

# 默想：四旬期第五周 星期三

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

用我们的一生来朝拜

治愈我们的欲望

在弥撒圣祭中钦崇

---

用我们的一生来朝拜

拿步高国王建造了一座八十呎高的金像。所有臣民都聚集过来，开始朝拜

这座金像。任何不这样做的人都会立即被扔进烈火熔炉里。然而，沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥却拒绝遵守这条王室法令。拿步高国王得知此事后，便下令传召他们三人来。他怒不可遏，提醒他们正在迎面而来的惩罚：「若是你们不朝拜，你们就立即被投入烈火窑中，看看什么神能由我手中将你们救出来？（达3：15）」这三个青年异口同声，充满信心地回答：「如果我们所恭敬的天主肯救我们，大王！祂必会救我们脱离火窑和脱离你的手；如果祂不肯，大王！你应当知道，我们仍然不愿意恭敬你的神，也不朝拜你所立的金像（达3：17-18）。」

像教会初期的殉道者一样，沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥甘愿为真正的朝拜作证而倾流自己的血。他们提醒我们，我们在日常生活中所做的一切都是为了光荣天主。这就是在我们自己的生命中最重要的实事：去培养一个默观的、将我们所做的一切都指

向天主的心。「我们所有人，在自己的生命中，有意识地，有时也许是无意识地，对于我们认为重要的事情都有一个非常明确的先后次序。朝拜上主意味着把上主放在祂必须有的次第；朝拜上主意味着说明、相信——不仅仅是通过我们的言语——唯一真正在引导我们生命的就是祂。」[1]这就是教会邀请我们在四旬期中，在这些临近复活节三日庆典的日子中去做的事情：踏上皈依的道路，重新调整我们的存有，使爱天主和爱邻人成为我们每天最重要的关心事项。

## **治愈我们的欲望**

拿步高国王的反应迅速而且激烈。他命令仆人将炉火烧得比往常更热七倍，然后把沙得辣客、默沙客和阿贝得乃哥投入烈火筒中。然而这三个青年并没有被烈火所伤害，因为上主的一个天使降来保护了他们。他们又在火焰中来回走动，唱着赞美天主的诗歌……「上主，我们祖先的天主！祢是

可赞美，可称颂的！祢的名应受尊荣，直到永远（达3，阿匝黎雅的祷告，1-3）。」

钦崇之路始于欲望，始于那引导我们超越眼前可见的事物、和拥抱天主送给我们的生命的内在冲动。这就是那三个青年所经历到的。他们放弃了假若听从国王的话就可得到的、也许是更平静的生活，并且最渴望的就是将光荣归于天主。尽管死在火窑中似乎是必然的下场，但天主却赏赐给了他们一个也许除了他们自己之外，在场的人无法想象到的拯救。

「欲望引导我们去钦崇，钦崇又会更新我们的欲望。只有当我们置身于天主台前时，我们对祂的欲望才会增长。因为只有耶稣才能治愈我们的欲望。什么欲望呢？就是那残暴的、渴求满足的欲望。」[2] 当我们将光荣归于天主时，我们就是在净化我们心中的欲望；这样，欲望就不再与我们眼前的需求挂钩，而是对爱天主和爱我

们的兄弟姊妹开放。然后，我们就不会满足于过安逸的生活，坚守眷恋那些让我们感到安全的事物，而是会敞开心扉去迎接来自天主的惊喜。

## **在弥撒圣祭中钦崇**

我们每天都有机会去参与一项最伟大的朝拜活动：弥撒圣祭。每当主的死亡和复活在祭台上的祭献中被更新时，耶稣就会把自己送给我们。正如祂在身悬十字圣架上的自我牺牲中表现出祂渴望遵行天父的圣意一样，如果我们全心全意地参与弥撒圣祭，我们就是对天主说：「父啊！我把我的灵魂交托在祢手中（路23：46）。」我们与基督的牺牲紧密地结合，使我们日常生活的每一方面都具有天主性的价值，引导我们出于对天主的爱而寻求以最好的方式去工作。

「在弥撒圣祭中，我们钦崇天主：我们满怀爱心地履行受造物对造物主的首要职责：你们应当朝拜上主你们的天主，惟独事奉祂（参阅申6：13；玛

4: 10)。不是一个仆人的冷漠、外表上的钦崇，而是一种相称儿子温柔的孝爱父母的亲密尊重和依恋。」

[3] 我们对圣体圣事祭献的钦崇不只限于在弥撒圣祭中避免分心；我们也致力使我们灵魂的所有能力与基督的圣心和谐一致。正如弥撒的一篇感恩经颂谢词所鼓励我们的，我们想向整个受造界发声，以便它能齐声吟诵：

「圣、圣、圣、上主、万有的主。」

[4]

以深切虔敬的精神去活出弥撒圣祭，会引导我们去为了庆祝基督的逾越奥迹而好好做准备。因为我们就是在这里进入祂的救赎工程。在祂这个不流血的、牺牲祭献的更新中，我们也找到圣母，她以她的站在现场来支持着她的圣子。我们可以恳求她帮助我们以渴望在耶稣走向十字架的路上紧密地陪伴祂的情怀来活出每一个弥撒圣祭。

[1] 教宗方济各, 2013年4月14日的  
讲道

[2] 教宗方济各, 2022年1月16日的  
讲道

[3] 圣施礼华, 《热爱教会》, 46

[4] 弥撒圣祭感恩经第四式颂谢词

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7  
日)