁有,而在於給與;不在於 囤積,而在於散播 並分享良善。

最先播種的,是天主自己。慷慨大方 的天主「一直在人類大家庭裡播下善

良的種子」(《眾位弟兄》,54)。 在四旬期間,我們要領受天主聖言, 以回應祂的恩賜,因為祂的話「是生 活的、是有效力的」(希四12)。經 常去聆聽天主聖言,能使我們以開放 且柔順的心接受祂的工作(參閱:雅 一21),並在生活中結出果實。這會 帶給我們莫大的喜樂,甚至召集我們 成為天主的助手(參閱:格前三 9)。只要能把握當下(參閱:弗五 16),我們也能播下善的種子。天主 要我們播種善良,這個召叫不能被視 為一種負擔,而應視為是一種恩寵, 造物主希望我們能因此積極地與祂豐 盛的美善結合。

至於收穫呢?難道我們播種不是為了收穫嗎?當然是!聖保祿宗徒就曾指出播種和收穫的密切關係。他說:「小量播種的,也要小量收穫;大量播種的,也要大量收穫」(格後九6)。但我們在談論的,是怎樣的收穫呢?我們播下的「善」,所收到的初果就出現在我們自己以及我們的日

常生活中,甚至在我們微小的善行中。在天主內,任何的「不辭辛勞」,任何再微小的愛的行動,都不會徒然(參閱:《福音的喜樂》,279)。正如我們可憑樹木的果實辨別它們(參閱:瑪七16、20),一個充滿善行的生命,同樣也會發出光明(參閱:瑪五14~16),並且把基督的馨香帶給世界(參閱:格後二15)。脫離罪惡,自由地事奉天主,能為所有人的得救帶來成聖的果實。(參閱:羅六22)

(參閱:羅六22) 其實,我們只能看到播下的種子所生 長出的一小部分果實,因為按福音的 諺語:「撒種的是一人,收割的是另 一人」(若四37)。當我們為他人的 益處而撒種,則是分享了天主本身的 益處而撒種,則是分享了天主本身的 慈愛:「若我們願意開展工作後的 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於播下的別 人收穫成果,並寄希望於種下的別 人以養養,讓我們免於狹隘的私 和,並將不求回報的心態貫注在我們 的行動中,使我們成為天主仁愛計劃 的一部分,參與祂宏偉的視野。

天主聖言拓展並提升我們的視野,並 告訴我們,真正的收穫是在末日的, 也就是在那最終、永恆不滅的那一 天。我們生活和行動的熟果是「永生 的果實」(參閱:若四36),是我們 在天上的寶藏(路十二33;十八 22)。耶穌自己就用「麥子落在地裡 死了,才能結出子約」的意象作為祂 聖死與復活奧蹟的標記(參閱:若十 二24);聖保祿宗徒則用同樣的意 象,來談 論肉身的復活:「播種的是 可朽壞的,復活起來的是不可朽壞 的:播種的是可羞辱的,復活起來的 是光榮的;播種的是軟弱的,復活起 來的是強健的;播種的是屬生靈身 體,復活起來的是屬神的身體」(格 前十五42~44)。復活的希望是復活 基督帶給世人的浩光,因為「如果我 們只在今牛寄望於基督,我們就是眾 人中最可憐的了。但是基督從死者中 實在復活了,做了死者的初果」(格

前十五19~20)。那些藉著「同祂相似的死亡」(羅六5),而在愛中與祂親密結合的人,也要同祂的復活結合,以進入永生(參閱:若五29)。「那時,義人要在他們父的國裡,發光如同太陽。」(瑪十三43)

2. 我們行善不要厭倦

基督的復活,以永牛的「極大希望」 在我們的時代種下救恩的種子,使得 人在現世也充滿了期盼(參閱:本篤 十六世《在希望中得救》,3、7)。 因夢想破滅而感到失望痛苦, 對眼前 的挑戰感到憂慮,對於自己的資源貧 乏感到洩氣,都會使我們不禁將自己 藏身於自我中心的心態當中,對他人 的痛苦漠不關心。確實,即使是最富 足的資源也有其限度:「少年人能疲 倦困乏, 青年人能失足跌倒」(依四 十30)。然而,天主能「賜給疲倦者 力量,賜給無力者勇氣,.....仰望上 主的,必獲得新力量,必能振翼高飛 有如兀鷹,疾馳而不困乏,奔走而不

疲倦」(依四十29、31)。四旬期召唤我們把信心和希望都放在天主身上(參閱:伯前一21),因為只有當我們雙目注視著復活的基督(參閱:希十二2),我們才能回應宗徒對我們「行善不要厭倦」(迦六9)的懇求。

