

# 默想：主显节后星期

三

在圣诞节期间的这些日子里，  
一些可以激发我们做祈祷的反  
思。

耶稣的隐居生活

让天主的关怀临到我们四周

平凡工作的价值

---

**耶稣的隐居生活**

那照亮整个世界的伟大「皓光」（参阅依9：1）隐藏起来凡三十年。圣言成了血肉这个伟大的奥迹从人类的眼前被掩盖了。在加里肋亚的一个小村庄里，天主之子年复一年地生活在父母的管辖之下，从事着普通的工作。

「以色列的天主，救主！祢真是隐密的天主（依45：15）。」

「耶稣曾像我们一样地过活长大，象征人的存在和一切日常活动，都具有它超然的意义。耶稣在人世间三十年的光阴（也就是祂生命大部份的时间），过着隐遁的生活。无论我们已经思量过多少次，但是，当我们再度想起这一事实时，不禁啧啧称奇。因为我们是普通的基督徒，如同世上千万人一样地过着平凡的生活。」[1]

基督希望将祂一生的大部分时间隐藏在纳匝肋的宁静之中。「而如果主如此希望把自己隐藏起来，那么我们这些在恩宠的温柔的轭下为祂而活的人该怎么做呢？」[2] 现在，让我们再

次思考一下我们想效法的、耶稣的隐居生活。像祂一样，我们也想成为面团中的酵酶，在不被人注意的情况下让我们周围的环境发酵。「这就是耶稣，身为『木匠的儿子』（玛13：55）生活了三十年的方式。接着就是三年的公开生活，在人群之中度过的。众人都感到惊异，他们问彼此：‘祂是谁？祂从哪儿学到了这些本事呢？’因为祂和他们一样过着普通百姓的生活。祂是‘那个木匠，玛利亚的儿子。」（谷6：3）而祂就是天主在实践救赎人类的工作，同时『吸引众人来归向祂』（若12：32）。」[3]

## 让天主的关怀临到我们四周

「当我们默想耶稣的隐居生活时，正如默想祂生命里其他事迹一样，不应当无动于衷，我们应当体会到，这些时日也是一个召唤，叫我们摆脱自私自利及耽于逸乐的生活。」[4] 像耶稣一样，我们也希望在身量、恩宠和

智慧上成长（参阅路2：52）。默观我主的隐居生活，会给我们的日常生活带来一道特别的亮光；它给我们显示出我们必须每天努力过的、单纯又强大的生活的合一。

我们的一生有着协同救赎的价值；「要坚持精确地完成……现有的责任」，我们的灵魂就会在超性上成长、成熟，「那件谦卑的、单调的、渺小的工作，是你行动式的祈祷，它使你能领受你需要的圣宠，去完成你梦想中那件伟大的、广阔的、深奥的工作。」  
[5]当我们努力从这个神圣的角度上去工作时，我们的工作就会具有一个全新的意义，并且可以成为将天主带入我们中间的一种方式。通过我们日常的工作和服务，我们可以让天主的眷顾临在于每个人身上。每个项目、每个任务和动作，都可以在某种程度上含有我们的、和天主的对人的爱。

让我们默观那多年以来隐藏在纳匝肋的工作坊里，只有圣父和圣神、圣母

玛利亚和圣若瑟看得见的，天主的圣言耶稣。我们就会有一个新的渴望去更好地认识祂，仿效祂在纳匝肋的隐居生活，这种生活是如此自然而又超性地硕果累累。

## 平凡工作的价值

圣施礼华告诉我们：「让我再回到耶稣生活的话题上，祂的坦诚和简朴。容忍我再提醒你们，祂多年的隐居生活不是无意义的，也不仅是为了准备往后数年的公开生活而已。自从1928年，我就已领悟到，天主要使基督的一生成为基督徒的典范，特别是祂的隐居生活 — 那一段祂和常人肩并肩工作的岁月。上主要许多人以经年累月安静、平庸的生活作为自己召喚的证明。服从天主的旨意，一定意味着弃绝自私自利，但并没有要我们自普通的工作和社会地位中退出，或与我们身份相同的人分离。

「我有一个梦想，而这梦想已经成为事实，就是无法计数的天主子女，身

为普通市民来圣化自己，分享他们同侪的理想和努力。我想大声告诉他们这一个神圣的真理：如果你投身于平凡的生活中，并不表示基督忘记了你而没有召叫你。相反地，祂邀请了你留在俗世的活动和事物中，祂要你明白，你职业的召叫，你的才干，非但没有在祂的计划中被遗弃，而且祂更进一步地圣化了它们，将它们变成献给天父最适当的祭品。」[6]

天主关心祂所有的子女，而祂在纳匝肋度过的时日给我们展示出该如何将天主的爱注满我们的日常活动。主耶稣的榜样让我们能够瞥见我们每个行为和梦想的伟大意义。圣施礼华继续说：「工作——任何工作——证明人的尊严；工作证明人从天主手中领受的，宰制万物管辖权。……更有甚者，由于基督亲手操持工作，工作已变成一个既蒙救赎，又能救赎的现实，工作不仅成了人类生活的背景，更成了人类修德成圣的方法与途径。于是，对我们而言，工作之为物，既

有待圣化，又能够圣化。」<sup>[7]</sup> 在默想耶稣的隐居生活，以及祂在纳匝肋的那些漫长岁月中的工作时，我们会发现一个奇妙的、可以仿效的楷模。让我们祈求圣母和圣若瑟帮助我们，使我们自己的生活亦成为他们与主耶稣一起过的生活的一部分。

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，14

[2] 教宗圣格来孟多一世，《致格林多人书》，16

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，14

[4] 同上，15

[5] 圣施礼华，《道路》，825

[6] 圣施礼华，《基督刚经过》，20

[7] 同上，47

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-  
Jie-Hou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-San/) (2026年1月22日)