

# 默想：耶稣升天节

一些能帮助我们在耶稣升天节  
祈祷的反思。

耶稣派遣祂的门徒和我们去履行一个  
使命

祂升天去，但并没有抛弃我们

基督作为元首，先我们而去

.....

**耶稣派遣祂的门徒和我们去履行一个  
使命**

复活节后四十天，教会庆祝耶稣升天节。正如本日弥撒经书的序言所说，「主耶稣，光荣的君王，罪恶和死亡的征服者，（今天）在天使们惊奇的注视中上升到最高之天。天主与人之间的中保，世界的审判者和万军之主。」[1] 圣马尔谷叙述说，在升天前，耶稣确认了祂的门徒的使徒使命：「你们往普天下去，向一切受造物宣传福音（谷16:15）。」这是一个雄心勃勃的使命：不仅仅是向以色列民族或罗马帝国宣传福音，而是向整个世界、整个受造界宣传福音。

「耶稣将这个任务交托给一小群缺乏接受伟大智慧能力的平常人，这实在似乎是太大胆了！然而，这个与世界列强相比是微不足道的小团体竟被派遣去将耶稣的仁爱 and 慈悲的信息传遍地球的每一个角落。不过，天主的这个计划只有借着天主自己赐予宗徒的力量才能实现。」[2]

门徒在耶稣复活后的四十天里经过了一切后，以热切的信德和热诚去回应

他们接受了福传命令。「他们出去，到处宣讲，主与他们合作，并以奇迹相随，证实所传的道理（谷 16:20）。」使徒的使命并不是那些初期的门徒独有的，我们同样也接受了这个神圣的任务。这就是为什么我们感觉到自己是如此接近我主升天的那一天。「对于基督徒，使徒工作犹如呼吸。天主儿女的生活，不可一日无超性的生命力。今天的庆节提醒我们，救灵神火是响应我主爱的诫命的表现。在祂升天时，耶稣派遣我们到全世界去为祂作见证。我们任重道远，因为为基督作见证，便是首先自己要勉励遵行祂的教义，使人能从我们的行为表现想到耶稣的嘉言懿行，圣范德化。我们的行为表现，应使人一看便知，此人是基督徒，因为他心无嫉恨，因为他乐于体谅，因为他不偏不激，因为他甘作牺牲，因为他的品行不愧为和平君子，因为他懂得爱。」 [3]

**祂升天去，但并没有抛弃我们**

圣路加记述说，耶稣在升天之前，领他们到伯达尼附近，「就举手降福了他们（路24:50）。」因此我们可以说，从那一天起：「祂保持着降福的姿态，祂的双手依然向这个世界张开着。基督的降福之手如同一座屋顶保护着我们.....因着离开，祂走向我们，好提升我们超越自己，好让这个世界向天主开放。这就是为什么门徒们可以皆大喜欢地从伯达尼回家的原因。因着信仰，我们知道耶稣的双手会一直张开着降福我们。这是让基督徒喜乐的永恒动因。」[4] 日课里的时辰颂祷回味着圣奥斯定关于这个奥秘的一些说话：「祂在降生到我们这里时并没有离开天堂；当祂升回天堂时，祂也没有从我们中离去.....祂出于对我们的怜悯而从天上降下，而虽然祂独自一人升天，但是我们也升天，因为我们在恩宠中与祂同在。」[5]

至于圣马尔谷，他在他的福音的结尾说：「主耶稣给他们说了这些话以

后，就被接升天，坐在天主的右边（谷16:19）。」圣施礼华的说话帮助我们想象当时的情景：「耶稣神圣的人性，理所当然地受到众天使与诸圣的尊敬，赞颂与崇拜。」[6]

耶稣升天去，可是祂并没有离弃我们。「因为耶稣与父同在，所以祂并没有离开，而是与我们保持着亲近。现在，祂不再像『升天』以前那样处在世界上某一个地方，而是通过祂对空间的权能，与所有人同在，让所有人可以亲近——纵穿历史，无处不在。」[7] 耶稣仍然与我们在一起。天主圣神居住在我们有宠爱的灵魂中，而我主也在圣体圣事中与我们同在。「我们现在依然能同耶稣亲密往来，灵魂肉身都能同祂亲密往来。基督早已向我们指明了往来的途径，我们能在面饼中和圣经中同祂相偕相契，领受祂的圣体神粮，领悟践行祂在世的教导，并在祈祷中同祂会晤。」[8]

## **基督作为元首，先我们而去**

「他们向天注视着祂上升的时候，忽有两个穿白衣的人站在他们前，向他们说：『加里肋亚人！你们为甚么站着望天呢？这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见祂怎样升了天，也要怎样降来（宗 1:10-11）。』」耶稣升天节给予我们一个热切的希望，去分享耶稣所受的、我们也因着身为祂的各肢体而蒙召得以享受的光荣。「祂升了天，不是为了使自己远离我们那低贱的状态，而是为了让我们、即祂的肢体，或许能够有信心追随祂、我们的元首和创始人，已经先我们而去了的地方。」[9]

「耶稣以第一人身《出谷》走向天乡，纯是为了我们。祂是为了我们的缘故而从天降下，在使自己各方面都与人相似，贬抑自己且死在十字架上，并在接触过距离天主最远的深渊之后，也为了我们的缘故而升天。正

是出于这个原因，天主圣父因祂而喜悦，『极其举扬祂』（斐2:9），使祂除了回复那原有的、完满无缺的光荣之外，而今也添加了我们人类的本性。天主在人之内——人在天主之内：这甚至在现今成为一个事实，不是一个理论上的真理。因此，基督徒建基于基督的希望并不是一个幻觉，而是正如希伯来书所说的：『我们拿这希望，当作灵魂的安全而又坚固的锚』（希6:19），这个锚抛到基督先我们而到达的天堂。」[10]

我们的主在天上等候着我们，祂又给我们发遣那位有各种恩宠和果实的天主圣神，好让我们抵达我们的目标。

「在主升天之后，门徒们与耶稣的母亲聚集在他们所居住的楼房内祈祷（参阅宗1:14），一起祈求天主圣神，祂会赐予他们德能，好能为已经复活了的基督作见证（参阅路24:49；宗1:8）。在这些日子里，每个基督徒团体都与至圣童贞圣母联合

在一起，重新活出这个独特的、为五旬节做准备的经历。」[11]

[1] 《罗马弥撒经书》，耶稣升天节序言

[2] 教宗方济各，2018年5月13日圣母喜乐经前的讲话

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，122

[4] 教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——圣周：从荣进耶路撒冷到复活》，香港原道出版有限公司  
(2022)，232页

[5] 圣奥斯定，耶稣升天节讲道

[6] 圣施礼华，《玫瑰经》，荣福二端

[7] 教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——圣周：从荣进耶路撒冷到复活》，香港原道出版有限公司  
(2022)，225页



[8] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 118

[9] 《罗马弥撒经书》, 耶稣升天节  
序言

[10] 教宗本笃十六世, 2008年5月4  
日圣母喜乐经前的讲话

[11] 教宗本笃十六世, 2005年5月8  
日圣母喜乐经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Ye-Su-  
Sheng-Tian-Jie/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Ye-Su-Sheng-Tian-Jie/) (2026年2月7日)