opusdei.org

2021年聖誕節的資料（三）

以下是教宗方濟各2021年聖誕子夜彌撒講道全文與其他有助於活出聖誕期精神的資料。

2021年12月26日

教宗主持聖誕子夜彌撒：我們尋求出名，天主卻選擇無名者

教宗方濟各主持的聖誕子夜彌撒以宣報基督的誕生為開端。他在彌撒講道中強調，“今天的一切都被徹底推

翻”，“天主不求力量和權力，只要求溫柔和內在的謙卑”。

教宗方濟各2021年12月24日晚上在聖伯多祿大殿主持了聖誕子夜彌撒，他在講道中談到馬槽前的牧羊人，表明天主沒有尋求高大威猛，而是選擇微小之路，為的是走近我們，“我們却按照世界的邏輯尋求偉大，甚至可能以祂的名義”。教宗然後又將目光轉向賢士們，邀請純樸的人和博學者努力走在同道偕行的道路上。

以下是教宗方濟各聖誕子夜彌撒講道全文：

黑夜中亮起了一道皓光。一個天使出現，上主的光耀環照著牧羊人，期待數百年的喜訊終於響起：“今天為你們誕生了一位救世者；祂是主默西亞”（路二11）。然而，天使後面的話著實令人詫異。他告訴牧羊人如何找到降臨人間的天主：“這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著繈褓，躺在馬槽裡”（12節）。

看，這個標記就是嬰孩。全部信息都在此處：一個窮得不能再窮的嬰孩躺在馬槽裡。不再有光輝、閃耀和衆天使的合唱。只有一個嬰孩。再沒有別的了，正如依撒意亞所預言的：“有一嬰孩為我們誕生了”（依九5）。

福音特別強調這一對比。在記述耶穌誕生時，從凱撒奧古斯都談起，他要求天下人登記，以顯示自己作為頭等皇帝的偉大。但福音馬上又把我們帶到白冷城，一個毫不起眼的地方：只有一個裹著繈褓的可憐嬰兒，周圍有一些牧羊人。天主臨在這裡，臨在微小之中。它給我們的訊息是：天主並不是高大威猛的，而是屈身於微小之中。祂選擇微小之路，為的是走近我們，觸動我們的心，拯救我們，讓我們回歸重要的事情。

弟兄姐妹們，停留在聖誕馬槽前，我們注視馬槽的中心：不要被美麗的燈光和裝飾品吸引，卻要默觀耶穌嬰孩。在祂的微小中蘊藏著天主的全部

奧秘。我們要認出祂來：“嬰孩，祢是天主，天主聖嬰”。讓我們體驗一下這令人不解的奇事。掌管宇宙的那一位需要被抱在懷裡。祂創造了太陽，却需要被溫暖。作為溫柔本身，却需要被呵護。無限的大愛却有一顆小小的心臟，在輕微地跳動著。永恒的聖言成了嬰孩，變得不會說話了。生命之糧也需要得到養育。世界的造物主成了無家可歸者。今天的一切都被徹底推翻：天主作為小孩子來到世界。祂的偉大在微小中顯示出來。

而我們—— 讓我們好好反省 —— 我們懂得迎接天主的這種方式嗎？這是聖誕節的挑戰：天主啓示自己，但人們不理解祂。祂讓自己在世人眼中顯得微小，我們却繼續按照世界的邏輯尋求偉大，甚至可能以祂的名義。天主貶抑自己，我們却想登上寶座。至高者指向谦卑，我們却試圖外露。天主去尋找牧羊人，尋找無名者；我們却尋求出名，讓自己顯露。耶穌為服事而生，我們却花費數年時間追求成

