opusdei.org

默想:四旬期第一周 星期一

一些可以帮助我们在四旬期开 始时做祈祷的反思。

弃绝罪恶就是收获

在别人身上看到基督

天堂属于那些从天主手中接受一切的 人

弃绝罪恶就是收获

「上主的法律是完善的,能畅快人灵; 上主的约章是忠诚的,能开启愚蒙 (咏19:8)。」畅快我们的心灵, 开启我们眼睛的愚蒙:这就是天主已 经为我们准备好的礼物,只要我们在 这个四旬期敞开心扉,努力争取祂要 求我们得到的皈依的话。 天主想我们 幸福,正如天主教教理第一条提醒我 们的: 「天主本身是无限的美善和真 福,按祂纯粹慈爱的计划,自由地创 造了人,使人分享祂的真福。」[1]

我们要祈求获得亮光,好能不会只停留在事物的表面,和更深入地掌握我们周围的人和我们的工作的价值。 皈依意味着以一个崭新的方式来看待我们已经多次看见过的东西。 能够清洁我们的眼睛,净化我们的心,让我们更好地爱天主和爱近人的是圣神。 敌人的谎言在于使我们猜想天主唯一关心的就是要求我们放弃东西。 可是放弃罪恶常是一种收获,是一种超乎想象的好事。 这个牺牲「其实只是表面的。 因为在生活中充满牺牲的精神,

其实是使自己不受许多东西的束缚作 其奴隶。 反之,在他内心深处,却充 满了天主的爱。」[2]

「四旬期是一个新的开始,是一条肯定会去到复活节、基督战胜死亡这个目标的道路。 这个礼仪期迫切地召叫我们皈依。 基督徒被要求'全心归向'(岳2:12)天主,拒绝满足于平庸,增长与主的友谊…… 四旬期是加强属灵生活的好时机。」[3]

在别人身上看到基督

「我饿了,你们给了我吃的;我渴了,你们给了我喝的;我作客,你们收留了我(玛25:35)。」耶稣告诉门徒,这就是那些最终将会被列为有福者的人的行为。圣保禄又写给厄弗所人,他「不断为你们感谢天主,在我的祈祷中记念你们(弗1:16)。」天主已经清楚地说过,祂在我们遇到的每一个人身上等待着我们。我们认识到这一点,就是感恩的一个好理由。如果我们给祂的圣宠敞

开心扉,我们就学会在每一个人灵, 尤其是那些有需要的人灵中看到天主 的肖像。 我们若知道主不仅爱这个同 事、这个朋友或这个家人,而且更存 留在他们之内,会激励我们去在他们 身上寻找基督的圣容。 在我们周围的 人都是天主赐给了我们的恩物。

「凡你们对我这些最小兄弟中的一个 所做的,就是对我做的(玛25: 40)。」此外,耶稣应许了我们,祂 自己会通过我们而爱别人。 天主敦促 我们无论身在何处都把仁爱、谅解与 和平带到那里。 在这个努力中,一个 微笑就已经可以是一个良好的开始, 也可以使身在我们周围的人的一天光 亮起来。 圣施礼华写道: 「别忘记人 人都需要:在身边,不时出现几张充 满笑容的面孔。 | [4] 为了向我们周 围的人传播和平与喜乐,我们必须首 先将其存留于自己的心中。 因此,对 天主、对我们自己、以及对那些帮助 我们的人保持非常真诚是很重要的。 「让我们不要害怕说实话」说直理。

听真理、让自己符合真理。 这样,我们就能去爱……伪善的人害怕真理。 他们宁愿假装,也不愿做自己。」 [5] 为了给饥者吃的,给渴者喝的, 收留作客者,我们首先需要在自己的 心内有平安,有那让我们能在他人的 身上看到基督的安宁。

天堂属于那些从天主手中接受一切的 人

「我父所祝福的,你们来吧! 承受白 创世以来,给你们预备了的国度吧! (玛25: 34) | 从某种意义上说,终 审判已经在进行中了; 它从现在开 始, 并贯穿我们的一生。 这个审判在 生命的每一个时刻都在讲行中,它总 结我们对那在基督内的和活泼的救赎 的信德, 又或者是我们的不信, 从而 使我们自我封闭。」[6]可是有一个 风险,就是视它为一条努力使天主爱 我们的途径,而不意识到,事实上, 祂的慈爱是永远常存的和在我们之先 的。正如拉辛格枢机写的: 「地狱在

于人不愿意接受任何东西,人意欲自 给自足。 是封闭自己独处一隅的表 现……相比之下,天堂的本性是,它是 要人接受的…… 它本质上是人没有为 自己做过、或不能为自己做的。」 [7]

与这个态度完全相反的是在荡子的比喻中的那两个儿子的声明。 小儿子要求: 「父亲,请把我应得的一分家产给我吧! (路15:12)」

跟着,大儿子责备他的父亲:「你从未给过我一只小山羊,让我同我的朋友欢宴(路15:29)。」两人都在盘算着他们认为自己应得的,可是他们错了。当小儿子悔过归来时,他话还没说完,父亲就说道:「你们快拿出上等的袍子来给他穿上,把戒指戴在他手上,给他脚上穿上鞋,再把那只肥牛犊牵来宰了,我们应吃喝欢宴(路15:21-22)。」大儿子所得到的应许则更多:「孩子!你常同我在一起,凡我所有的,都是你的(路

15:31)。 」 因此,两人都学会了接受,又可以上天堂永远地接受天主无限的爱。

怀着让天主在我们灵魂中行动的愿望,我们可以将自己与圣施礼华的祈祷结合起来:「主啊,是的,在我们天上母亲的助佑下,我们会忠诚,我们会谦卑。我们又永远不会忘记,我们的双脚是泥土做成的,在我们身上闪耀着的、吸引人的一切都是祢的;是祢的圣宠,是祢把我们天主化,因为这是祢所要的,因为祢是良善的。」[8]

- [1] 《天主教教理》, 1
- [2] 圣施礼华, 《天主之友》, 84
- [3] 教宗方济各, 2016年10月18日的 讯息
- [4] 圣施礼华, 《犁痕》, 57

[5] 教宗方济各,2021年8月25日公 开接见时的讲话

[6] 教宗方济各,2013年12月11日公 开接见时的讲话

[7] 参阅若瑟拉辛格,《An Introduction to Christianity》,p. 239

[8] 圣施礼华, 《书信2》, 62

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月17日)