

opusdei.org

# 10月7日：玫瑰經聖 母慶日

以下是一些有助於默想玫瑰經奧蹟的資料。

2023年10月5日

( 教宗方濟各，教宗推文2021年10月7日 )

教會今天慶祝玫瑰經聖母慶日。在這十月份，我邀請你們誦念這祈禱文，接受聖母瑪利亞帶領你們走向她的親子耶穌。

## ( 聖施禮華，《玫瑰經》，給讀者 )

我的朋友，假如你想成為偉人，那就必須先成為渺小的人。

一個渺小的人，必須有如兒童般地信，如兒童般地愛，如兒童般地貶棄自己.....如兒童般地祈禱。

這一切正是帶領你去實踐我在下面要啟發你的：

路的終點，始於起步。你會發現自己被耶穌的聖愛徹底感化;其實，這正是對聖母瑪利亞的信賴之愛。

你想愛聖母嗎？那麼設法和她交往！應該怎樣做？好好地誦唸聖母的玫瑰經。

在玫瑰經中.....我們總是唸千篇一律的東西！真是如此重複又單調嗎？沉醉在愛情裡的人，不都是在互訴千篇一律的表情嗎？會不會你之所以感覺玫瑰經單調，是因為你在應該將經文

如成年人那樣宣讀時，你心卻遠離天主，只是機械化的唸着？

再想想看，在唸每一端之前，先唸出那一端奧義。你，你曾經沉思默想過那些各中奧義嗎？

將自己變為小孩，跟我來——這就是我要告訴你的主題——讓我們來渡耶穌，瑪利亞與若瑟的生活。

讓我們每日為他們做些新的事，我們將聽到他們的家庭談話，見到默西亞長大，欽佩祂三十年的隱居生活...參與祂的受難和聖死...也為祂復活的光榮而震撼！總之，我們這些為天主的愛（除了天主的愛以外便沒有其他的愛）而發狂的人，要默想耶穌基督一生的每一時刻。

---

**默想玫瑰經奧蹟（節錄聖施禮華著  
《玫瑰經》）**

這些字句並不是為小女孩所寫的，而是寫給成年人——成熟的成年人，他們隨時可以毫不猶疑全心偕同聖詠的作者向天主大聲呼叫：「讓我認識我應走的道路，因我舉心嚮往祢。」（詠一四三8）。

我必須告訴這些人一個秘密，極可能這就是基督希望他們跟隨之道路的開始。

我的朋友，假如你想成為偉人，那就必須先成為渺小的人。

一個渺小的人，必須有如兒童般地信，如兒童般地愛，如兒童般地貶棄自己.....如兒童般地祈禱。

.....

**教宗若望保的宗座牧函：《童貞瑪利亞玫瑰經》**

世於2002年10月16日發表的《童貞瑪利亞玫瑰經》宗座牧函，內容涉及玫瑰經。

童貞瑪利亞玫瑰經，在天主聖神的引導下，於第二個千年中逐漸發展。這種祈禱受到許多聖人的喜愛，也受到教會訓導的鼓勵。它既單純又深入，即使在這剛開始的第三個千年，仍然是一種相當重要的祈禱，也定會帶來聖德的果實。玫瑰經祈禱在基督信仰的靈修道路上佔有明確的地位。基督信仰雖歷經了兩千年，不但絲毫沒有失落其原始的新意，並且還感受到天主聖神在推動它「劃向深處」，以便向世人再次宣講，甚至大聲疾呼：基督是主，是救主，他是「道路、真理和生命」（若十四6），是「人類歷史的終向，是歷史和文明的理想所彙聚的焦點」。

The Madonna of the Rosary by  
Bartolome Esteban Murillo,  
WikiArt public domain

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
10Yue-7Ri-Mei-Gui-Jing-Sheng-Mu-  
Qing-Ri/](https://opusdei.org/zht/article/10Yue-7Ri-Mei-Gui-Jing-Sheng-Mu-Qing-Ri/) (2026年3月16日)