我們祈禱不要厭倦。耶穌教導我們 「應時常祈禱,不要灰心」(路十八 1)。我們祈禱,是因為我們需要天 主。相信自己什麼也不需要,這是一 種很危險的錯誤觀念。這次的疫情, 若能讓我們更意識到個人和社會的脆 弱,就願這個四旬期讓我們體驗到 「相信天主」所帶來的慰藉;沒有天 主,我們就不能存立(參閱:依七 9)。沒有人能獨自獲得救恩,因為 我們都在同一艘船上,都身處歷史的 風暴當中。[2] 當然,若是沒有天主, 誰也不能獲得救恩,因為唯有耶穌基 督的逾越奧蹟能戰勝死亡的污水。信 仰並不能使我們免除生活的重擔和煩 憂,但能讓我們在基督內與天主結

合,並懷著不致失望的極大希望,來面對這一切,而基督給我們的保證,就是天主藉著 聖神傾注在我們心中的愛。(參閱:羅五1~5)

我們對抗牛命中的惡不要厭倦。願四 **旬期所要求的身體的齋戒,能強化我** 們的精神,對抗罪惡。讓我們能在懺 悔與和好聖事中不斷地祈求寬恕,知 道天主永遠樂於寬恕我們。[3] 讓我們 對抗貪慾不要厭倦,因為這種軟弱會 讓我們變得自私並導向各種邪惡,在 歷史軌跡上我們能看到各種引誘男女 犯罪的方法(參閱:《眾位弟兄》, 166),其中一項就是對數位媒體上 廳,那會使人際關係變得薄弱。四旬 期是一個有利的時機,讓我們抵抗這 些誘惑, 並誘過與有血有肉的人接觸 交流(同上,50),從而培養更加完 整的人際溝通形式。(同上,43)

我們對近人積極行善不要厭倦。在這個四旬期,讓我們喜樂地施與,以實踐善行(參閱:格後九7)。那「供

給播種者種子,而又供給食糧作吃 食」(格後九10)的天主,讓我們每 一個人不但有食物可吃,而且也能慷 慨地對他人行善。雖然我們一輩子都 能行善,但讓我們善用四旬期,去關 心那些與我們接近的人,並伸手援助 那些在生命路涂上受傷的弟兄姊妹 (參閱:路十25~37)。四旬期是一 個恩寵的時期,好使我們去尋找那些 有需要的人,而不是躲避他們;去接 觸那些需要以關懷的耳朵及善言相待 的人,而不是忽視他們;去探訪那些 孤單的人,而不是遺棄他們。讓我們 以行動來實踐我們的召叫:對一切人 行善, 並花時間去愛窮人和有需要的 人,愛那些被遺棄、受排斥的人,那 些受歧視,被邊緣化的人。(參閱: 《眾位弟兄》,193)

3. 「如果我們不鬆懈,到了適當的時節,必可收穫。」

每年的四旬期都提醒我們:「行善並非一勞永逸的事,而愛、正義和團結

關懷亦非如此,我們必須每天為此努 力」(《眾位弟兄》,11)。讓我們 祈求天主賜給我們如農夫般的耐心和 毅力(參閱:雅五7),一步一腳印 地持續行善。如果我們跌倒,讓我們 向天父伸出手來,因為祂一定會拉我 們一把。如果我們不慎迷失,如果我 們受到邪惡者的誘惑,我們不要猶 疑,要立刻轉向天主,因為「祂是富 於仁慈的」(依五五7)。在這個悔 改的時期,藉著天主的恩寵和教會的 共融,讓我們持續行善不要鬆懈。行 善的十壤是由齋戒所預備,以祈禱澆 灌,並因愛德而豐足。我們要堅定地 相信「只要我們不放棄,在適當的時 機我們就會收成」,同時,因著堅 忍,我們能獲得所應許的(參閱:希 十36)自身的得救,以及他人的得救 (參閱:弟前四16)。基督為了我們 的緣故而付出生命(參閱:格後五 14~15),我們若能培養對所有人的 兄弟情誼,我們便與基督結合為一, 並能預嘗天國的喜樂,那時,天主將

成為「萬物之中的萬有。」(格前十 五28)

願童貞瑪利亞 — 她孕育了救主,並把「一切事默存在自己心中」(路二19),為我們祈求忍耐的恩賜。願她以慈母的臨在陪伴我們,好能在這個悔改的時節帶來永恆救恩的果實。

教宗方濟各羅馬,

拉特朗聖若望大殿

2021年11月11日,都爾·聖瑪定主教 紀念日

[1] 參閱:聖奧思定,《道理》243, 9,8;270,3; En. In Ps. 110,1。

[2] 參閱:教宗方濟各舉行的特殊祈禱 時刻,2020年3月27日。

[3] 參閱:三鐘經講道·2013年3月 17日。 Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana

(台灣明愛會恭譯)

