opusdei.org

## 默想:四旬期第一周 星期二

一些可以丰富我们在四旬期祈祷的反省。

我们祈求天主的名被尊为圣 我们可以宽恕,因为我们已被宽恕 天主的旨意是爱我们

## 我们祈求天主的名被尊为圣

「我们在天的父!愿你的名被尊为 圣。」(玛6:9)这个祈求是耶稣教 导我们要祈求的第一件事。 我们要求能够尊祂的名为圣,不是因为天主需要它,而是这对我们来说是最好的。 我们的主教导我们以一种能够分享祂幸福的方式来祈祷。 四旬期是加强祷告、更专心聆听我们内心圣神的好时机。 因此,今天福音的经文再次向我们展示了我们的天父。

天主的名被尊为圣是什么意思?我们怎样才能为天主加上一些东西呢?最理想是,我们可认识到天主的圣洁,并以某种方式领会祂无限的良善。

「天主的荣耀是人真正地活着,」[1] 圣依勒内说。知道我们是这神圣偏爱 的对象,这是多么令人高兴。「在每 天的困难中,当你意识到自己是一位 无所不知、无所不能的父亲的孩子 时,这将为你带来多大的信心、休息 和乐观。」[2]

在天主经的祈求之前有一个保证,鼓励我们与天主建立一种以前不敢想像的亲密和信任: 「在你们求他以前,

已知道你们需要什麽。」(玛6:8)我们祷告的目的不是要改变天主的计划,天主的计划充满了永恒的智慧;尽管,以一种真实而神秘的方式,天主依靠我们的祈祷来实现它们。 藉着祈祷,天主使我们至少能领会祂无限良善的一部分。 祂希望「我们的渴望在祷告中受到检验。 因此,祂准备我们接受祂准备给我们的东西。」[3]

## 我们可以宽恕,因为我们已被宽恕

在天主经中,我们只被要求执行一项行动。我们求天主「宽免我们的罪债,犹如我们也宽免得罪我们的人」(玛6:12)。这似乎只是一个条件,但意义远不止于此。事实上,天主己先宽恕我们。我们能够宽恕,能够爱到极致,只因为我们以前被宽恕过。「爱德不是出于培养,它与天主的恩宠一起侵袭我们,『因他首先爱了我们。』(若一4:10)我们要使自己充满这美丽的真理: 『如我们能爱天主,是因为我们被天主所爱。』

我们能慷慨地爱周遭的人是因为通过天主的爱,我们由信德而生。 ] [4]

宽恕是一种卓越的神圣行为。 意思是 让被冒犯的人恢复到以前的状态。

「天主是喜乐! 什么是天主的喜乐 呢?天主的喜乐就是宽恕,天主的喜 乐就是宽恕! 牧羊人找到他的小羊羔 的喜乐:女人找到硬币的喜乐:这是一位 父亲欢迎失去的儿子回家的喜乐,他 就像死了一样,现在又复活了,回家 了。 这就是整部福音! | [5] 当我们 知道天主的喜乐就是宽恕我们时, 当 我们体验到祂无限地包容时, 我们感 到有必要对其他人做同样的事情, 这 是合平逻辑的。 我们希望成为这份喜 乐的一部分: 「要学会宽恕, | 圣施 礼华建议, 「带着爱和奉献去忏悔, 在那里你会找到平安, 找到征服和爱 的力量。 | [6]

## 天主的旨意是爱我们

「愿你的旨意承行于地,如在天上一样」(玛6:10)。 也许我们认为天

主的旨意只是祂对我们的要求。 但我们忘记了祂计划的核心是爱我们,而这爱的结果就是为我们提供一千种方式来让我们充满祂的生命: 圣体、与近人的关系、祈祷、诫命等等…… 透过祈求「祂的旨意承行于地」,我们至少有部分是在祈求祂赐给我们恩宠,让这种爱触及我们自己。 因此,耶稣也邀请我们祈求我们每天的饮食、祂的体血。 这也是天父的旨意:让祂的孩子尽可能紧密地团结在一起。

圣施礼华说: 「无论你的生命中发生什么,无论看起来多么悲伤、黑暗,甚至可憎,请迅速在心里想到这个:天主是我的父亲。天主爱我胜过世界上所有母亲爱她们的孩子。我的天父是全知、全能的。那么,发生的一切都是最好的。我的孩子们,你们会看到多么伟大的平安,即使你们的脸上挂满了泪水,微笑也会照亮你们的脸。」[7]

祈求天主的旨意承行并不会使我们自己的意志失效。「恩宠的力量需要与我们的怜恹行为结合起来,我们被召去生活,以便见证主爱的伟大。」[8] 尤其是在四旬期期间。圣母玛利亚,天主父的女儿,无疑地曾多次向天父祈祷。圣母已经说出了她个人的「愿照你的话成就」,她很惊讶现实如何超出了她最大胆的期望。我们的母亲目睹了她圣子自我奉献的一生,也许她在圣体圣事中接受祂而再感到安慰。我们可以请玛利亚帮助我们理解并回味耶稣的话。

- [1] 圣依勒内, 《反异端论》, 4,20,5-7。
- [2] 圣施礼华, 书信29,60。
- [3] 圣奥斯定,书信130,8,17。
- [4] 圣施礼华, 《天主之友》, 229。
- [<u>5</u>] 方济各,三钟经,2013年9月5日。

[6] 圣施礼华, 1974年6月2日, 引自 蔡浩伟,《真福施礼华回忆录》, 194.

[7] 圣施礼华,引自儒利安·埃兰斯.卡 萨多,「天主与勇气」,《我的青春 与圣施礼华》, 166-167。

[8] 教宗方济各, 公开接见, 2021年9 月29日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/(2025年12月17 日)