opusdei.org

默想:四旬期第一周 的星期六

一些有助于我们在这个四旬期 做祈祷的反思。

耶稣命令我们要爱我们的仇人

天主给好人和坏人降雨

将战斗带入我们自己的生活中

耶稣命令我们要爱我们的仇人

「你们当爱你们的仇人, 当为迫害你们的人祈祷。(玛5:44) | 基督以

上的说话是祂所有讲道中最震撼人心的其中之一。也许它常常与我们最立即出现的反应形成一个鲜明的对比。我们意识到,它并不是要求我们做一些敷衍了事的行动,像单纯地只给那些伤害了我们的人让步。相反,它要求我们做得更多:就是去爱这些人和为他们祈祷。

「耶稣的说话很清楚。而且不是一个选项,而是一个命令。 祂深深知道,爱仇人是超越我们的本性的,可是这正是祂降生成人的原因: 不是要让我们保持原样,而是要把我们转化成能够拥有更加伟大的爱的男女,即是祂的天父和我们的天父的爱…… 这个要以爱来回应受凌辱和被冒犯的命令,在世界上创造了一种新的文化: '仁慈的文化'。 它就是爱的革命,其主角人物就是各个时代的殉道者。」[1]

为了实现这一目标,我们会把所有的希望寄托在恩宠上。我们与圣咏的作者一起祈祷: 「我要遵守祢的规矩,

不要将我完全弃去! (咏119:

8) 」天主的这个助佑不仅作用于我们的意志,也作用于我们的理智和心灵。 圣施礼华在一个他受到迫害时写道: 「我想我没有任何仇人。 在我的一生中,我曾经遇过伤害我的人,是真正的伤害。 可是我不以为他们是仇人: 我太渺小了,不可能有仇人。 尽管如此,从现在开始,他们都被列入我的恩人的名单中,以便我每天向我们的主为他们祈祷。」[2]

天主给好人和坏人降雨

「你有什么理由不去爱?」圣金口若望问。「因为那个人以侮辱来回应你好意?因为他以让你流血来报答你的恩惠?但是,如果你爱基督,这一切就成为了促使你更加爱祂的理由。因为那些破坏俗世的友情的东西,正是加强基督之爱的东西。怎么呢?首先,因为那个忘恩负义的人成为了你获得更大的奖赏的原因。其次,因为那个人需要更多的帮助和更深切的照

顾。」[3] 假如我们人人都是一样的,假如我们觉得人人都同样地令人欢喜,世界将会变得多么乏味。 然而事实并非如此。 耶稣要我们爱每一个人、为每一个人祈祷和服事每一个人。 我们在加音那充满嫉妒和仇恨的说话中看到相反的回应: 「难道我是看守我弟弟的人? (创4:9)」

如果我们转向基督,我们的灵魂就会 回响着祂对所有人的热爱: 「好使你 们成为你们在天之父的子女,因为祂 使太阳上升,光照恶人,也光照善人; 降雨给义人, 也给不义的人。 (玛 5:45) | 「今天,让我们想起一个 仇人 —— 我想我们每个人都有一个 — 是一个曾经伤害过我们、现在想 伤害我们、或试图伤害我们的人。 这 样想会对我们有好处。 让我们为这个 人祈祷。 让我们祈求上主赐给我们恩 宠去热爱他们。」[4] 可是我们不必 去想一个遥远的地方、战场或强大的 敌人。 也许在我们自己的家里, 我们 需要努力去理解。 去原谅一个兄弟姊

妹、一个儿子或女儿、或配偶,不对他或她怀恨在心。 我们经常都看到, 恩宠使我们从前无法想象自己能够做 到的事都变成可能。

将战斗带入我们自己的生活中

圣奥思定说: 「没有救药的人, 就是 那些不再细看自己的罪孽,而专注于 他人的罪孽的人。 他们不去找寻白己 需要改正的地方, 而是找寻可以批评 别人的地方。 而且,他们无法为自己 辩解, 就随时随地都准备去指责别 人。| [5] 真正地努力去爱仇人需要 我们付出努力, 同时亦需要学会关注 自己的缺点,自己的错误,和在自己 生活里的—切仍然可以与基督更加紧 密地认同的东西。 这种态度充满一种 更为实际的实况, 因为在天主的助佑 下, 我们能够改变的就是那些在我们 内心的东西。 我们放弃假想的战场 --- 别人的生活 --- 并且努力在那更 加近在眼前的 斗中让世界充满美善。 我们把改变历史讲程的工作交托给天

主,而努力纠正那些在自己手上的 事。

「我们必须谅解众人,必须与众人和 睦相处,必须宽恕原谅所有的人。 我 们切不可指非义为义, 切不可指得罪 天主为不得罪天主, 切不可指邪为 正。 面对邪恶的挑战, 我们绝不以恶 报恶,却要以直理善行相报,把邪恶 淹没于淼淼浩瀚的良善中(参阅罗 12: 21)。」[6] 这不是说在有需要 时不去指正别人,也不是说思想要单 纯。 相反, 这是有关争取到天主的智 慧。 成熟、大方和慎重的爱能够淡化 自己所受到的委屈: 不去担心别人不 欣赏我们,并具让自己勇敢地在十字 圣架下努力效法基督:「父啊! 宽赦 他们罢! 因为他们不知道他们做的是 什么。(路23:34) 」我们可以请 求圣母玛利亚,和平之后,教导我们 去爱她所有的子女,为那些可能伤害 过我们的人祈祷, 并帮助我们将战场 带到自己的灵魂中。

- [1] 教宗方济各,2019年2月24日三 钟经前的讲话
- [2] 圣施礼华, 1931年10月28日的亲 密笔记, 引自《道路》释义 - 历史 版, 838
- [3] 圣金口若望,《关于圣玛窦福音的讲道》,60,3
- [4] 教宗方济各, 2018年6月19日的 讲道
- [5] 圣奥思定, 《讲道19》
- [6] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 182

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Yi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月17日)