

# 默想：主显节后星期六

在圣诞期的这最后几天里，一些可以帮助我们做祈祷的反思。

洗礼是为了洁净我们的罪

洗者若翰引领自己的门徒走向耶稣

引领众人归向基督

---

**洗礼是为了洁净我们的罪**

在今天弥撒的福音中，我们读到耶稣和祂的门徒在耶路撒冷：祂「在那里施洗。」（若3：22）圣洗是净化罪孽的一个仪式，在旧约中已经有了许多预兆：诺厄方舟、过红海、过约旦河……尽管耶稣自己不需受洗，祂却前去受洗，以表明祂与那些需要救赎的人团结一致：「因为祂曾使那不认识罪的，替我们成了罪，好叫我们在祂内成为天主的正义。」（格后5：21）

圣保禄把耶稣的受洗与祂的死亡连结起来：「我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗归于祂的死亡。」（罗6：3）的确，这就是耶稣受洗在东方教会的艺术和灵修中的表达方式：

「耶稣受洗的圣像中，形如阴暗洞穴的河看起来像一个水做的坟墓，在希腊文化中这象征着地下的冥府，阴间，即地狱。耶稣走进这个完全包围着祂的水坟墓，就等于是进入冥府中。」[1] 我们也蒙邀去分享受洗归于基督的死亡，去肩负自己每天的十

字架，好能有一天与祂一样复活。这就是补赎的意义。它净化罪过在我们生命中的余孽。

正如圣施礼华叮嘱我们一样，我们不必只在非凡的事情中寻求这种净化：

「补赎是按你已定的时间表去工作，尽管你的身体抗拒，或满脑子无用的幻想要去逃避；补赎是按时起床，不找借口去拖延你认为困难或最艰巨的工作。补赎是知道如何强求自己腾出时间，以便尽你对天主、别人及对自己的责任；当你虽然觉得疲倦、坐立不定、寒冷但仍坚持祈祷，那便是补赎。补赎是始自家人，对周围的人常怀爱心，以温柔、慈爱对待受苦、患病、衰老的人。」[2]

## 洗者若翰引领自己的门徒走向耶稣

「若翰的门徒和一个犹太人，关于取洁礼发生了争辩。他们便来到若翰前对他说：'辣彼！ 曾同你一起在约但河对岸，你给祂作证的那位，看，祂也施洗；并且众人都到祂那里去

了。」」（若3：25-26）洗者若翰的门徒对他们的老师充满感情和钦佩。眼见他的声望因耶稣的声望上升而下降，他们的担心是可以理解的。把两人的洗礼互相比较是很自然的。归根结底，它是有关若翰和耶稣的身份的不同之处。

若翰回答说：「人不能领受什麼，除非有天上的赏赐。你们自己可以给我作证，我曾说过：我不是默西亚，我只是被派遣作祂前驱的。」（若3：27-28）若翰透过唤醒门徒关于他自己的教导和使命，以期纠正他们的热诚。他就是那宣告圣言快将来临的声音，就像新郎的友人宣告新郎的临现一样：「有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立静听，一听得新郎的声音，就非常喜乐：我的喜乐已满足了。」（若3：29）

「若翰是他们一个伟大的导师，因为他引导他们去与耶稣相遇，并且为祂作见证。他并没有抬高自己，也

不想让弟子们受到他的束缚。然而若翰是一个伟大的先知，他的名声非常大。当耶稣来到时，若翰便退后，指着祂说：‘那比我更有力量的，要在我以后来……我以水洗你们，祂却要以圣神洗你们。」（谷1：7-8）真正的导师不会要人受到自己的束缚。他没有占有欲。他要自己的孩子、或门徒，学习和认识真理，并且与之建立个人的关系。导师尽忠职守；他细心而忠诚，因为他的目标是让受他教育的人倾听自己内心真理之声，在自己个人的旅程中遵循它。」[3]

## 引领众人归向基督

今天弥撒的福音以洗者若翰一句非常响亮的断语作结，它已经成为了历代基督徒的一个座右铭：「祂应该兴盛，我却应该衰微。」（若3：30）原罪是出于亚当和厄娃的骄傲。因此，基督通过谦卑地接受天父的旨意来救赎我们。祂的榜样就是我们在世上前进的方式，而洗者若翰的座右铭

则是我们具体地实践圣保禄所说的：

「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活」（迦2：20）的方式。

圣施礼华以这种态度作为自己生活的关键，因此他常说，他的做法就是要隐藏和消失，惟有耶稣才发亮：「自从我感受到耶稣的爱，决心要聆听天主的声音之后，我便在我的灵魂里感到有一种隐藏自己和消失的渴望；要活出这句话『祂应该兴盛，我却应该衰微』 *illum oportet crescere, me autem minui* (若3：30)。」[4] 教宗方济各说：「这就是圣德的规则：我们的谦卑，好使上主能够兴盛……英雄和圣人之间的区别，在于对耶稣基督的见证和效法。走基督的路，十字架的路。这么多圣人最后都是如此谦卑，都是伟大的圣人！而这也是我们成圣的方式。如果我们不让自己的心依着耶稣的道路去皈依——每天背起十字架、普通的十字架、简单的十字架——好让耶稣兴盛；如果我们不走这条路，我们就不会成为圣人。但如果我

们走这条路，我们都会是为基督作见证。」[5]

在开始新的一年之际，我们恳求天主帮助我们更加忠信地行走这条服务和谦卑的道路，这个崭新的、效法基督的皈依。圣母玛利亚说：天主垂顾了祂婢女的卑微。让我们套用今日弥撒的集祷经，在圣母玛利亚的帮助下，恳求基督在我们内成长：「我们祈求祢赐给我们帮助，使我们能够像祂一样，使我们的本性在祂内合二为一。」[6]

[1]教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣—约旦河受洗至显圣容》，闻道出版社（2008），11页

[2]圣施礼华，《天主之友》，138

[3]教宗本笃十六世，2012年1月8日的讲道

[4]圣施礼华，《书信，1947年12月29日至1966年2月14日》，16

[5]教宗方济各，2014年5月9日的讲道

[6]主显节后星期六弥撒，集祷经

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-  
Jie-Hou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Zhu-Xian-Jie-Hou-Xing-Qi-Liu/) (2026年1月30日)