

# 默想：四旬期第四周 星期一

一些可以帮助我们在四旬期这些日子做祈祷的反思。

天主对我们有个伟大的梦想

像孩子般依靠人

信德就是给天主腾出空间

---

天主对我们有个伟大的梦想

昨天，我们庆祝了Laetare喜乐主日，以提醒自己四旬期是一个悔改的、为

复活节的欢乐做好准备的时期。在依撒意亚先知书中，我们听到天主告诉我们：「因为，看，我要创造新天新地，先前的不再被记忆，不再被关心。人们都要因我所造的而永远喜悦快乐；因为，看，我要造一座令人喜悦的耶路撒冷，一个令人欢乐的百姓。我要因耶路撒冷而喜悦，因我的百姓而欢欣（依65：17-19）。」天主邀请我们喜乐，祂自己也喜乐。在创世纪中，我们也看见天主的喜乐；当祂默观祂刚刚亲手塑造了的世界时，祂断言「样样都很好（创1：31）」。为人类而创造了世界的创世者，已经在梦想着祂的子女的生活。

然而我们知道，罪恶进入了世界，并且破坏了那初期的和谐。可是天主从不厌倦地宽恕人类，和梦想与人类分享祂的慈爱。在某方面来说，我们每一个人都是天主的一个「梦想」，是祂渴求我们的益处和幸福。「天主想到我们每一个人——祂也想到我们的益处！祂爱我们，并梦想着祂将来要

与我们分享的喜乐。因此，天主想'重新创造'我们，使我们的心灵焕然一新，好让喜乐能够得胜。而祂又做了很多计划……一个在爱情中的人可以有的一切梦想。」[1] 圣施礼华写道：

「每当我读完依撒意亚先知的那番话时，我是多么的感动。他说：Ego vocavi te nomine tuo, meus es tu! 我召叫了你，我带领你进入了我的教会，你是我的！天主亲自告诉我，我是祂的！这足以令人爱慕若狂！」[2]

## 像孩子般依靠人

「上主，我称扬蔑，因为祢救拔了我（咏30: 1）。」这篇圣咏表达出一个曾经被天主从死亡的魔掌中拯救出来的人的感恩之情。从这个经历中，圣咏作者学到了至少两件重要的事情。首先，天主的愤怒是瞬间即逝，然而祂的善良却是永远常存。上主不想毁灭，而是想纠正，好让祂的子女能够获得幸福。因此，即使我们因犯

罪而得罪了祂，我们仍然可以回归祂的身边，确信祂会欢迎我们。虽然有时天主似乎撇下我们不管，或是把自己隐藏起来，但实际上祂永远都是信实的。「我离弃了你，只是一会儿，但是我要用絕大的仁慈召你回来。在我的盛怒中，我会一会儿掩面不看你，可是我要以永远的慈悲怜憐你，你的救主上主说（依54：7-8）。」

这篇圣咏的第二个教训是，疾病和死亡给我们揭示我们自己的脆弱。在繁荣富足时，我们很容易会忘记这一点，而没有意识到我们需要他人，尤其是需要天主。可是当自己个人或家庭的危机来临时，我们的不足就会显而易见。我们会更加深入地认识到在生活中与天主和与我们周围的人相交，以及祈祷的重要性。「你对我说：『神父，我现在经历着一段非常艰难的时刻。』我附耳回答你：『用你的双肩，背起这十字架的一小部分，极小的一部分。如果你连这也不能胜任，那么，你就把整个十字架，

放在耶稣强而有力的肩膀上吧！从此以后，你该和我一起诵唸：我主，我的天主：我把我的过去、现在或未来，小事或大事，一点儿或许多的东西，世俗的或永恒的事，都托付在祢的手中。』然后，你就不用再烦恼了。」[3]

## 信德就是给天主腾出空间

有一次，一位有权有势的人，一位王臣，恳求耶稣与他一起去葛法翁医治他病重垂危的儿子。他的信德和望德仍然微弱，但凭着他的父爱，他渴望能够尽己所能去帮助他的儿子痊愈。因此，他长途跋涉二十多哩，从葛法翁来到加纳，去寻找这位别人告诉他能行前所未见的奇迹的老师。

主耶稣并没有立即回应他的请求，而是平静地哀叹祂在加里肋亚所遇到的不信：人人都想看神迹奇事，但却不太愿意聆听祂的教训和皈依。这个王臣不断地重复他的请求，而最重要的是，他渐渐地开始真的相信了。他温

顺地听从了耶稣的说话：「去吧：你的儿子活了（若4：50）。」当他急忙返回葛法翁时，仆人们在路上迎他而来，说他的孩子活了。福音用以下的话作结：「他和他的全家便都信了（若4：53）。」

主耶稣想治愈我们，就像那个王臣的儿子一样，将我们从罪恶的奴役中解放出来并宽恕我们。但祂要求我们也像王臣一样相信祂。「信德就是为天主的爱而腾出空间，为天主的大能而腾出空间，不是一个非常强而有力的人的大能，而是一个钟爱我的人的大能，祂爱我，并且想要和我一起体验喜乐。那就是信德。这就是相信：为我们的主腾出空间，以便祂能够亲临和改变我。」<sup>[4]</sup> 我们可以恳求我们的母亲玛利亚帮助我们像她一样有强大的信德，既服从又谦虚的信德，好使上主能给我们沛降祂的恩宠。

[1]教宗方济各，2015年3月16日的讲道

[2]圣施礼华，《炼炉》，12

[3]圣施礼华，《十字苦路》，第七处，3

[4]教宗方济各，2015年3月16日的讲道

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年1月13日)