

默想：四旬期第五周 星期五

一些可以帮助我们在圣周五前
最后的一个星期五做祈祷的反
思。

默观圣母玛利亚的忧苦

谦卑让我们敞开心扉去接受真理

辨认出耶稣的各个征兆

默观圣母玛利亚的忧苦

按传统，教会在圣周五前的星期五纪念圣母玛利亚一生中的各种忧苦。当圣婴耶稣被献于圣殿时，年纪老的西默盎对她说这样的话：「至于你，要有一把利剑刺透你的心灵 — 为叫许多人心中的思念显露出来（路2：35）。」福音记载了圣母一生中几件令她忧苦的事迹：西默盎的预言、为了拯救圣婴的生命而逃往埃及、因耶稣独自一人留在耶路撒冷三天而带来的焦虑。然而最严重的莫过于耶稣的圣死：在祂的苦路途中与祂相遇、祂的被钉、祂被人从十字架上卸下来、以及祂被埋葬。

默观圣母玛利亚在这些时刻的每一个忧苦都会提醒我们，苦难是生命中一个不可分割的同伴。即使是天主之母，这位出自天主之手的、最完美的受造物，也未能幸免于这个现实。圣母玛利亚自己就是第一个意识到西默盎的预言是真的：「这孩子已被立定……成为反对的记号（路2：34）。」日后，耶稣自己会告诉祂的

门徒，祂来不是为了把平安带到世上，而是带刀剑（参阅玛10：34）。因此，把基督迎接到自己生命中，

「意味着祂会揭开我的问题、我的偶像、和我的诱惑。」[1] 祂给我们揭开我们因自己的罪过而造成的所有忧伤。

圣母玛利亚教导我们怎样做隐藏不露和默默无声的牺牲。在身悬十字圣架上的耶稣跟前，她以静静的站立于其下，默默接受着天主的圣意，来给祂送上最伟大的安慰：「她可以做甚麽？她全然和圣子救赎的爱结合，向天主奉献她无限的哀伤，像利刃刺穿她纯洁的心。」[2] 在这个世界上，我们永远都不会为邪恶和痛苦找到一个完全的解释。可是在道成肉身、承担了人类所有痛苦的基督身上，我们开始领会其中的意义、人类痛苦的伴随者、和慰藉。

谦卑让我们敞开心扉去接受真理

还有几天就是圣周五。我们在今天弥撒圣祭的福音中默观有些犹太人如何开始更加严苛地对待主耶稣。许多人试图用石头砸死祂，因为祂身为人，却自称为天主。可是耶稣渴望他们能够开怀接纳祂是三位一体天主第二位的奥迹，因此祂把质问祂的人的注意力聚焦于祂行了的各种无可否认的奇迹上：「我赖我父给你们显示了许多善事，为了那一件，你们要砸死我呢？」（若10：32）这些以色列的智者们自知无可否认地被置身于一个十字路口中，面对着一个重要的抉择。可是他们不但没有惊讶地敞开心扉去接受基督的奥秘，而且更决定用石头砸死祂。要么是因为他们无法理解眼前的一切，要么是因为他们对真理没有真诚的兴趣。

「只有谦卑才能让我们敞开心扉去接受真理、真正的快乐、和真正有用的知识。没有谦卑，我们就会被'孤立'；我们孤立于无法理解天主，也无法理解自己。」[3] 就像一个孩子并不常

常理解爸爸的行为方式一样，天主的行为对我们来说也是常常显得神妙莫测。承认天主的伟大也意味着认知到我们自己的渺小，知道祂超越我们人类的所有计算。天主圣神总是想在我们的生命中做奇事，可是我们也必须好好准备去谦卑地聆听祂那常新的感召。

在圣母赞主曲中，圣母玛利亚颂赞天主的大能：「祂从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人（路1：52）。」天主留意到圣母玛利亚的卑微，所以今后万世万代都要称她有福。「谦逊即诚实、不找藉口地看清楚自己的模样，当知道自己不值甚麼，我们便可开放给主的伟大；那也就是我们伟大之处。」[4]

辨认出耶稣的各个征兆

随着祂的苦难和圣死迫在眉睫，耶稣越来越公然地谈到自己的天主圣子的身份：「假使我不作我父的工作，你们就不必信我；但若是我作了，你们纵

然不肯信我，至少要信这些工作，如此你们必定认出父在我内，我在父内（若10：37-38）。」

福音所记载的各项奇迹充份地给我们指出关于纳匝肋人耶稣的真实身份。圣史若望常常称这些奇迹为「征兆」，因为这些行动的主要目的不是为了要结束世界上的病苦，而是彰显基督的天主性位格以及祂就是默西亚。所记载的、耶稣行过的三十五个奇迹邀请我们去更加深入地了解祂的位格的奥妙。其中有些是祂展现出祂对大自然的大能，例如当祂增饼增鱼时，又或当祂邀请伯多禄在水面上行走时。就这样，耶稣彰显了造物者天主在创世的记述中「在水面上运行（创1：2）」的神。另一方面，与死人复活有关的几件奇迹则显示出祂对生命的掌控。

还有几天，在逾越节三日庆典中，耶稣将会以无人能够做到的方式交出自己的生命，因为只有祂才有掌控自己

生命的大能。「父爱我，因为我舍掉我的性命，为再取回它来；谁也不能夺去我的性命，而是我甘心情愿舍掉它；我有权舍掉它，我也有权再取回它来：这是我由我父所接受的命令（若 10：17-18）。」今天的耶稣，与两千年前在巴勒斯坦土地上行走的耶稣是同一的耶稣。祂继续以各种姿态进入我们的生命中，这些姿态显示出天主与我们有多么接近。我们请求圣母玛利亚，凭着我们的谦卑，能够辨认出她圣子的各个征兆。

[1]教宗方济各，2021年9月15日的讲道

[2]圣施礼华，《天主之友》，288

[3]教宗方济各，2021年12月22日公开接见时的谈话

[4]圣施礼华，《天主之友》，96

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-
Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月7
日)