opusdei.org

默想：天主圣三节

一些可以帮助我们在天主圣三节节日祈祷的反思。

天主圣三居住在我们的灵魂里

圣父、圣子和圣神的爱

圣神带领我们前往基督和圣父

天主圣三居住在我们的灵魂里

天主圣三节概括了我们在复活期得到的一切启示：我主的死亡和复活，祂升到圣父的右边，以及圣神在五旬节

的沛降。在今天这个节日，礼仪以赞美和崇敬天主圣三作为开端，圣三是我们透过耶稣基督而得知的：「愿光荣归于父、及子、及圣神，祂向我们广施了仁慈」（进堂咏）。天主圣三不仅是一个有关天主本性的奥秘，它特别地是一个天主对世界和对我们每一个人的慈爱的奥秘。

神父在把水倒在我们头上三次时又说：「我给你付洗，因圣父、圣子及圣神的名。」圣希辣略又说：「主告诉我们要以宣认对造物主、独生子、和被称为恩惠者圣神的信仰来给人付洗。只有一位是创造万物者，因为天主圣父只有一位，万物都是从祂而来的；独生子又只有一位，我们的主耶稣基督，万物都是借着祂而造成的；和一位圣神，是被赐给了我们众人的。」[1]

天主圣三将我们作为天主的子女来带我们去亲近天主。圣洗所用的水在我们里面封印了我们与天主的三个位格

的关系。的确，我们正是为了这个爱的关系而受造的：即是把光荣归于圣父、圣子和圣神。圣施礼华在一个默想中说：「你们经常听到我告诉你们，天主在我们有宠爱的灵魂中；因此，我们所有人都有一条可以直接联络我们的上主天主的电话线。与这件奇妙、神圣的事实相比，所有人类的事会有什么价值呢？在电话线的另一端，在等待着我们的，是整个天主圣三：圣父、圣子和圣神。因为天主三位其中之一在哪里，另外两位也会临在其中。我们永远不会孤单。」[2]

圣父、圣子和圣神的爱

每次我们划十字圣号时，我们都会想起我们藉而受洗的天主圣名。感恩圣祭以十字圣号来开始和结束。当我们开始祈祷或结束祈祷时，我们常常也同样地做。有些人还有在进出家门时，以及许多其他的时刻划十字圣号的习惯。「十字圣号和永生天主的圣

名包含了一个能产生信德和激发祈祷的宣言。」[3]

圣保禄提醒我们，在基督里，「天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了（罗5:5）。」这是一个不会让人失望的望德。时期一满，天主想要向我们揭示祂神圣的亲情，透过天主圣子的救赎，凭借天主圣神的恩宠，而使我们成为天主圣父的子女。祂的慈爱继续进行救赎我们和使我们成圣的化工。加尔各答的圣德兰修女有一天在街上看见一位浑身是疮的老妇人，于是开始为她清洗。其中，老妇人问道：「你为什么要这样做？人们不会做这些事的。是谁教你的？」圣德兰修女回答说：「是我的天主教我的。」妇人答道：「这个天主是谁呢？」加尔各答的德兰单纯地说：「你已经认识我的天主了。我的天主名叫爱。」

天主就是爱，「不是单独一位，而是三位一体」（感恩经颂谢词）。「祂

的爱不是感性的、情绪的爱，而是一切生命之源的圣父的爱，死在十字架上又复活了的圣子的爱，更新人类与世界的圣神的爱。」[4] 天主不是孤独的，住在一个遥远的地方，对人类的命运漠不关心的。祂是一个家庭，是一个为我们倾注生命那取之不尽、用之不竭的泉源。

圣神带领我们前往基督和圣父

在最后晚餐的训言中，耶稣应许天主圣神会被派遣来安慰和加强祂的门徒。我主称祂为「真理之神」，因为「祂要把你们引入一切真理，因为祂不凭自己讲论，只把祂所听到的讲出来，并把未来的事传告给你们（若16:13）。」圣神没有在默西亚的信息中添加任何新内容，耶稣说：「祂要把由我所领受的，传告给你们（若16:14）。」正如耶稣只告诉我们祂从天父那里听到和领受到的，「圣神是基督的解说者。祂不会带领我们到

远离基督的其他地方，而是带我们越走越深入基督的光中。」[5]

圣额我略纳齐安说：「旧约清楚地启示了圣父，暗示了圣子。新约启示了圣子而暗示了圣神的天主性。今天圣神居住在我们中间，也让自己被人清楚地看见。」[6] 护慰者「现在教导信徒每个人都能掌握的所有灵性真理，并激发他们在爱德中成长的愿望，这爱德使他们热爱那已为人所知的，并渴望那仍然有待知道的。」[7]

「这种加上圣神的行动的爱，在地球上和在每一个欢迎祂的人的心中发出了新的光芒；这道光芒照亮黑暗的角落，照亮那阻碍我们结出爱德和慈悲善果的艰辛。」[8] 就像一瓶香水被打破时，香气四处散播一样，当基督的身体在十字架上被打破时，祂的圣神倾流到我们的心内。[9] 我们祈求圣母玛利亚，天主的爱女、母亲和净配，教导我们进入圣三的共融，以体

验和见证那给我们的生命赋予意义的爱。

[1] 圣希辣略，《圣三论》(2)，1:33，35

[2] 圣施礼华，1972年12月8日讲道的笔记

[3] 教宗本笃十六世，2010年5月30日三钟经前的讲话

[4] 教宗方济各，2013年5月26日三钟经前的讲话

[5] 教宗本笃十六世，2005年5月7日的讲道

[6] 圣额我略纳齐安，演讲31，25-27（PG 36，159）

[7] 圣奥斯定，论文97.1（论圣若望福音）

[8] 教宗方济各，2017年6月11日三钟经前的讲话

[9] 参阅圣依玻里多，雅歌13:1注释

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Tian-Zhu-Sheng-San-Jie/ (2025年12月15日)