

## 默想：五旬节

五旬节的反思，主题是：圣神启动并激发我们的福传使命；  
护慰者圣神赐予我们宽恕的恩惠；圣神赐给我们天主的生命和力量。

圣神启动并激发我们的福传使命

护慰者圣神赐予我们宽恕的恩惠

圣神赐给我们天主的生命和力量

---

圣神启动并激发我们的福传使命

我们可以说，在五旬节这一天，耶稣在世上的使命结束了，而我们的使命则受到同一的圣神的鼓励、推动和支持而开始了。我们领受了和耶稣相同的、当初天主圣父交托了给祂圣子的使命。「愿你们平安！就如父派遣了我，我也同样派遣你们（若20:21）。」我们因获得了如此伟大的恩惠而充满感激之情，并意欲使基督心中燃烧的热火，以及祂渴望能够看到在地上燃烧起来的热火，也在我们的心中燃烧。我们意欲出现在宗徒头上、也存在于我们灵魂中的「火舌」能传播到世界上最遥远的角落。

我们并非孤独无援地执行这项使命。我们有无与伦比的助佑，是耶稣当祂说祂不会留下我们为孤儿（参阅若14:18）时所应许了给我们的。「无论天主圣神进入何处，祂都会驱散那里的恐惧；祂让我们知道并感受到我们是在全能天主的大爱手中：无论发生什么事，祂无限的爱也永远不会离弃我们。殉道者的见证、精修圣人的

勇气、传教士无畏的热忱、宣道者的坦率、诸圣的、甚至那些少年和儿童圣人的榜样都证明了这一点。教会的存在本身便证明了这一点。尽管众人的有限和罪恶，教会仍然乘着天主的嘘气推动，和祂那能净化的火焰所活化，而继续破浪驶越历史的汪洋。」

[1]

有时我们可能会觉得自己是个孤儿，可是我们不想让这种感觉瘫痪自己。我们知道，它是魔鬼试图在天主大爱的好麦子中散播的一些杂草。当这种感觉试图进入我们的内心时，我们不应该与它结盟。相反，它应该激励我们在圣神的助佑下再次回味我们是天主所钟爱的子女。我们想与圣施礼华一起进入天主圣宠的无尽之流：「对我来说，光荣就是爱；它就是耶稣，而且与祂一起，它就是圣父——我的天父——及圣神——我的圣化者。」

[2] 在天主圣三倾注在我们内心的爱中，我们找到所有恐惧和忧虑的解决方案。

## 护慰者圣神赐予我们宽恕的恩惠

我们第一次尝试自己走路，也许是从母亲的怀抱走向父亲的怀抱时，我们不知道其结果会如何，因为我们从未做过。但当我们得到他们两人的拥抱，以此作为对我们成功行走的奖励时，我们意识到冒险是值得的。我们现在可以祈求圣神点燃我们的意志，让我们的心充满神圣的渴望，在世界上播种平安与喜乐。

正是在祈祷中，我们听到天主的声音，并获得开始这一神圣历程的力量。「祈祷是我们白白获赐的恩物；在圣神中与祂对话，圣神在我们内祈祷，又让我们称呼天主为父亲、爸爸、阿爸（参阅罗8:15；迦4:4）。而这不仅仅是一种表达方式，而是一个事实：我们真的是天主的子女。『因为凡受天主圣神引导的，都是天主的子女』（罗8:14）。」[3]

有时候，我们可能会甚或不自觉地想到天主因为我们的罪过或背叛而与我

们疏远了。可是祂对我们的脆弱的反应总是让我们感到惊讶。「当已经复活了的耶稣第一次向门徒显现时，祂对他们说：『你们领受圣神罢！你们赦免谁的罪，就给谁赦免』（若 20:22-23）。耶稣并没有因为他们在祂受难时否认和抛弃了祂而责罚他们，反而是赐予他们宽恕的精神。圣神是已经复活了的主的第一份恩物，而且最重要的目的是为了赦罪而赐给了我们的。在这里，我们看见教会的开端，那将我们凝聚在一起的胶水，那能粘合房屋各块砖头的水泥：就是宽恕。因为宽恕是最高层次的恩物；它是最伟大的爱。尽管一切，它仍然保持团结，避免垮倒，及巩固并加强。宽恕释放我们的心，让我们重新开始。宽恕带来希望；没有宽恕，教会就建立不起来。」[4]

## **圣神赐给我们天主的生命和力量**

圣神要用祂的力量充满我们，好让我们可以享受履行托付给了我们的使

命。圣施礼华向我们指出没有天主恩宠这个坚实基础是多么有害：「针对信德的攻击推倒那座属灵的建筑。针对望德的诱惑破坏人的平安。但是，这种凶恶的、天主不爱我、我也不爱祂的『肯定』是有毁灭性的，甚至在生理上也掏空人心。」[5]

幸运的是，解决的办法对每个人都是垂手可得：「那么，今天，让我们学习当我们需要一个真正的改变时该怎么做。而我们当中有谁不需要一个改变呢？尤其是当我们情绪低落，被生活的重担弄得疲惫不堪，被自己的软弱所压抑时，在那些举步维艰，去爱也似乎不可能的时候。那时，我们需要一个强大的『震动』：圣神，天主的德能。在信经中，我们宣认祂是『赋予生命者』。如果我们每天都能感受到这个给生命的震动，那该多好啊！当我们每天早上醒来时，就说：『来吧，圣神，进入我的心，进入我的一天吧。』」[6]

圣女小德兰在谈到她领坚振那天时说：「那时我灵魂内感到多么的快乐啊！像宗徒们一样，我快乐地等待着圣神的到来……我没有感受到第一个五旬节时出现的暴风，而是先知厄里亚在曷勒布山上听到的微风。那天，我获得了在苦难中坚韧不拔的恩赐——是一个我非常需要的恩赐，因为我灵魂的殉道即将开始。」[7] 我们也想留意我们灵魂的护慰者的感召。

「『我不会撇下你们成为孤儿。』今天，在五旬节，耶稣的说话也提醒我们圣母玛利亚在信徒们所居住的楼房内像慈母般的临在。耶稣的母亲与聚集祈祷的门徒们在一起：她是圣子活的纪念和圣神活的祈求。她是教会之母。我们以一种特殊的方式把所有基督徒、所有家庭和社区都托付给她的代祷，他们此时最需要护慰者、保护者和安慰者圣神，真理、自由与平安的圣神。」[8]

[1] 教宗本笃十六世，2009年5月31日的讲道

[2] 圣施礼华，亲密笔记，  
1653-1655

[3] 教宗方济各，2014年6月8日的讲道

[4] 教宗方济各，2017年6月4日的讲道

[5] 法兰切斯卡. 哈维埃拉，其在《关于圣神》一书页边的注释

[6] 教宗方济各，2018年5月20日的讲道

[7] 圣女小德兰，手稿A，ch. IV，36

[8] 教宗方济各，2016年5月15日的讲道

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Wu-Xun-Jie/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Wu-Xun-Jie/)  
(2026年1月30日)