功。天主不求力量和權力，只要求溫柔和內在的謙卑。

我們要這樣向耶穌祈求聖誕的恩典——微小之恩。“主啊，求祢教導我們熱愛微小。求祢幫助我們瞭解這是通往真正偉大的道路”。但具體而言，如何接納微小呢？首先我們要相信天主願意進入我們生活的小事，願意臨在日常生活中，例如我們在家裡、在家庭成員之間、在學校、在工作中所做的平常舉動。祂要在我們平凡的生活中成就不平凡的事。這是一個充滿希望的訊息：耶穌邀請我們重視並重新發現生活中的小事。如果祂與我們同在，我們還缺什麼嗎？因此，讓我們放下自己不曾偉大的遺憾。讓我們放下抱怨和垂頭喪氣，以及得不到滿足的貪婪！那個嬰孩的微小和帶來的驚奇：這就是訊息。

除此之外，耶穌不僅願意進入我們生活中的小事，也願意進入我們的微小：例如我們感到軟弱、脆弱、不

足，甚至犯錯。弟兄姐妹們，如果你感覺像在白冷城那樣黑夜籠罩著你，如果你覺得周圍有一種冷漠的寒意，如果你內心的傷口在呼喊：“你算什麽，你一文不值，你永遠得不到想要的愛”，你如果有這種感覺，今夜天主作出回應並對你說：“我愛你本來的樣子。你的微小嚇不倒我，你的脆弱不會令我不安。為了你，我成了小孩子。為了成為你的天主，我做了你的兄弟。親愛的弟兄，親愛的姐妹，別害怕我，要在我身上發現你的偉大。我和你在一起，只要求你一件事：相信我，向我敞開心扉”。

接納微小也意味著，通過今天的弱小者擁抱耶穌。也就是，在弱小者身上愛祂，在窮人身上服事祂。他們最相似生來貧窮的耶穌。祂希望在他們身上得到尊榮。在這愛的夜晚，我們只害怕一件事，那就是傷害天主的愛，在以我們的冷漠輕視窮人時傷害了祂。他們是耶穌的寵兒，來日他們會在天上接待我們。一位詩人寫

道：“沒有在這裡找到天堂的人，也會在那裡錯過天堂”（艾米莉·狄金森,《詩集》XVII）。為了不錯過天堂，我們現在就要照顧耶穌，在有需要的人身上撫慰祂，因為祂把他們視為自己。

讓我們再次看看聖誕馬槽，看到耶穌出生時被弱小者和窮人圍著。他們是牧羊人。他們是最純樸的人，也是最接近上主的人。他們找到了耶穌，因為他們“露宿守夜，看守羊群”（路二8）。他們在那裡工作，因為他們很窮，他們的生活沒有作息表，而是取决於羊群。他們無法按照他們想要的方式和地點生活，而是根據所照看的羊的需要來調節自己。耶穌出生在那裡，離他們很近，接近被遺忘的邊緣地區。祂來到人的尊嚴受考驗的地方。祂使受排斥的人重獲尊嚴，首先向他們顯示自己：他們不是有學問和重要的人物，而是在勞動的窮人。天主今夜降臨，以尊嚴填補工作的艱辛。這提醒我們以工作賦予人尊嚴，

以及尊重人的工作是多麽重要，因為人是工作的主人，而不是工作的奴隸。在耶穌誕生的這一天，讓我們一起重複說：不要再有工作中的死亡！讓我們為此而努力。

讓我們最後一次注視聖誕馬槽，將我們的目光伸展到它的外圍，我們看到了賢士，他們遠道而來朝拜上主。我們看到並且明白，耶穌周圍的人都團結在一起：不僅有窮人、牧羊人，還有博學者和富有的人，賢士們。在白冷城，窮人和富人在一起，他們是像賢士那樣朝拜耶穌，又像牧羊人一樣工作的人。當耶穌處於中心時，一切都會融合在一起：那不是我們對耶穌的看法，而是祂，永生的主。那麽，親愛的兄弟姐妹們，讓我們回到白冷城，讓我們回歸源頭：即回歸信仰的本質、初愛、朝拜和愛德。看著遠道而來的賢士們，作為同道偕行的教會，旅途的教會，我們前往白冷城，在那裡，天主降生成人，使人分享祂天主的生命；在那裡，上主居於首

