

opusdei.org

# 默想：四旬期第四周 星期日（丙年）

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

悔改的喜乐

天主圣父那怜恻人的慈爱

常怀欣赏美好事物的心

---

**悔改的喜乐**

今天，四旬期差不多过了一半了。在接近那透过耶稣的圣死与复活而获得

的救赎之际，教会邀请我们欢欣喜乐。因此，这个星期日被称为「喜乐主日」。在今天的弥撒礼仪中，我们默观浪子回头的比喻。他以令人惊叹的方式表达出天父那无限的怜恻、罪恶的悲伤以及悔改皈依的喜乐。

这个比喻的起因，是法利塞人因惊讶于耶稣接纳罪人并与他们一起进食而怨声载道。主耶稣讲述这个故事，以激励他们内心的转化：「一个人有两个儿子，那小的向父亲说：父亲，请把我应得的一分家产给我罢！父亲遂把产业给他们分开了。过了不多几天，小儿子把所有的一切都收拾起来，就往远方去了。他在那里荒淫度日，耗费他的资财。」（路15：11-13）

在小儿子的故事中，我们看见罪过的真实性，就是忘掉天主赏给了我们的恩赐，最终导致自己的本性受到损害。「这是一个的而且确的实事，即使有时候罪恶似乎让我们得到成功。

人离开天父总是会给自己带来巨大的毁灭，违背祂的旨意，并且在自己内耗尽这份产业：就是一个人的尊严，圣宠这个恩赐。」 [1]在这个比喻中，我们看到罪恶并不是一个违反了某些任意订定了的规则的后果；它总是会伤害个人的，即使魔鬼试图在这一点上瞒骗我们。可是真正的喜乐，无论是人性的还是超性的喜乐，在悔改中都得以恢复。

## **天主圣父那怜恻人的慈爱**

「他离的还远的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑上前去，扑到他的脖子上，热情地亲吻他。」

（路15：20）圣施礼华惊呼地说：

「你能说得更有人情味吗？你能更生动地刻划天主对人的父爱吗？当天主向我们跑过来时，我们把持不住自己，和圣保禄一样高呼：‘阿爸，父呀！’ Abba, Pater。虽然祂是宇宙的创造者，祂不介意我们不用高雅的称呼，也不担忧我们不体认祂的伟

大。祂要我们称祂为父亲，要我们仔细品味祂的情意，祂的欢乐充满我们的灵魂。」 [2]

我们的一生就是一个不断地回归天父的过程；我们必须一次又一次地，开始又再开始。而在每一次的回归时，我们都会更加深刻地发现到天主的慈爱的美丽。天主不是一个满怀嫉妒的暴君。祂不要我们出于恐惧而遵循祂的诫律，而是完全相反地：祂以与祂尊重我们的自由的同样精致的方式，通过祂随时愿意宽恕我们来吸引我们。

小儿子说：「父亲，我得罪了天，也得罪了你，我不配再称作你的儿子了！」（路15：21）然而我们对自己是完全美善、完全慈爱的天父的子女的意识，会帮助我们理解祂是无条件地爱着我们，以及从不会因我们的不忠信而感到厌倦。「他父亲的拥抱和亲吻让他明白，尽管一切，他始终都被视为一个儿子。耶稣的这个教导是非常重要的：我们作为天主的子女，

是天父的慈爱之心的结果;它不取决于我们的功劳或行为, 因此没有人能够夺走它, 甚至魔鬼也不能! 没有人能够夺走这份尊严。」 [3]

## 常怀欣赏美好事物的心

这个比喻中的父亲的怜恻有多深, 表现在小儿子回归时他的喜悦: 拥抱、亲吻、新的外袍和戒指、盛宴、肥牛犊。然而他的怜憫也表现在当大儿子发现家里正在发生的事情时, 他如何对待大儿子。我们可能倾向于消极地评判这个哥哥, 因为他似乎是刻板的心怀嫉妒的。可是父亲对他也充满怜憫; 尽管大儿子未能察觉并欣赏他的慈爱, 他也没有生气。

「天父等待着那些承认自己是个罪人的人, 并且前去寻找那些自以为『有义德』的人。」 [4]事实上, 这两兄弟比我们骤眼看来是更加相似的。归根结底, 两人都是为了自己而生活, 寻求着自己想要的东西, 尽管两人的方式有所不同。一个选择了一种杂乱无

章的生活;而另一个则似乎选择了某种道德正直的方式,可是我们现在却看到他并不快乐,仿佛对行善感到厌倦一样。圣施礼华说:「我们必须为那不显眼的、不冷不热的危险而自我警惕,它可能会导致我们与天主分离,因而变得无效:就是那些认为自己已经做得足够的人的不冷不热,因为自己有朋友,并且外表上是一个很忙碌的人;可是他们却没有点燃或温暖在自己周围的环境。」 [5]

父亲对大儿子说:「孩子!你常同我在一起,凡我所有的,都是你的。」

(路15:31) 主耶稣总是想与我们分享祂的生命,将祂所有的一切、包括将祂自己赐给我们。我们可以请求慈悲之母玛利亚,帮助我们首先看到天主赐给了我们的、和他人拥有的许多美好事物,好使我们永远不会偏离天父的家。我们也可以为了那深深扎根于人的心中的善良和悔改的渴望而感恩。

[1] 教宗圣若望保禄二世，1980年3月16日的讲道

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，64

[3] 教宗方济各，2016年5月11日公开接见时的讲话

[4] 教宗方济各，2016年3月6日三钟经前的讲话

[5] 圣施礼华，1971年9月在伦敦时一个家庭聚会的笔记

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/)  
(2026年3月11日)