opusdei.org

# 默想：耶稣升天节

一些能帮助我们在耶稣升天节祈祷的反思。

耶稣派遣祂的门徒和我们去履行一个使命

祂升天去，但并没有抛弃我们

基督作为元首，先我们而去

---

## 耶稣派遣祂的门徒和我们去履行一个使命

复活节后四十天，教会庆祝耶稣升天节。正如本日弥撒经书的序言所说，「主耶稣，光荣的君王，罪恶和死亡的征服者，（今天）在天使们惊奇的注视中上升到最高之天。天主与人之间的中保，世界的审判者和万军之主。」[1] 圣马尔谷叙述说，在升天前，耶稣确认了祂的门徒的使徒使命：「你们往普天下去，向一切受造物宣传福音（谷16:15）。」这是一个雄心勃勃的使命：不仅仅是向以色列民族或罗马帝国宣传福音，而是向整个世界、整个受造界宣传福音。「耶稣将这个任务交托给一小群缺乏接受伟大智慧能力的平常人，这实在似乎是太大胆了！然而，这个与世界列强相比是微不足道的小团体竟被派遣去将耶稣的仁爱和慈悲的信息传遍地球的每一个角落。不过，天主的这个计划只有借着天主自己赐予宗徒的力量才能实现。」[2]

门徒在耶稣复活后的四十天里经过了一切后，以热切的信德和热诚去回应

他们接受了的福传命令。「他们出去，到处宣讲，主与他们合作，并以奇迹相随，证实所传的道理（谷16:20）。」使徒的使命并不是那些初期的门徒独有的，我们同样也接受了这个神圣的任务。这就是为什么我们感觉到自己是如此接近我主升天的那一天。「对于基督徒，使徒工作犹如呼吸。天主儿女的生活，不可一日无超性的生命力。今天的庆节提醒我们，救灵神火是响应我主爱的诫命的表现。在祂升天时，耶稣派遣我们到全世界去为祂作见证。我们任重道远，因为为基督作见证，便是首先自己要勉励遵行祂的教义，使人能从我们的行为表现想到耶稣的嘉言懿行，圣范德化。我们的行为表现，应使人一看便知，此人是基督徒，因为他心无嫉恨，因为他乐于体谅，因为他不偏不激，因为他甘作牺牲，因为他的品行不愧为和平君子，因为他懂得爱。」[3]

**祂升天去，但并没有抛弃我们**

圣路加记述说，耶稣在升天之前，领他们到伯达尼附近，「就举手降福了他们（路24:50）。」因此我们可以说，从那一天起：「祂保持着降福的恣态，祂的双手依然向这个世界张开着。基督的降福之手如同一座屋顶保护着我们……因着离开，祂走向我们，好提升我们超越自己，好让这个世界向天主开放。这就是为什么门徒们可以皆大喜欢地从伯达尼回家的原因。因着信仰，我们知道耶稣的双手会一直张开着降福我们。这是让基督徒喜乐的永恒动因。」[4] 日课里的时辰颂祷回味着圣奥斯定关于这个奥秘的一些说话：「祂在降生到我们这里时并没有离开天堂；当祂升回天堂时，祂也没有从我们中离去……祂出于对我们的怜悯而从天上降下，而虽然祂独自一人升天，但是我们也升天，因为我们在恩宠中与祂同在。」[5]

至于圣马尔谷，他在他的福音的结尾说：「主耶稣给他们说了这些话以

后，就被接升天，坐在天主的右边（谷16:19）。」圣施礼华的说话帮助我们想象当时的情景：「耶稣神圣的人性，理所当然地受到众天使与诸圣的尊敬，赞颂与崇拜。」[6]

耶稣升天去，可是祂并没有离弃我们。「因为耶稣与父同在，所以祂并没有离开，而是与我们保持着亲近。现在，祂不再像『升天』以前那样处在世界上某一个地方，而是通过祂对空间的权能，与所有人同在，让所有人可以亲近——纵穿历史，无处不在。」[7] 耶稣仍然与我们在一起。天主圣神居住在我们有宠爱的灵魂中，而我主也在圣体圣事中与我们同在。「我们现在依然能同耶稣亲密往来，灵魂肉身都能同祂亲密往来。基督早已向我们指明了往来的途径，我们能在面饼中和圣经中同祂相偕相契，领受祂的圣体神粮，领悟践行祂在世的教导，并在祈祷中同祂会晤。」[8]

## 基督作为元首，先我们而去

「他们向天注视着祂上升的时候，忽有两个穿白衣的人站在他们前，向他们说：『加里肋亚人！你们为甚么站着望天呢？这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见祂怎样升了天，也要怎样降来（宗1:10-11）。』」耶稣升天节给予我们一个热切的希望，去分享耶稣所受的、我们也因着身为祂的各肢体而蒙召得以享受的光荣。「祂升了天，不是为了使自己远离我们那低贱的状态，而是为了让我们、即祂的肢体，或许能够有信心追随祂、我们的元首和创始人，已经先我们而去了的地方。」[9]

「耶稣以第一人身《出谷》走向天乡，纯是为了我们。祂是为了我们的缘故而从天降下，在使自己各方面都与人相似，贬抑自己且死在十字架上，并在接触过距离天主最远的深渊之后，也为了我们的缘故而升天。正

是出于这个原因，天主圣父因祂而喜悦，『极其举扬祂』（斐2:9），使祂除了回复那原有的、完满无缺的光荣之外，而今也添加了我们人类的本性。天主在人之内——人在天主之内：这甚至在现今成为一个事实，不是一个理论上的真理。因此，基督徒建基于基督的希望并不是一个幻觉，而是正如希伯来书所说的：『我们拿这希望，当作灵魂的安全而又坚固的锚』（希6:19），这个锚抛到基督先我们而到达的天堂。」[10]

我们的主在天上等候着我们，祂又给我们发遣那位有各种恩宠和果实的天主圣神，好让我们抵达我们的目标。「在主升天之后，门徒们与耶稣的母亲聚集在他们所居住的楼房内祈祷（参阅宗1:14），一起祈求天主圣神，祂会赐予他们德能，好能为已经复活了的基督作见证（参阅路24:49；宗1:8）。在这些日子里，每个基督徒团体都与至圣童贞圣母联合

在一起，重新活出这个独特的、为五旬节做准备的经历。」[11]

[1] 《罗马弥撒经书》，耶稣升天节序言

[2] 教宗方济各，2018年5月13日圣母喜乐经前的讲话

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，122

[4] 教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——圣周：从荣进耶路撒冷到复活》，香港原道出版有限公司（2022），232页

[5] 圣奥斯定，耶稣升天节讲道

[6] 圣施礼华，《玫瑰经》，荣福二端

[7] 教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——圣周：从荣进耶路撒冷到复活》，香港原道出版有限公司（2022），225页

[8] 圣施礼华，《基督刚经过》，118

[9] 《罗马弥撒经书》，耶稣升天节序言

[10] 教宗本笃十六世， 2008年5月4日圣母喜乐经前的讲话

[11] 教宗本笃十六世，2005年5月8日圣母喜乐经前的讲话

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Ye-Su-Sheng-Tian-Jie/ (2025年12月15日)