

# 默想：将临期12月24日

12月24日的反思默想。建议的主题是：感谢耶稣的来临；天主的恩宠已经显现；等待已经结束。

- 感谢耶稣的来临
- 天主的恩宠已经显现
- 等待已经结束

---

**感谢耶稣的来临**

「上主，以色列的天主应受赞美，因他眷顾救赎了自己的民族。」(路1：68)以上是匝加利亚在不能讲话九个月之后，开口时所说的。他的赞颂可以概括为：天主是多么的美好！教会希望借着这段福音，结束我们等待的时期。这位圣人并没有把那几个月视为一种惩罚。相反的，他感激上主赐给他的一切，感激他有机会为儿子若翰在未来要宣讲的事做充分地准备。天主再度给我们这个类似于将临期的时间。我们或许已利用了将临期这些日子做准备，也许准备得好、或许不好。无论如何，去感谢天主，对我们总是有益处的，因为祂已经在我们的灵魂上工作，即使在我们看来，我们的灵魂只不过是一个卑微的马厩。天主为祂的爱子已经在我们的「马槽」预备了一个非常特殊的地方。

就像在圣诞夜里发生在牧羊人身上的事，可能也会发生在我们身上：「有个美丽的传闻讲述说：耶稣诞生时，牧羊人携带各种礼物涌向圣诞岩洞。

人人带着各自拥有的物品，有的人带了劳动成果，有的人带上珍宝。但是，正当众人慷慨奉献的时候，却有一个牧羊人一无所有。他贫困至极，没有拿得出手的东西。在人人竞相献礼时，那个牧羊人独自站在一旁，羞愧不已。到了某一刻，大圣若瑟和圣母玛利亚觉得他们难以收下所有礼物，尤其是圣母，她得一直抱着圣婴。那时，圣母看见那个牧羊人两手空空，便请他过来，把耶稣放在他手上。那个牧羊人接过耶稣，意识到他领受了自己当不起的礼物，手中竟抱着历史上最伟大的礼物。他凝视着自己的手，那双彷彿总是空荡荡的手——成了天主的摇篮。他感到被爱，并且克服了羞愧感，开始向他人展示耶稣，因为他不能独占这份礼物中的礼物。」[1]

---

## 天主的恩宠已经显现

「如果你们的双手似乎空无一物，如果你们的心灵缺乏爱，那么今晚就是为你而来。天主的恩宠已经出现，好能在你的生命里闪闪发光。请领受天主的恩宠，它将在你内闪耀耶稣圣诞的光芒。」[2] 除了认知我们个人的奋斗和使徒的果实之外，我们其实也知道，我们的双手并不是空空的。圣施礼华建议我们在白冷怀着无比珍贵的东西来显示自己：「在那寒冷、孤单与祂的母亲和圣若瑟同在的地方，耶稣想要的，能带给祂温暖的，正是我们的心。」[3]

此刻，如果我们手里捧着满满的善行、圣德和对周围人的爱来到这里，也许我们会感到较自在一些。但现实往往与我们的愿望不相符；也许，在我们的生活中，充满了答应别人的事情，和尚未解决的问题，令我们没有注意到时间实在过得太快了。没有关系，我们今天可以用同样的方式接近马槽，一定会很受欢迎的。我们会发现他们正在等着我们，在历史上的这

一刻，圣母和圣若瑟因着我们出现在那里而兴高采烈。

救赎已经来到。虽然我们离它仍有数小时的时间，但喜悦却快要淹没我们了。圣伯尔纳德确认了我们雄心万丈的愿望：「因此，现在，我们的平安不是许诺的，而是赠送的；不是推延的，而是赐予的；不是先知的预言，乃是实现：天父好似把满满一个麻袋的慈悲送到地上。我胆敢说，那个麻袋，在(耶稣)受难中被刺破，以致装满的赎价倾囊而出；那个麻袋，虽然不大，却是全然装满的。的确，一个婴孩诞生在我们中间，但在这个婴孩身上寓居着全然的天主性。」[4]

---

## 等待已经结束

匝加利亚的话是成就我们救赎之前最后的预言。天主因我们生活在黑暗中而受感动，来拯救我们，而非要判断

我们是否堪当接待祂。我们要从这位公正、虔诚的以色列人手中，达到最深的神圣亲密度：「这是出于我们天主的慈怀，使旭日由高天向我们照耀。」(路1：78)没有比这更炽烈的方式说话了。

我们很容易在这最后的时刻，由于心不在焉而错过这份特权：「我们生活在哲学、生意和职场中，让自己完全给填满了，从那里到马槽的路途会很遥远。天主必得以各种方式不断地催促我们、帮助我们，叫我们能脱离自己的胡思乱想和承诺的纠缠，而能找到通往祂的道路。」[5] 让我们紧抓着圣母玛利亚的手，走过这最后的一程，也许还能和她一块儿骑在驴子上往白冷去。

在这个夜晚——借用圣若望·保禄二世的话——天主「进入了历史。祂顺服于人类洪流的法律。祂封闭了过去：祂终结了期待的时间，也就是旧盟约。祂开启了未来：恩宠以及与天

主和解的新盟约。是新时代的新『开始』。」<sup>[6]</sup> 我们陪伴着圣母准备马厩：稻草、马槽、尿布……，她把她的爱全心全意地都放在那里，确保孩子不会缺少任何东西。我们乐于提供这些服务，从某种意义上看来，母子双方都需要用到我们。

[1]教宗方济各，2019年12月24日讲道

[2]同上

[3]圣施礼华《与主共语》永不停歇的祈祷，2

[4]圣伯尔纳德，主显节第一讲道，1-2

[5]本笃十六世，2008年12月24日讲道

[6]圣若望保禄二世，1979年1月1日讲道

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/mo-xiang-12yue-24ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/mo-xiang-12yue-24ri/)  
(2026年1月31日)