opusdei.org

默想:四旬期第二周 星期一

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

认识到自己的不足,以便给天主的慈 悲敞开心扉

以天主的爱来爱他人

一种天主性和母性的眼光

认识到自己的不足,以便给天主的慈 悲敞开心扉 在四旬期第二周的开端,我们聆听达尼尔先知的悔罪祈祷:「我们犯了罪,行了不义,作恶反叛,离弃了祢的诫命和法令(达9:5)。」尽管以色列人拒绝听从天主的声音,天主仍然忠信于自己的许诺。因此,达尼尔先知满怀希望地继续恳求:「吾主,伟大可敬畏的天主! 祢对那些爱祢和遵守祢诫命的人,必守约施恩...... 慈悲和宽宥应归于上主我们的天主(达9:4.9)。

皈依的呼召,在四旬期间尤为迫切。 它是源于天主慈悲的心。 它不是天主 为了要和人类的罪恶算账而发出的呼 喊,而是天父的慈爱,祂怜憫我们的 软弱,为了要治愈我们,使我们重获 新生。 「又一次跌倒了……而且跌得 很惨! 放弃希望吗? 绝不! 谦抑自 己,经由圣母玛利亚,你的母亲,趋 赴耶稣的慈善大爱吧! 念一遍'主 啊! 请怜憫我! 』 举心向上,重新 开始! "[1] 我们转向上主并承认自己的罪过,像 达尼尔先知一样,是内在更新自己和 给天主的慈悲敞开心扉的第一步。 天 主是忠信的,祂等待着我们的回应。 我们信赖祂的慈悲,把自己的伤口显 示给祂,让祂照料我们。 我们以孩子 的单纯和厚颜告诉祂: 主啊,不要 「按我们的罪恶对待我们(咏103: 10)。」

以天主的爱来爱他人

经历到天主的慈爱会引导我们以同样的慈悲去对待周围的人。 「正如父去爱, 祂的子女也去爱。」 [2] 那些感到被谅解和被爱的人会更容易谅解和爱他人。

主耶稣在今天弥撒圣祭的福音中的说话鼓励我们要有一个宽广的心,有着像他一样的情怀和反应: 「你们应当慈悲,就像你们的父那样慈悲。 你们不要判断,你们也就不受判断;不要定罪,也就不被定罪;你们要赦免,也就蒙赦免。 你们给,也就给你们

(路6: 36-38)。」耶稣邀请我们 走的道路为我们的日常生活带来非常 实用的指示: 「要慈悲…… 不要判 断…… 不要定罪…… 赦免…… 给予。」 它是一个以天主为榜样的计划,为了 要「配合这个『慈悲满怀』的圣心, 圣心要求我们去爱每一个人,甚至是 那些与我们距离很遥远的人和我们的 敌人; 步武天父,祂尊重我们每一个 人的自由,并以祂那所向无敌的忠诚 的力量去吸引每一个人归向祂。」[3]

我们生动地意识到自己的罪过,和意识到我们多么需要天主的耐心,会打开我们的心扉,去同情我们的兄弟姊妹。我们永远不应忘记,耶稣以我们对他人的宽恕来作为我们自己获得宽恕的条件: 「因为你们用什么升斗量,也用什么升斗量给你们(路6:38)。」

一种天主性和母性的眼光

「圣言教导我们,弟兄姊妹为我们每 个人都是圣言降生成人的延伸…… 我 们对处事待人之道,另有超越的幅度。」[4]当我们获得这种超性的智慧时,我们就学会在每个人的身上看到基督。这个事实改变我们自己的生命。我们在别人身上发现天主的临在;我们在自己遇上或听到的每一个人的身上都看见祂。而在某程度上,祂通过那些与我们接近的人来关心我们。

再者,我们观看、思想、说话、和做事的方式都会受到爱德的引导和修饰。圣施礼华活出、并教导他人如何活出,一种他曾经用五个动词来概括的爱德:「祈祷、保持安静、谅解、宽恕……和微笑。」[5]事实上,这与一个母亲对她的儿子的态度是一样的。她母性的眼光令她常常爱他,尽可能为他的行为找借口,并在他有时以不稳定的脚步行走时以扶持他来帮助他。

教会一个教父写道:「兄弟,我向你 推荐这一点:要让同情心经常主宰你 的心,直到你感受到天主对世界的同情心。」[6]我们恳求圣母玛利亚,慈悲之母,赏给我们永远信赖天主对我们的慈爱的恩赐。 这样,我们就会更容易原谅别人的错误,爱护和帮助实在情况中的他们。

- [1] 圣施礼华, 《道路》, 711
- [2] 教宗方济各,《慈悲面容》慈悲 特殊禧年诏书,9
- [3] 教宗本笃十六世,2007年9月16 日三钟经前的讲话
- [4] 教宗方济各, 《福音的喜乐》宗 座劝谕, 179
- [5] Pilar Urbano, The Man of Villa Tevere, Ch.7
- [6] Isaac the Syrian, Ascetic Discourses, 1st series, no. 34

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-Qi-zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-xun-z