

默想：四旬期第四周 星期五

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

基督遭受迫害

殉道者的表率

与受苦的人在一起

基督遭受迫害

在《智慧篇》中，我们找到那些被称为「恶人」的人的思想和行为方式的

一段描述。这些人可能是背离了圣道的犹太人，他们受到周围的唯物主义和享乐主义的影响，放弃了祖先的信仰。圣经作者将他们描述为一群哀叹自己存在乃是毫无意义的，因此以残酷对待他人来面对生命的人。他们按照弱肉强食的法则，虐待弱者和手无寸铁的人，他们不羈的情欲又驱使他们不能容忍义人的正直行为。

「我们要陷害义人，因为他太令我们讨厌，反对我们的作为……自夸认识天主，自称是上主的仆人，自充我们思想的裁判员，我们一见他，就感觉讨厌；因为他的生活与众不同，他的行径与人两样（智2：12-15）。」这个对「义人」的描述，是我们在整个救恩史中看到的先知们的写照：他们是被天主选中的人，忠于自己的使命，但经常遭受强权的反对和迫害，有时甚至被杀害。然而归根结底，这个描述正是对基督的一个写照。

主耶稣从祂开口传道起就受到迫害。而当人们看到祂所行的奇迹，众信者对祂的钦佩迅速地有增无已时，他们的愤怒变得越来越激烈。他们静悄悄地毁谤祂，煽动对祂的怀疑，并且试图让祂落入言语的陷阱中。可是耶稣的反应却是令人惊讶的：「耶稣默不作声，毫无怨言。纵然，当他们把粘贴在耶稣血肉上的衣服，毫不怜惜地撕下来时，耶稣仍旧默默承受。相形之下，我曾多么愚昧地推委叫屈，和说了这么多废话。一个堅决定志：默默地为我主工作和受苦。」[1]

殉道者的表率

从始至今，迫害就一直点缀着教会的历史。教会中许多人都展现出了伟大的英勇气慨，其中大部分都是默默隐藏和不为人知的。许多基督徒都按照圣保禄的话，以善胜恶（参阅罗12:21）。今天，同样的情况也正在发生着。不少国家的许多兄弟姊妹都继续为了要忠于基督而冒着事业前途、平

静生活、人身自由、甚至生命的危险。「令人痛苦的是，此时此刻，世界各地有许多基督徒正在遭受迫害。而我们必须希望和祈祷，祈求他们的考验能够很快得到结束。他们的人数是众多的：今天的殉道者的数目超过初期几个世纪的。让我们向这些兄弟姊妹表达我们的亲切之情。我们是一个身体，而这些基督徒就是在基督身体——即教会——中流着血的成员。」

[2]

我们为所有正在受到迫害的基督徒祈祷。同时，我们可以从他们身上学到这么多的东西啊！他们的生命因着恩宠而得到强化。他们的表率如此清楚地教训我们，不设限制地爱天主是意味着什么。念及他们也有助于我们自己在日常生活中，在大小事情上去表达我们的爱。他们所继承的就是对基督的忠诚。他们在自己的软弱中找到了强力（参阅希11：34）。因为他们在监狱的孤独中，在被判死刑后的剩余时日里，在静候行刑者快将出现

的漫漫长夜中，在集中营的寒冷中，在毫无意义的步操的疼痛和疲惫中 [3]，双目保持着仰视那被钉在十字架上的基督。作为这么多圣人的共同继承者，令我们感到非常自豪。同时也可激励我们祈求圣神赐给我们一颗谦卑的心，好让祂用祂刚毅之恩来充满我们。

与受苦的人在一起

「耶稣会处身于山园的痛苦之中，直到世界末日：在这段时间里，我们不能睡着。」 [4] 耶稣为了我们的得救而死亡和复活。祂仍然在每一个正在受苦、受迫害、被人鄙视或不公正地误解的人身上受着痛苦。一个基督徒不能对这种苦难漠不关心。在这些人之中，或者许多都是远在他方。然而其他的则近在咫尺。「凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的（玛25：40）。」我们可以祈求主耶稣，让祂上述这句说话永远活在我们心里面。求祂赐给我们一颗

智慧和敏锐的心，能够感知弟兄姊妹们的需要和痛苦，从而热切地帮助他们。

这些四旬期的日子非常适合默想基督的苦难：祂充满温顺地被鄙视、被士兵折磨、被比拉多冷漠无情地看待、被门徒抛弃、被鞭打、背着十字架、死在十字架上。「祂的一举一动，一言一语，都是出于爱，既安详又有力的爱。」[5] 仰望着耶稣的表率，会引导我们一步一步地净化我们看待事物的方式，使我们很快察觉到这么多人，特别是身在我们周围的人的痛苦，和产生一个富有创造性的同情心去帮助他人。

圣母玛利亚站立在十字架下，逗留在她圣子的身边。她见证了祂的温顺和含忍，很可能也听到祂说出这句令人难忘的说话：「父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什么（路23：34）。」我们可以求助于圣母的代祷，请求她帮助所有基督徒去以

善胜恶。有些人会被要求在痛苦和困难的情况下这样做;其他人则会以更平凡的方式。愿我们所有人在默观身悬十字圣架上的耶稣时,学会真正地热爱我们的近人,并且对他们表现出怜恤和理解。

[1]圣施礼华,《十字苦路》,第十处,1

[2]教宗方济各,2020年4月29日公开接见时的讲话

[3]阮文顺,Witnesses to Hope, p. 123

[4] Blaise Pascal, Pensées, no. 553. 教宗本笃十六世在2009年4月8日公开接见时的讲话中引述

[5]圣施礼华,《十字苦路》,第十一处

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-
Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月7
日)