

## 默想：四旬期第二周 星期二

一些可以帮助我们在这个四旬期做祈祷的反思。

一个始终如一地反映着基督的生活

正直的意向是将荣耀归于天主

谦卑让我们认识天主的伟大

---

一个始终如一地反映着基督的生活

「经师和法利塞人坐在梅瑟的讲座上；凡他们对你们所说的，你们要行要守；

但不要照他们的行为去做，因为他们只说不做（玛23：2-3）。」犹太会堂内有一把特殊的椅子，是给辣彼们解释经书时坐的。从比喻来说，「梅瑟的讲座」指的是辣彼们的教导，他们教导和解释律法。可是，正如主耶稣在福音中明确指出，经师和法利塞人的行为是如此不一致，以至不遵守他们自己制定的各条规则。

相反，那些单纯的平常人却来寻找耶稣，正是因为他们在祂身上看到的一切都是真实的。他们热情地跟随主耶稣，因为祂言行一致。师傅耶稣走在众人之前为人开路，反之，法利塞人和经师「把沉重而难以负荷的担子捆好，放在人的肩上，自己却不肯用一个指头动一下（玛23：4）。」耶稣叫那些追随祂的人背着自己每天的十字架（参阅路9：23），因为祂走在众人之前，肩上背着最重的十字架。相反，有权势者却对别人要求严格，对自己宽容。他们说得好，可是我们在他们身上看不到良好的果实。

虽然基督徒的生活不是为了让别人看见而做事，但始终如一的生活比单靠言语更有帮助。我们在家庭内、在工作中、与朋友合作的日常活动中所秉持的精神，如果能够反映出基督那吸引人的平安和喜乐，就是真实的福传了。「使我们的兄弟姊妹认识世界唯一的救主和希望的基督，就是我们自己生活的言行一致。」[1]

## **正直的意向是将荣耀归于天主**

耶稣斥责有权势者只关心表面而不关心真理。「他们所做的一切都是为了让人看见（玛23：5）。」他们渴望得到人的赞赏，在公众场所中追求首席，并渴望被人恭维。他们所做的一切都是为了争取到一个良好的声誉。他们一生都在努力给人留下深刻的印象，就像在舞台上一样，满足于遵守那些并非出于爱心的外在规则：他们「遵循字面意思」，但「不了解其精神」。[2]

我们关心别人对自己的看法是很自然的，因为我们在他人之中生活。我们认为需要被周围的人接受和重视，尤其是那些爱我们的人。然而正直的意向会引导我们以给天主呈奉喜乐和为他人行善为最重要的。我们对取悦于人的关切，只不过是为了要让我们所爱的人快乐。

圣施礼华说「纯正的意向在于『唯有并在万物中』寻求天主的光荣。」

[3] 这就是指引着我们行动的一个具决定性的标准。「当我们不确定什么才是正确的该做的事时，它会指引我们；它帮助我们识别存在于我们内心的天主的声音。天主的光荣是我们良心的罗盘的指针。」[4] 虽然我们在自己的心内看到各种各样的意图和欲望，但是我们审视自己行为的动机，会使我们逐渐摆脱在人面前做事，让我们借着在天主面前做事而获得平安。

## 谦卑让我们认识天主的伟大

面对经师和法利塞人的态度，主耶稣坚持说：「你们中那最大的，该作你们的仆役。凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举（玛23：11-12）。」谦卑是天主在我们内倾注祂的圣宠所不可或缺的美德。圣奥思定说：「只有走在谦卑的梯楷上，一个人才能登上天堂的高处。」[5] 圣祖雅各布布在梦中看到一个梯子，顶天立地，天使们在梯子上，上去下来（参阅创28：12）。在这方面，教会的另一位教父写道：「人因傲慢而下堕，因谦卑而上升……当我们的心谦下时，天主就会把它提升到天上。」[6]

谦卑使我们能够同时发现自己的卑贱和伟大。「谦逊即诚实、不找借口地看清楚自己的模样，当知道自己不值甚么，我们便可开放给主的伟大。」[7] 这种谦卑和慷慨的态度为天主提供了行动的空间。箴言书告诉我们，谦卑会由智慧伴随着：「傲慢来到，

耻辱随后而至；智慧只与谦逊人相处（箴11：2）。」

「天主只愿我们谦逊空虚，好让祂能充满我们。祂不欲我们放那么多障碍物在心中，因这样便再容不下祂的恩宠。」<sup>[8]</sup> 圣母玛利亚，主的婢女，作为我们的好母亲，会帮助我们从心中根除任何可能阻碍天主的行动的事物。然后，祂就能够以祂的恩赐使我们更加丰盛。

[1] 教宗方济各，2018年8月3日的讲道

[2] 奥利振，Catena aurea，Homily 23 in Matthaeum

[3] 圣施礼华，《炼炉》，921

[4] 教宗方济各，2018年8月3日的讲道

[5] 圣奥思定，关于谦卑和敬畏天主的讲道

[6] ] 圣本笃，修道院规则第七章

[7] 圣施礼华，《天主之友》，96

[8] 同上，98

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-  
Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月7日)