

默想：圣若瑟的第五个星期日

这是七个星期日敬礼圣若瑟中第五个星期日的默想，主题包括：圣若瑟欢迎天主的计划；在每日的经历中发现天主；以及天主计划的神圣逻辑。

- 圣若瑟欢迎天主的计划
 - 在每日的经历中发现天主
 - 以及天主计划的神圣逻辑
-

圣若瑟欢迎天主的计划

日常生活充满着各式各样的事件和决定，它们决定我们要走的途径，而当中有些更对我们的未来有重要影响力。既然我们平时都要在天主的临在中反复思量自己的抉择，当圣若瑟在面对特别重大的决定和事件时，这种态度就更是必要的了。天使对这位圣家之长说：「达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚。」（玛1:20）玛窦福音告诉我们，圣若瑟在祈祷中默思要发生在他身上的事，好能决定如何行动。这里，我们看到他「表现出一个懂得尊重人和优雅的形象，纵使他不明白全局，他仍决定要维护玛利亚的名声、尊严和生命。在他处于思虑如何作出最佳行动的犹疑中，天主透过启发他的判断来帮助他。」[1]

圣母以信德怀孕了耶稣，因为她接受了上主的计划，且相信天使的话必会实现。我们可以说，圣若瑟也一样，他接受了天主向他传达的讯息。这位

圣家之长相信了主向他宣布的事，并亲身参与其中。他将天主的计划据为己有，相信这计划不只是为全人类有益，也会为他自己带来幸福。我们可以说，一件成功的艺术品必须「忠于」艺术家本来的计划。但天主进入了一个与拥有真正自由的受造物之间的关系中，所以这个「艺术」在于学会接受主的计划，认同这些计划为我们及周围的人会带来的益处。

圣若瑟的一生是在平凡的处境中展开的：在他的工作、家庭，以及在他的日常生活中。正是在那里，他学习欢迎天主的恩赐，并帮助实现它。我们可以请求这位圣家之长更新我们的前景和心灵，好使我们时常准备好欢迎主的恩赐和计划。

在每日的经历中发现天主

我们众人都蒙召建立向他人敞开门户的家庭，正如基督的家庭一样。欢迎他人，即是有力量以温情接待他人，承认他人的优点，鼓励他人，并主动为他人谋求益处，这表示时常敞开我们的心怀，回应他人的需要。圣若瑟

「并不是一个被动消极的人，相反地，他是勇敢和坚强的人。圣神赐予我们的刚毅之恩，透过我们接纳生命中的各种事物而呈现出来。」[2] 这位圣家之长是忠信的人，他开放自己，首先聆听天主的声音。但他也接受自己所在处境的光明和阴影，在那里他能找到自我，他并且辨认到世界和他周围的人为他的使命带来的挑战。「在此，我们亦再度看到基督信仰的现实主义，它不排斥任何既存的事物，并在它那奇妙和不可逆转的复杂性中，以其光照和影像去传递存在的意义。因此，保禄宗徒这样说：

『我们也知道：天主使一切协助那些爱祂的人，获得益处』（罗8:28）。圣奥斯定补充：『即使那被称为邪恶的 (etiam illud quod malum

dicitur)。』从这个整体的角度来看，信仰给每一件快乐或悲伤的事情赋予意义。」[3]

圣施礼华经常评论，圣若瑟从不停步，一直寻找实现天主计划的最佳方法。「他利用一切人事经验来为信德服务。当他从埃及回乡途中，『一听说阿尔赫劳继他父亲黑落德作了犹太王，就害怕到那里去。』换言之，他学会了怎样在天主计划的前提下，尽人事，做工作。为了证实他做得对，若瑟接到了指示，绕道返回加里肋亚而去。」[4]当我们努力履行天主托付给我们的使命时，我们或会遭遇成功与挫折。但即使在挫折中，我们也可发现天主安慰、指导与启发的声音。「以此方式接纳生命，我们便更能窥探生命蕴藏的意义。如果我们寻获勇气，根据福音所教导去做，我们每个人的生命可奇迹般地得到重生。如果现在凡事看似错谬，或有些事情已不能逆转，这并不要紧，主可以从石头地里涌现出花朵。」[5]

以及天主计划的神圣逻辑

圣施礼华劝告我们：「看看耶稣诞生的地方吧。那里每一样东西都暗示无条件的自我给予。圣若瑟身为耶稣的监护人，他的一生由一连串的艰辛与喜乐交织而成，他不惜牺牲自己的名誉、自己安稳的工作和平静的未来：他的整个存在，都准备好做上主要求他做的任何事...在白冷，没有人为自己保留什么；在那里，我们听不到人谈及自己的声誉、时间、工作、主意、喜好、金钱；在那里，一切都是为天主与人性的伟大冒险，也就是为救赎世界服务的。」[6] 要如同这位圣家之长一样，接受身边的人和在我们身上发生的事，我们要先弃绝自我，将自己放在上主的手中。当我们信赖上主而不是信赖自己时，我们就能从每个人、每件事，甚至是我们的错误中汲取教训，因为在一切人和事背后，我们常能瞥见主的手。「若瑟

向我们呈现的灵修之路，并非追求解释，而是接纳。只有从这种接纳和修和开始，我们才可以领略一个更伟大的历史，一层更深入的意义。」[7]

对天使的报讯，圣若瑟没有反抗，反而尽力做好自己所能做，而他自己又认为为耶稣最好的一切事。在找寻地方住宿，准备圣子诞生时，虽然屡次被人拒诸门外，但圣若瑟总不抱怨；而且当他听说黑落德王的威胁，被迫逃往埃及时，即使听来如何不公平，他也没有顽固地坚持留在白冷。圣施礼华指出，在这些事件中，这位圣家之长「逐渐悟出一个真理，超性计划，往往相左人的计划。」[8] 所以，我们要向这位耶稣的义父请求智慧，让我们能学会明白天主的逻辑，并欢迎我们周围的人和事，将他们视作天主的恩赐。

[1] 教宗方济各《以父亲的心》宗座牧函，4

[2] 同上

[3] 同上

[4] 圣施礼华《基督刚经过》42

[5] 教宗方济各《以父亲的心》宗座牧函，4

[6] 圣施礼华书信，1974年2月14日，2

[7] 教宗方济各《以父亲的心》宗座牧函，4

[8] 圣施礼华《基督刚经过》42

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-
Se-De-Di-Wu-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Wu-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年2
月1日)