

# 默想：四旬期第四主日（甲年）

一些有助于我们在这个四旬期做祈祷的反思。

超越人的外表

达味王的使命

耶稣把我们从瞎眼中释放出来

---

超越人的外表

撒慕尔先知正在叶瑟的家里。上主之前告诉了他，叶瑟的一个儿子将会是

以色列未来的君王。当撒慕尔看见长子厄里雅布时，他起初以为这人就是蒙主拣选的那一位。可是天主告诉他：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒绝要他，因为天主的看法与人不同：人看外貌，上主却看人心。」（撒上16：7）叶瑟把七个儿子都带到先知面前来，可是他们中却没有一个人是主拣选的。直到有人把正在外面放羊的达味带来时，上主才对撒慕尔说：「起来，给他傅油，就是这一位。」（撒上16：12）

天主要我们超越人的外表，也就是说，要克制一个人出现时给我们的第一印象。有时候，当我们与人见面时，我们可能会迅速地筑起一道围墙，因为我们认为自己很难会喜欢这个人。然而这种态度会使我们无法从这个人的为人处世来丰富自己。无疑，达味的父亲和众兄弟都没有想到，最小的他会蒙拣选去成为在以色列的历史中一个举足轻重的人物。像天主一样，我们去观察一个人的内

心，会帮助我们去发现他们真正的价值，这价值会远超乎我们或许曾经想象过的。

主业团的监督范康仁蒙席说：「体谅实为爱德和爱心的成果，是『全面性的』。它首先'看到'的不是缺陷或错误，而是别人的美德和优点。」<sup>[1]</sup>对人的热爱使我们更加容易专注于他人的优点。然而要克制对一个人的外表的评价并不总是那么容易的。尽管我们努力去看一个人的内心，误解仍然可能会出现。这时候，我们不必灰心丧志，反而应该恳求天主的助祐，好能与圣咏集的作者一同说：「我必奔赴祢诫命的路程，因为祢舒展了我的心灵。」（咏119：32）

## **达味王的使命**

在蒙主拣选之前，达味是一个卑微的牧童。的确，当撒慕尔抵达时，他正在外面放羊（参阅撒上16：11）。在撒慕尔先知给他傅油之后，上主的神便降临于他身上。从那一刻起，达

味不再只是一个牧放羊群的人。他将要肩负起守护以色列民的重任。在此之前，他的职责是确保羊只不会偏离羊群，不会被野兽攻击。现在，他首要关注的就是要确保以色列人走在正路上，决定不去跟随那些虚假的光。他将会有能力实践这项使命，因为天主、真正的牧者，拣选了他。「他为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。纵使我应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因祢与我同在。」（咏23：3-4）

虽然达味是以色列的牧者，但是他自己却有时也会偏离正路。我们每一个人或多或少都有这样的经历。有时侯，我们可以清楚地感受到自己应有的样子和实际的样子、我们所说的话与所做的事之间的不相悖之处。然而在达味的一生中，我们看到一个常态：就是他与天主对话。无论在成功或失败时，他经常都竭力仰望上主，因为他知道，他拥有的一切都是来自上主的。他成为以色列的牧者，并不

是因为他凭自己的功绩而赚取得来的，而是因为天主深入洞察他的内心而拣选了他。圣施礼华说：「犯罪的经验不应使我们怀疑自己的使命……天主的德能经常藉我们的软弱彰显出来。它激励我们奋战，克服我们的缺点，尽管我们深知在这尘世征途上，我们不会取得彻底的胜利。基督徒的生活是继续不断每天重整旗鼓的过程，周而复始，更新不已。」[2]

即使我们是软弱的，我们也能为他人而成为天主无条件的爱的一个源头。因为当我们回头皈依时，尽管我们有罪在身，祂仍然会使我们堪当被祂所爱。天主的慈爱不仅体现在祂面对人的卑贱时给予宽恕；也不是为那个犯了错的人而破例一次。其实，天主的仁慈表现出天主的爱有多深和多远，以及它如何早见于我们犯罪之前。

「在你甚至还没出生，在世界还未有之前，我已经爱了你。」[3] 天主的仁慈在某种程度上定义了我们：它出现在我们存在之初，也在祂对我们一

生中的眷顾中。正是这个大爱拣选了达味，又宽恕了他，并且坚固了他的使命；正是这个大爱，使他蒙召成为以色列的牧者。

## 耶稣把我们从瞎眼中释放出来

默西亚将会从达味的后裔中诞生。祂是一个牧者，祂不但会引领以色列的子民，而且又会拯救和救赎全人类。祂自己将会成为世界的光，将会引领世人走出黑暗，好使他们能够找寻天主所喜悦的（参阅弗5：8）。因着罪过，我们成为了瞎子，又宁愿停留在黑暗中；我们就这样行走，看不见，就像瞎子一样，尽己所能地游走。让我们容许那派遣了耶稣来拯救我们的天主的爱进入我们的心中，帮助我们用天主的光，用真光来看事物，而不是用黑暗之主所提供给我们的黑暗来看。」[4] 就如当一个房间明亮时，我们可以辨别里面的东西一样，随着默西亚的来临，黑暗就会消失，而我们就能够行善。

当耶稣使一个生来就瞎眼的人重见光明时，这个奇迹实在远比身体的获得治愈更加伟大。耶稣问他：「你信人子么？」他回答说：「主，是谁，好使我去信祂呢？」耶稣对他说：「你已看见祂了，和你讲话的就是！」他遂说：「主，我信。」遂俯伏朝拜了耶稣。（若9：35-38）基督治愈了他的失明，好使他一见到耶稣，就能认出祂就是默西亚。在他默观耶稣的面容时，他不但摆脱了肉身上的黑暗，更重要的是摆脱了灵性上的黑暗；他凭借信德而能够迎接基督赐给了他的光明。相反，法利塞人却无法承认自己是瞎眼的，从而把自己与主耶稣的作为隔绝。耶稣对他们说：「你们如果是瞎子，就没有罪了；但你们如今说：我们看得见，你们的罪恶便存留下了。」（若9：41）我们可以请求圣母，帮助我们认识自己的错误，让耶稣用祂的亮光来照亮我们的灵魂。

[1]范康仁蒙席, 2023年2月16日的牧函, 3

[2]圣施礼华, 《基督刚经过》, 114

[3]圣亚丰索利古里, 《实践耶稣基督的爱》, 1,1-5

[4]教宗方济各, 2020年4月22日的讲道

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年2月7日)