

默想：主显节后星期五

在圣诞期的这最后几天里，一些可以帮助我们做祈祷的反思。

我们对自己获得治愈的渴望

耶稣，真天主，治愈我们

与基督对话可改变我们的生命

.....

我们对自己获得治愈的渴望

年初的弥撒礼仪帮助我们去思考主耶稣几次主要的作为。在默想过耶稣在纳匝肋的会堂里开始祂的公开活动之后，今天我们读到一个具有重大神学意义的奇迹。当耶稣身在一个城市的时候，来了一个「遍体长癞的人。」

（路5：12）患上这种病的人，在当时来说是一场真正的灾难；这些人被迫离开城市，并且要随身带着一个铜铃，好能使健康的人在听到铃声后可以退避而免受传染。

然而这次，有一个癞病人却大胆地来到主耶稣面前，向祂充满信心地提出一个恳求：当他「见了耶稣，就俯首至地求祂说：『主，祢若愿意，就能洁净我。』」（路5：12）他的身体动作和恳切祈求，宣认耶稣的天主性和祂的全能。教父们把痲疯病视为罪恶的一个象征，因此这个癞病人的态度也成为了我们的一个榜样。在我们的省察中，我们察觉到自己永远都需要耶稣、真天主的医治。「这个癞病人的恳切祈求显示出，当我们向耶稣

陈述时，没有必要长篇大论。几句说话就已经足够了，只要它是伴随着对主耶稣的全能和美善的完全信赖。把自己交托给天主的旨意，其实是意味着把自己安置在祂无限的仁慈中。」

[1]

主，祢若愿意，就能洁净我。我们可以怀着这个癞病人的信德去重复这句祷词，意识到主耶稣已经救赎了我们，并且准备好要赐给我们祂的力量，以帮助我们成为祂的好子女。

耶稣，真天主，治愈我们

教会在圣诞期最后几天的弥撒礼仪中，把耶稣初期的行实与逾越奥迹联系起来，逾越奥迹是圣言降生成人的终点。因此，我们今天得到鼓励去思考耶稣治病的能力，它是救赎我们的罪过的一个形象。「耶稣便伸手抚摸他说：『我愿意，你洁净了罢！』」癞病就立刻由他身上退去。」（路5：13）耶稣不但没有回避与这个癞病人对话，而且还触摸他。祂不怕被感染；

祂并不抗拒去接触我们的卑贱。「我愿意，你洁净了罢。」当这个病人听到我们在修和圣事中经常回响着的这句话时，他就体验到师傅耶稣的仁慈和天主性的大能。

「祂是我们的医生。祂治愈我们的自私，只要我们让祂的圣宠渗入灵魂的深处。耶稣曾教导我们，最严重的疾病是伪善，是使我们隐瞒自己罪过的骄傲。对祂我们必须彻底坦诚，必须说真话，然后对祂说：'主！祢若愿意』（Dómine, si vis, potes me mundáre）—— 祢总是愿意的 ——

『就能洁净我。』祢知道我的软弱，我有这些症状，我有些过失。我们把疮痍直截地给祂看。如果伤口溃疡，把脓血也给祂看。主，祢治愈这么多的灵魂，当我领受祢到心中时，当我在圣体柜前默祷时，请祢帮助我，把祢当作我的医生。」 [2]

圣路加福音继续记载：「耶稣切切嘱咐他不要告诉别人，并说：『但要去

叫司祭检验你，为你的洁净，献上梅瑟所规定的，给他们当作证据。』」

（路5：14）圣施礼华说，门徒们与耶稣一起生活三年，他们逐渐认识到「罪所带来的恶意深渊已被无限的慈悲所弥合。天主并没有抛弃人们.....这股火焰，这种执行天父救恩法令的渴望，从基督在白冷出生起就充满了祂的整个生命。」[3] 我们也可以为主耶稣曾经以其无限的仁慈治愈了我们而作见证。

与基督对话可改变我们的生命

在这个惊人的奇迹之后，耶稣的声望传遍了整个地区。「祂的名声更传扬开了，遂有许多人齐集来听教，并为治好自己的病症。」（路5：15）耶稣并不是为自己寻求知名度或赞美。祂常常会「退入荒野中去祈祷。」

（路5：16）耶稣教导我们，祈祷就是我们的使徒工作的灵魂。圣施礼华说：「我们必须成为默观的人灵，因此我们不能放弃祈祷的时间。现在看

来，我们似乎有更大的责任要真正成为祈祷的人灵，慷慨地向主耶稣奉献我们所做的一切，无论发生什么，都决不放弃与祂的对话。如果你这样做，你就会整天都专注于天主。」 [4]

耶稣仁慈地治愈这个癩病人，令我们感到安慰。我们可以极大的信心去领各件圣事和做心祷：「我们的一天，由于这种默想的固定时间以及口诵心维与勤念短诵，可以转化成连续不断的赞颂天主，自然而然，毫无造作。正如彼此恋爱的人时时想念着对方，我们时时不忘天主的临在，念兹在兹，念念不忘。于是我们的一举一动，甚至最细微的屑事，都会充满属灵的神效神益。」 [5]

我们可以利用这个与主耶稣对话的机会，请求祂赐给我们一个可改变我们的生命的祈祷，就像这篇福音所叙述的，耶稣改变了这个癩病人的一生一样。如果我们恳求：主，祢若愿意，

就能洁净我，圣母玛利亚就会为我们
打开与天主圣三默观对话的大门。

[1]教宗方济各，2016年6月22日公开
接见时的讲话

[2]圣施礼华，《基督刚经过》，93

[3]同上，95

[4]圣施礼华，1973年9月一篇讲道的
笔记

[5]圣施礼华，《基督刚经过》，119

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-
Jie-Hou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-Wu/) (2026年1月8日)