位，受人朝拜；在那裡，弱小者占據了離祂最近的位置；在那裡，牧羊人和賢士以弟兄姐妹相待，超越了一切等級之分。天主使我們成為一個朝拜的、貧窮的和友愛的教會。這是至關重要的。讓我們回到白冷城。

去那裡對我們有益，跟隨聖誕的福音，其中有聖家、牧羊人、賢士：所有的人都在旅途中。兄弟姐妹們，我們出發吧，因為人生就是一場朝聖。讓我們起身，讓我們醒來，因為今晚亮起了一道皓光。它是柔和的光，提醒我們，因著我們的微小，我們是被愛的子女，光明之子（參見：得前五5）。兄弟姐妹們，讓我們一起歡喜吧，因為沒有人能熄滅這光，這是耶穌的光，從今夜起在世界上照耀。

（© 梵蒂岡新聞網）

教宗方濟各2021年聖誕子夜彌撒：全程視頻回放

「救世主今天為我們誕生了。」祝大家聖誕快樂！教宗方濟各2021年12月24日羅馬時間晚上七點半在梵蒂岡聖伯多祿大殿隆重主持了聖誕子夜彌撒，《梵蒂岡電台 - 梵蒂岡新聞網》實況播送、用中文解說，並提供視頻回放。歡迎各位點擊收看，重溫教宗的這台大禮彌撒。

（©梵蒂岡新聞網）

瑪利亞在白冷的生活

「他們走進入屋內，看見嬰孩和祂的母親瑪利亞。」聖母永遠在聖子身邊。三王朝拜的，不是高坐在龍椅上的君王，卻是抱在母親懷裡的嬰孩。讓我們一同祈求天主之母，吾等之母，幫助我們準備好旨於至愛的道

路：「瑪利亞至甘飴之心，請修穩途！Cor Mariae dulcissimum，iter para tutum!」聖母至甘飴之心知道通往基督最穩妥的途徑。（基督剛經過，38）

瑪利亞的一生（一）：耶穌誕生

瑪利亞的一生（二）：賢士來朝

瑪利亞的一生（三）：逃往埃及

瑪利亞的一生（四）：獻耶穌於聖殿

白泠的一課：謙卑之門

白泠耶穌誕生大教堂的外牆仍然保留了古老大門的記號，隨著時間的流逝，這個大門已經成為一個不到一米半高的小石頭門框。它之所以不高是為了保護這個聖地，防止任何人騎著馬進入。這個門框的尺寸縮小，對今天的訪客來說，有個挑戰的信息：

「我們必須彎著腰，彷彿我們在精神上必須步行，才能通過信仰的門檻，遇到與我們的偏見和意見截然不同的天主—隱藏在新生嬰兒的謙卑下的天主。」

從影音中看白冷（「磐石」短片）

前往白冷吧，走到聖嬰旁邊，抱起祂來搖著祂，向祂說一些熱情和溫柔的話，把祂緊貼在你的心頭.....

我不是在說一些幼稚和無意義的話，我在講愛！愛是表現在行動上的。在你靈魂親密之處，你確實能夠緊緊地擁抱祂。（鍊爐，345）

白冷：耶穌聖誕

（按"CC"來開啟字幕）

白冷，聖誕大殿

（按"CC"來開啟字幕）

白冷：賢士和牧羊人

（按"CC"來開啟字幕）

白冷：2020年聖誕之「磐石」短片

（按"CC"來開啟字幕）

嬰孩耶穌基督

天主聖嬰是何等偉大！祂的父親是創造了天地萬物的天主，而祂卻在這裡，在馬槽中，「因為在客棧中為他們沒有地方」，竟然沒有其他地方收容整個受造界的主宰。（基督剛經過，18）

（按"CC"來開啟字幕）

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/2021Nian-Sheng-Dan-Jie-De-Zi-Liao-San-3/ (2025年12月12日)