

# 默想：主显节后星期四

在圣诞节期间的这些日子里，  
一些可以激发我们做祈祷的反思。

由圣神所引导

被派遣去宣讲福音

对天主和邻人的爱

.....

由圣神所引导

这几天，我们默观主耶稣开始祂公开的职务。耶稣在战胜了荒野中的诱惑后，便回到祂长大的地方。「耶稣因圣神的德能，回到加里肋亚。祂的名声传遍了临近各地（路4：14）。」福音强调祂是由圣神所引导，因为护慰者圣神在我们的救赎和成圣的工作中担当着不可取代的角色。这也是圣济利禄在今天的时辰礼仪中教导我们的：「创造宇宙之主在一个超卓美丽的计划中钦定了要使万物在基督内更新。在祂那将人性重新恢复到其原始状态的计划中，祂应许了将圣神连同其他恩宠也倾注到人性上.....因此，祂指定了一个圣神将要降临在我们身上的时间：就是基督降生的时间。祂以下述的说话来做了这个应许：在那些日子，也就是救主临在的日子，我要将我的神倾注在一切有血肉的人身上。」[1]

令我们印象深刻的是，圣经明确地说，耶稣在圣神的引领下进入了荒野（参阅路4：1），并且也「因圣神的

德能，回到加里肋亚（路4：14）。」如果我们仿效祂，那麼我们就会越加察觉护慰者圣神在我们生活中的角色，我们对天主的忠诚也就越加自由。「门徒是一个让自己受到圣神所引导的人，因此是一个植根于传统但能够拥抱新事物的人，一个自由的人。自由的。永远不会受制于人可以各自持有不同意见的意识形态.....他或她会留在主内，并且受到圣神的启发。」 [2]

被圣神所充满，其果实就是一种深邃的自由，使我们能够像耶稣一样生活在这块地上。这就是为什么我们要经历要把基督放在我们生活的核心。如要发现自由最深层的意义，我们必须默观祂。我们很惊讶地看到一个天主的自由，祂出于纯洁的爱，决定放下自己，取得像我们一样的肉身。我们看到这种自由，在祂生命迈向十字架的牺牲中表露无遗.....我们神圣的父子情义使我们的自由得靠天主赐予的一切力量扩展。我们不是要从天父那里

解放自己而变成自由的，而是接受自己是子女的现实。」[3]

## **被派遣去宣讲福音**

圣路加告诉我们，耶稣「在他们的会堂内施教（路4：15）。」主耶稣按照旧约所启示了的去宣讲祂的教导。同时，正如梵蒂冈第二届大公会议所宣告了的那样，祂是「全部启示的中介及满全」[4]。因此，祂的教导使那些听祂的人充满希望，而祂也「受到众人的称扬（路4：15）。」

在这种背景下，「祂来到了纳匝肋，自己曾受教养的地方；按祂的习惯，就在安息日那天进了会堂，并站起来要诵读（路4：16）。」耶稣藉此履行安息日的戒律，并准备按每周的礼仪去读经，包括诵读梅瑟五书或先知书中的一段，然后加以注释。「有人把依撒意亚先知书递给祂；祂遂展开书卷，找到了一处，上边写说：『上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘

虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。』（路4：17-19）」

奥利振说：「祂打开书卷，找到有关祂自己的预言的章节并不是偶然的，因为这也是天主旨意的安排。」[5] 耶稣开始祂公开讲道的方式，就是使旧约所说明的、天父的圣意成为自己的，承担起福传和宣扬天国福音的使命。同样，我们也想忠于天主在我们的祈祷中、在我们阅读福音时，和在由早到晚不同的时刻给予我们的各种启示。

## **对天主和邻人的爱**

「祂把书卷卷起来，交给侍役，就坐下了。会堂内众人的眼睛都注视着祂。祂便开始对他们说：'你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。』众人都称赞祂，惊奇祂口中所说的动听的话（路4：20-22）。」「耶稣本人就是救恩史里面的『今天』，因为祂完成了救赎的工作.....这段福音经

文，'今天'也向我们提出一个挑战。在我们这个百花绽放与分心不暇的时代，这段福音经文邀请我们反躬自问：我们是否能够专心聆听。在我们能够谈论天主、与天主交谈之前，我们必须聆听祂。」[6]

在与主耶稣对话时，我们想效法祂的榜样，就是留心圣经所启示了的圣言。例如，我们可以将注意力集中于今天弥撒礼仪中读到的、若望宗徒的忠告：「我们应该爱，因为天主先爱了我们。假使有人说：我爱天主，但他却恼恨自己的弟兄，便是撒谎的；因为那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主。我们从祂蒙受了这命令：那爱天主的，也该爱自己的弟兄（若一4：19-21）。」

正如耶稣自己在最后晚餐中告诉我们的，我们对邻人的爱需要以具体的方式表现出来。「彼此洗脚衍生出许多具体的动作，因为这里所说的洗濯是出于爱情；而爱会让人发现千百种服务

和奉献自己给所爱的人的方式。 对于一个基督徒来说，彼此洗脚，毫无疑问是意味着彼此代祷、优雅而审慎地给人伸出援手、促进他人的工作、预见他们的需要、互相帮助改善行为、充满爱心地纠正彼此、和彼此忍让和互爱。」 [7]我们请求圣母帮助我们接纳天主的各种启示，视它为来自那只渴求我们幸福的天父的呼声;并为我们从天主那里获得去爱我们兄弟姐妹的恩宠，就像耶稣在圣神的感动下爱了我们一样。

[1]亚历山大的圣济利禄，《论若望福音》， 5,2

[2]教宗方济各，2020年4月1日的讲道

[3]范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函， 3-4

[4]梵蒂冈第二届大公会议，《天主的启示》教义宪章， 2

[5] 奥利振, 《圣路加福音讲道集》, 32,3

[6] 教宗本笃十六世, 2013年1月27日  
三钟经前的讲话

[7] 蔡浩伟主教, Eucaristía y vida  
cristiana, Rialp, Madrid 2005, p.  
67

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-  
Jie-Hou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-Si/) (2026年1月30日)