

# 默想：四旬期第三周 的星期五

一些可以帮助我们在四旬期祈  
祷的反省。

经师的见证

我们生活的指南

在天国里

---

经师的见证

耶稣在世期间被问了很多问题。有好几次，人们这样做是为了扭曲他的

话。他们的问题并没有反映出要了解真相的真诚愿望；他们的行为是出于嫉妒，只渴望能当众指控他。但在福音中，我们也看到人们以单纯的态度来接近我们的主。其中一位经师正是这样。当他看到耶稣对法利塞人和撒杜塞人的关切做出如此清晰的回应时，他问道：「一切诫命中，那一条是第一条呢？」（谷12：28）。与之前的问题不同，这位经师并没有恶意。他想从这位智者那里得到一个关键问题的答案，而这个问题也是拉比们持续争论的话题。一个虔诚的犹太人必须遵守六百多条律法。因此，很自然地要问哪一条戒才是最重要的。

这位经师的真诚态度可以启发今天的我们如何去履行自己的使命。他目睹了耶稣所行的奇迹，他的工作就是准确地复述所发生的事情。他没有偏见的见证一定帮助了许多他的同伴打破了他们与我们的主之间的障碍。他向我们表明，为了更接近耶稣，我们不能坚持自己先入为主的意见，或要求

他确认我们一直持有的观点。圣施礼华说：「法利塞人的罪，不在于看不到天主即在基督内，而在于执意闭关自守，拒不让耶稣的光明来开他们的眼睛。」<sup>[1]</sup>为了能聆听基督，我们需要准备好跟随祂救恩的话逐渐去改变我们自己的判断。

## **我们生活的指南**

经师直接提出问题的方式告诉我们，这是他已经反思了很长一段时间的问题。这个人正在询问他认为在自己的生活中真正重要的是什么。这是每个人都想知道的。我们需要参考与指引来向我们展示最好的生活方式。「或许我们曾不时自问：我怎样才能相称于天主伟大的圣爱？或许我们曾打算参加一个说明基督徒生活的节目。」<sup>[2]</sup>

有时我们可能正在寻找已被解答的问题的答案。耶稣用这个人可能熟记在心的话回答了经师，因为这是天主透过梅瑟赐给百姓的律法的核心部分：

「第一条是：『以色列！ 你要听！ 上主我们的天主是惟一的天主。 你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。』」（谷12：29-30，参申6：4-5）。同时，耶稣将这条诫命与犹太人也熟悉的另一条诫命紧密地联系起来：「第二条是：『你应当爱近人如你自己。』」（谷12：31和肋19：18）。因此，他向我们表明，这两条诫命紧密相连，最终合而为一。

圣奥斯定说：「爱天主是第一诫命，爱近人则是第一要务……你虽然还没有见到天主，但透过爱你的近人，你将配得见祂。对近人的爱洁净我们的眼睛，以便能看见天主，正如若望清楚地说：'那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主'（若一4：20）。」[3]爱我们周围的人是全心爱天主的道路。这是耶稣为经师所订定的指导方针，而他后来再给予了我们一个衡量的标准：「如

同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。」（若13：34）。

## **在天国里**

在耶稣回答了经师的问题之后，我们再次看到这个人来接近我们的主的崇高意图。因为他的反应是热忱和喜悦：「师傅说的实在对」（谷12：32）。他对耶稣的话感到高兴，这让我们的主自己惊叹道：「你离天主的国不远了」（谷12：34）。

这可不是一个小小的恭维。听到耶稣说我们离唯一真正有价值的东西不远了：与祂在祂的国里同在，我们也会感到非常欣慰。这就是我们向天父祈祷时所祈求的：「愿你的国来临」。这些话帮助我们认识到，不是我们决定接近祂：而是祂的国度降临到我们身上，是天主采取了主动。「主总是在我们之前到达那里，祂先到那里，正在等待我们！当我们寻求祂时，我们发现祂正在等待着欢迎我们，向我们提供祂的爱。」[4]

但基督并没有打开祂的国的大门，只为让我们成为那里的附庸。我们的主希望我们与祂一起为王：「胜利的，我要赐他同我坐在我的宝座上，就如我得胜了，同我的父坐在他的宝座上一样」（默3：21）。《圣咏》的作者已经预见亚当的子孙注定会获得荣耀和尊贵的冠冕（参考咏8：5-6）。有了耶稣的教导，我们更能明白，这将是那些以行动去爱近人的命运，因为那是我们主的生活方式：透过服务来统治。圣母知道天主将强者从宝座上推下来，并提升谦卑者（参考路1：52），他们是那些知道如何服事的人。因此，玛利亚最终被加冕为宇宙的女王。

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，71。

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，88。

[3] 圣奥斯定，《若望福音》，17：8。

[4] 教宗方济各，公开接见，2013年5月18日。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-San-Zhou-De-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-San-Zhou-De-Xing-Qi-Wu/) (2026年2  
月19日)