

默想：四旬期第五主 日（甲年）

一些有助于我们在四旬期最后一周做祈祷的反思。

耶稣等候拉匝禄死去

主耶稣把玛尔大从坟墓中释放出来

拉匝禄的复活：拥抱基督所赐予的生命

耶稣等候拉匝禄死去

耶稣知道祂的时候已临近了。祂已经多次向门徒宣告这一点（参阅若8:20; 13:33-38）。尽管有了这些警句，耶稣也明白他们很难理解那些即将发生的事。因此，为了坚固宗徒的信德，当祂的朋友拉匝禄患病的消息传来时，祂决定等候一下。祂也为此而说出一个乍看之下并不是明显的理由。「这病不至于死，只是为彰显天主的光荣，并为叫天主子因此受到光荣。」（若11:4）

对拉匝禄的病苦，和对他的两个姊妹的担忧，主耶稣并不是漠不关心。相反，当玛尔大和玛利亚敞开自己的心扉，向祂倾诉她们的悲伤和痛苦时，我们见到祂在祂朋友的坟前哭泣起来。玛尔大感叹道：「主！若是祢在这里，我的兄弟决不会死。」（若11:21）我们可以凭直觉推断，基督没有在得知消息后立即赶来，是因为祂要使她们的苦难有一个新的维度。玛尔大知道拉匝禄将会在末日复活时（若11:24）复活。然而她却没想

到，她今生仍然可以再次享有她这个兄弟的陪伴。

「耶稣本来是可以使他朋友拉匝禄不会死去的，然而祂却意欲分担我们因亲友之死而受的痛苦，而最重要的是，祂意欲彰显天主对克胜死亡的权柄。在这段福音中，我们看到人的信德和天主的全能、天主的爱，彼此找寻，最终彼此相遇。」 [1] 耶稣借着从容不迫来回应祂几个朋友那最深切的悲伤。祂不但会令拉匝禄从死中复活，而且也会表明祂最终总是得胜的。那些把希望寄托于主耶稣的人是无所畏惧的，因为祂「就是复活，就是生命。」（若11：25）圣施礼华说：「假如我们把心抛锚在向往父家的渴望中，任何事也动摇不了主的恩宠带领，以顺风的船送我们抵达光明的彼岸——我们的目的地。」 [2]

主耶稣把玛尔大从坟墓中释放出来

我们可以想象，当拉匝禄去世时，那个在伯达尼的家弥漫着多么悲伤的气

氛。这个曾经充满欢乐的家，如今却被悲伤压得透不过气来。玛尔大和玛利亚在互相扶持着，共同承受那因耶稣不在而加倍强烈的痛苦。因为不但耶稣或许会治愈拉匝禄，而且只要有祂在场，就足以给她们带来莫大的安慰。「玛尔大一听说耶稣来了，便去迎接祂。」（若11：20）玛尔大的悲伤并没有使她把自己封闭起来，沉缅于那些她无法理解、令她悲伤的事件。玛尔大只是想告诉基督她悲伤的原因：「若是祢在这里……」（若11：21）这让我们想起圣咏集作者的哀叹：「上主，我由深渊向祢呼号，我主，求祢俯听我的呼号，求祢侧耳俯听我的哀祷！」（咏130：1-2）

当耶稣去到伯达尼后，祂所行的第一个「奇迹」，在某种意义上，就是帮助玛尔大逃出那个困扰着她的思绪的「坟墓」。祂没有因为她自己兄弟的死去而流的任何一滴泪而责备她。在那一个悲痛欲绝的时刻，耶稣意欲增强她的望德：「我就是复活，就是生

命;信从我的, 即使死了, 仍要活着; 凡活着而信从我的人, 必永远不死。你信么?」(若11: 25-26) 尽管玛尔大沉浸在极度的悲伤和困惑中, 她还是回答说:「是的, 主, 我信祢是默西亚, 天主子, 要来到世界上的那一位。」(若11: 27) 玛尔大在哭泣中依然保持着信德。尽管她的兄弟已经死去了, 她仍然相信, 任何一个与基督同在的人都不会死去。玛尔大对拉匝禄的死亡感到悲伤, 又不明白为什么她的朋友耶稣不早一点来, 可是这并没有妨碍她认知到耶稣就是默西亚, 就是那个使她自己的生命富有意义的人。

圣施礼华也常常经历与玛尔大相似的悲伤, 他写道:「当我感到沮丧时, 我向一位朋友抱怨说, 耶稣似乎擦身而过, 然后留下我独自一人。但是, 我立刻往好的一方面思考, 并感到难过。我满怀信心地说: 亲爱的, 不是这样的。很明显地, 是我远离了祢。绝不再犯了!」 [3]

拉匝禄的复活：拥抱基督所赐予的生命

当耶稣来到坟墓前，祂吩咐在场的人挪开那块石头。可是玛尔大却说：

「已经臭了，因为已有四天了」（若11：39）主耶稣提醒她祂刚刚与她对话的内容：「我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？」

（若11：40）于是在场的人便挪开那块石头，而耶稣在举目向上，对祂的天父说完一段话之后，便「大声喊说：『拉匝禄！出来罢！』死者便出来了，脚和手都缠着布条，面上还蒙着汗巾。」（若11：43-44）

基督绝不接受我们有时以自己的错误和困惑而为自己建造的坟墓。祂邀请我们像拉匝禄一样从坟墓中走出来，去拥抱祂送给我们的生命。「祂邀请我们，几乎是命令我们，从我们的罪过所埋葬了我们的坟墓中走出来。祂坚持不懈地呼唤我们走出那个囚禁着我们的黑暗牢笼，那个让我们甘于虚

伪、自私和平庸的生活。」[4] 可是祂也指望我们自由地决定是否接受这个呼唤。耶稣不会强迫我们站起身来。祂向我们伸出祂的手，等待我们去握住它。「拉匝禄复活，因为他听到天主的声音，并想立即脱离他身处的状况。如果他根本不愿意行动，他不过再死一次而已。真诚地决定：总是寄望于天主、相信天主、爱慕天主——祂从不舍弃我们，即使我们像拉匝禄一样的腐朽。」[5]

圣史在总结这一篇时告诉我们，有许多犹太人在看到耶稣所行的事后，就「信了祂」（若11：45）。现在，宗徒们和两姊妹终于明白了主耶稣为什么没有早一点来。不但是他们对祂的信德和望德加强了，而且许多人也开始相信祂。从那时起，这个在伯达尼的一家将会为耶稣给那些相信祂的人所提供的生命而作见证。这也是圣母玛利亚所做的。我们可以祈求她帮助我们与他人分享那让基督的光芒进

入了自己的心中，使我们脱离为自己创建的坟墓的喜乐。

[1]教宗方济各，2020年3月29日三钟经前的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，221

[3]圣施礼华，《炼炉》，159

[4]教宗方济各，2014年4月6日三钟经前的讲话

[5]圣施礼华，《炼炉》，211

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-
Di-Wu-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年3月11
日)