教宗方濟各其他四旬期文告

2021年四旬期文告:「看,我們上耶路撒冷去!」(瑪廿18)四旬期:更新信、望、愛的時期。耶穌向門徒宣告祂的受難、死亡和復活,為完成天父對祂的旨意,祂便藉此顯示給門徒知道,祂使命中最深刻的意義,並且召叫他們一起承擔這使命,以拯救世人。在走向復活節的四旬期之旅中,讓我們記得「貶抑自己,聽命至死,且死在十字架上」(斐二8)的那一位。

2020年四旬期文告:「我們如今代基督請求你們:與天主和好吧!」(格

後五20)上主再次賜給我們一段恩寵的時期,好能以煥然一新的心來作準備,慶祝耶穌死亡與復活的偉大奧蹟,而耶穌的死亡與復活正是個人及團體基督徒信仰生活的基石。我們必須在心神上不斷地回到此一奧蹟,因為只要我們向它的精神力量開放自己,並自由慷慨地回應,那麼,它就會在我們內持續產生果效。

2019年四旬期文告:「凡受造物都熱切地等待天主子女的顯揚。」(羅八19)每一年,天主都會透過慈母教會「囑咐我們,每年要洗心革面,歡欣地準備逾越節的慶典,使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作,領受重生的聖事……」(四旬期頌謝詞一)。因此我們能從一個又一個的復活節走向救恩的滿全,而那是我們早已領受的基督逾越奧蹟的結果—「因為我們得救,是在於希望」(羅八24)。

教宗主持聖灰禮儀:四旬期是回到天 父身邊的時機

教宗方濟各於2021年2月17日在聖伯多祿大殿主持聖灰禮儀彌撒,勉勵信友走上一條邁向逾越奧跡的謙卑之路。教宗說:「在人生最痛苦的傷口裡,天主懷著無限慈愛等待我們。」

教宗在2021年三鐘經

在當下危機中,四旬期是希望的時期 教宗方濟各2月14日主日誦念三鐘經 之後,談到教會即將進入的四旬期, 勉勵信友們在這段時期將關懷近人落 實到實際生活中。

絕不與魔鬼對話 教宗在2月21日三鐘經的祈禱活動中,帶領聚集在聖伯多 禄廣場的信友,省思當天四旬期第一 主日的福音內容。 基督徒是福音的小燈 教宗在2月28日 三鐘經祈禱中省思耶穌顯聖容的事 跡,並邀請信徒把愛和希望帶給世 界,這是基督徒的使命。三鐘經結束 時,教宗籲請大家守齋,即不要毀謗 他人和說他人的閑話。

耶穌是光,使我們向天主的愛敞開心 扉 教宗在3月14日四旬期第四主日帶 領信眾誦念三鐘經祈禱時省思耶穌的 身份,並邀請基督徒接納耶穌的光, 使我們向天主的愛敞開心扉。

聖施禮華的講道

四旬期:天主子女的皈依。節錄自載於《基督剛經過》書中,聖施禮華於1952年3月2日四旬期第一主日題為《天主子女的皈依》的講道。我們剛進入四旬期,一段補贖、淨化和皈依的良辰。要好好的度過四旬期,不是一件易事,因為基督徒的信仰生活,

本非一條舒適的大道。只是在教會內,任憑歲月蹉跎是不夠的。在我們生命中,在基督信徒生命中第一次皈依——相信對那獨特的時刻,我們記憶猶新,清楚地知曉上主要求我們的一切——當然是十分重要的。

(一):天主子女的皈依

(二):基督受到試探

(三):天主的子女

十字苦路

聖施禮華的《十字苦路》全文。聖施 禮華這本的遺作,是為協助眾人祈 禱,並在天主恩寵的助佑之下,產生 補贖的精神 —— 愛的憂傷 —— 以及 對我們的主的謝恩謝意,感謝祂不惜 以祂的寶血,救贖了我們。

告解聖事

聖施禮華:告解是一個愛的奇。聖施 禮華解釋告解為什麼是個愛的奇跡。

(按「CC」來開啟字幕)

教宗與懺悔:憐憫因罪惡而受傷的 心。教宗2月14日在三鐘經祈禱中 說,聽告解司鐸有能力吸引人,甚至 是那些最不願意去辦告解的人。

告解聖事簡單禮規。真誠的告解使我們心靈煥然一新,也使我們打開心胸額受天主的恩寵。

監督的訊息(2021年2月20日)

我們已經開始了四旬期,這是準備聖 週的時期,它讓我們想起了耶穌基督 在沙漠中度過的四十天。通過祂的禁 食和受試探的經歷,主耶穌向我們表 明了天主是我們所需要的一切。在四 旬期内禁食、施捨和祈禱,有助我們 更深入地瞭解這真理。

vatican	ivews	

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/2022Si-Xun-Qi-De-Zi-Liao/ (2025年12月 10日)