opusdei.org

## 默想:将临期第三主 日 (丙年)

教会称今天这主日为喜乐主日,在期待圣诞节的欢乐时,要牢记圣保禄的建议:「你们在主内应当常常喜乐,我再说:你们应当喜乐!主快来了。」

基督徒的喜乐来自于亲近上主

灵魂中喜乐的果实

如同洗者若翰,天主恩典的先驱

「耶路撒冷啊,你要大大喜乐,因为 你的救主将要来临。」[1] 今天教会 期待圣诞节的欢乐,并牢牢记得圣保 禄的建议: 「你们在主内应当常常喜 乐,我再说:你们应当喜乐!主快来 了。」(斐4:4-5)这一席话是对斐 理伯教会说的, 就如这将临期第三主 日礼仪的总结, 这主日被称为 Gaudete喜乐主日, 因为是礼仪中提 到的第一个字: 「喜乐! 」天主的圣 言和今天的读经都充满了因救主临近 而喜乐的馨香。在弥撒的开始祷文 中,我们即求上主注视我们,恩赐我 们「一颗满怀喜乐崭新的心。 | [2] 此外,因此原因,如是可能,这一天 礼仪的服饰颜色是粉红色。

在斐理伯有一个基督教徒团体,圣保禄很以他们为傲,因为他们对上主极为忠诚。他用充满希望、深情的语言对他们讲话。如果有人认为,圣保禄被自己对耶稣基督爱的枷锁捆绑,在监狱里给他们写信,真是令人由衷钦佩。「主快来了。」(斐4:5)他鼓

励他们。当然,我们所处的环境,即使有时是困难或痛苦的,但并非是不可跨越的障碍,阻挡我们真正的喜乐。上主以祂慈爱的眷顾,永远在我们身边。那些初期的基督徒,面对他们处于敌对的不利环境,学习到把他们的希望置于耶稣基督的生活中。

「这就是我们和那些不认识天主的人之间的差异,」圣西比廉说,「他们在逆境中抱怨和低声埋怨;对我们来说,不利的事情并不会使我们与德行或真正的信仰分离。这些事情反倒在痛苦中扎根。」[3]

天主的言语所给我们的喜乐,并不是 甜蜜的乐观。它具有更牢固、深厚的 基础。这喜乐是建立在确信的基础 上:当我们等待祂降临时,上主已在 这里,就在我们身边,慈爱地照顾祂 的子民。祂比我们更清楚自己需要什 么,祂乐意与我们并肩作战。耶稣将 再次来临,所以「不要畏惧。」(依 35:4)

「我要万分喜乐于上主,我的心灵要 欢跃于我的天主, 因为他给我穿上救 恩的衣服,给我披上义德的外衣。| (依61:10)。先知依撒意亚在第一 篇读经中提醒我们, 信徒的喜乐主要 来自于天主为我们所行的事。内心喜 乐的根源不是由于个人努力把事情做 好的结果, 尽管这无疑的能带给我们 喜乐。更深刻地说,「喜乐是神圣父 子关系的结果,我们知道我们被天主 父深爱着, 祂永远欢迎我们、宽恕我 们。 | [4] 因此,希望在我们心中诞 生, 照亮我们的旅程, 因为我们信赖 上主的德能。我们知道救主即将来 到, 祂既不毁信, 也不让我们失望。

「正如大地怎样产生苗芽,田园怎样使种子发芽,吾主上主也要怎样在万民前产生正义和赞扬。」(依61:11)喜乐产生于一个因天主的爱而硕果累累的生命,他因天主的爱而慷慨地忘记自我,并使我们得以柔和地降

服于上主和我们的弟兄。所有这些都 为我们的生活留下了平安的痕迹。

「我的孩子们,愿你们快乐幸福,」 圣施礼华鼓励我们说,「我很快乐, 尽管我不该关注自己可怜的生活。但 我很快乐,因为我知道上主再度眷顾 我们,上主继续作为我们的天父,因 为我知道:你和我如看见什么东西必 须连根拔起,我们会决心要连根拔 起;什么东西必须被烧毁,我们定会 把它烧掉;什么东西必须被舍弃,我 们定会舍弃它。[5]

喜乐是圣神临在于我们的灵魂和行动的果实,我们将在我们的生命中习惯地享受这份喜乐。「如果我们把自己摆在永不舍弃我们的天主身边,多少的挫折会随即消失!耶稣因对门徒、对病患、对残疾人的爱,而问道:

『你怎么了?』『我怎么了?』这句 关心的话,使亮光瞬间重新燃起,因 而能接受祂的旨意和内心的平安。」 [6] 「曾有一人,是由天主派遣来的,名叫若翰。这人来,是为作证,为给光作证,为使众人藉他而信。」(若1:6-7)若翰隐居在沙漠中,在约旦河边传道。他的话语和他的生活模式给人们留下深刻的印象,以至于人们开始怀疑他是不是那个他们等待着的默西亚。(参路3:15-17)若翰的回答是否定的,并表明他的使命:「我就是那在旷野呼号者的声音:修直上主的道路,正如先知依撒意亚所宣告的。」他的话语和他转变的生活是救主即将降临的光辉标志。

我们可以问自己:「这种如此强大,如此直率,如此连贯一致的生活、内涵,天主以这么完整的方式给予我们,并为耶稣预备道路,是从何而来?答案很简单:来自与天主的关系,从祈祷而来,这是祂整个存有的引导线。」[7]与洗者若翰的讯息吻合一致,我们意识到我们自己也能透过我

们带有福音品味的生活榜样,显示上主的即将来临。因此,在我们的周围、在我们的家庭、在我们的工作中,我们都是宣告耶稣的声音。我们可以像洗者若翰一样,成为天主恩宠的先驱。

圣母是causa nostrae laetitiae吾乐之缘,她总是给我们带来欢乐。我们祈求她帮助我们修平上主的道路。有了她,「我们必须让世界充满光明,因为我们的服务必须是充满欢乐的。」只要有天主的儿女在祂的主业团中,就不会缺少那种幽默感,因为那是内在平安的果实。内心的平静与奉献:为服务他人而奉献自己是如此的有效,以至于天主以充满灵性喜乐的谦逊来奖赏。」[8]

[1] 每日颂祷,将临期的第三主日晚 祷,对经 1

- [2] 将临期第三主日集祷经
- [3] 圣西彼廉, De mortalitate, 13
- [4] 圣施礼华,家庭聚会笔记,1961 **年**11月12日
- [5] 圣施礼华《书信》1931**年**3月24日,62
- [6] 圣施礼华《天主之友》249
- [7] 本笃十六世,一般接见,2012年8 月29日
- [8] 圣施礼华《书信》1930年3月24日, 22

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/mo-xiang-jiang-lin-qi-di-san-zhu-ri/">https://opusdei.org/zhs/meditation/mo-xiang-jiang-lin-qi-di-san-zhu-ri/</a> (2025年12月16日)