

# 默想：圣若瑟的第四个星期日

这是七个星期日敬礼圣若瑟中第四个星期日的默想，主题包括：圣若瑟的听命；沉思默想以主旨；圣若瑟的听命预示耶稣的听命。

- 圣若瑟的听命
  - 沉思默想以主旨
  - 圣若瑟的听命预示耶稣的听命
-

## 圣若瑟的听命

在天使向圣母玛利亚预报救主诞生后，基督信仰的传统指向天使向圣若瑟相似的报讯：「「达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为那在她内受生的，是出于圣神。她要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因为祂要把自己的民族，由他们的罪恶中拯救出来。」（玛1:20-21）这位圣家之长「是一位『义人』（玛1:19），随时准备履行上主透过法律（参阅路2:22、27、39）和四个梦境（玛1:20；2:13、19、22）所启示给他的旨意」[1]。圣若瑟在睡梦中聆听天主的计划，并从速实行，他的芳表向我们显示了他如何随时准备好承行主旨；这也显示了默观生活应如何带领我们发现天父爱的计划，并慷慨地与这计划合作。这就是听命于天主所要求的。其实，「听命」一词的意思，正在于聪颖地聆听他人要告诉我们的事（来自拉丁文ob audire，意

谓「聆听」）。正是天主自己向若瑟启示上天慈爱而伟大的救恩计划。

这样看来，听命就远超过盲目遵命了。听命的先决条件，是知道如何以开放的心怀聆听：只有用心思考的人才会听命。圣施礼华在1963年的一次讲道中，对这真理作了反省：「若瑟的信德，坚不可摧，毫不动摇。他从命如流，字字照办。要进一步了解这教训，我们应当牢记若瑟的信德是积极主动的。他的柔顺驯服，绝不是听任事态演变摆布的消极被动。因为基督徒的信德与随波逐流，无所事事或缺乏创见，完全是风牛马不相关的。若瑟毫无保留地信赖天主眷佑，然而也时时反省事态的发展变化，从而力求对天主的工程，取得一定程度的理解。」[2]

旧约圣经记载天主在几个场合中透过梦境发言：例如向亚当、雅各伯和撒慕尔。这些人都希望与天主持续对

话，而且让天主在他们生命的每一个境遇中发言。

## 沉思默想以主旨

我们知道天主向我们说话，祂很亲近我们，不断召叫我们，在特定的情况下与祂的爱完全合而为一。每一天，天主无时无刻地透过我们身边的人与事向我们发言。我们在每一个经历中，都能发现自己蒙召为天主履行的计划的一部分。按犹太习俗，耶稣每天最少两次诵念「舍玛以色列」（意谓「以色列，你要听」），这经文的开头写道：「以色列，你要听！上主我们的天主，是唯一的天主。」（申6:4）现在，第一步就是专心聆听上主呼唤我们的声音。「真正能像圣若瑟一样，跟耶稣学会聚精会神，保持清醒，敏辨天主奇妙措置的人，实在可说是前无古人，后无来者。」[3]

我们要学习静默，尤其是要培养内心的静默，才能听到天主的声音。圣经告诉我们，先知厄里亚不是在暴风

中，也不是在地震中，也不是在烈火中，而是在「轻微细弱的风声」（列上19:12）中听到上主的声音。要聆听天主的话，与祂分享我们的渴望和梦想，我们需要消除所有扰乱我们的外来杂音；在祈祷的亲密中，我们会了解自己是谁，以及如何与主交谈，使我们与祂的旨意契合。

圣史没有记载圣若瑟说的话，只记载他的行动，这些行动都是他听命于天主和在祈祷中与主密谈，以智慧聆听主旨的成果。「圣若瑟的静默并不表示他内心的空洞，相反地，他的内心充满信德，这个信德引导他的种种思言行为。」[4] 所以，天主能透过那四个梦境，带领着这位圣家之长的一生。圣若瑟内心对天主旨意的反省，和他随时准备好承行主旨的表现，使他能守护圣家免于危险，引领圣母玛利亚和耶稣到达安全之境。我们也一样，当我们培养一份静心聆听的态度时，我们能迎接天主的话语，和祂对我们生命的计划。

## 圣若瑟的听命预示耶稣的听命

圣施礼华喜欢说，新约中有两句话能总结耶稣的一生。第一，圣保禄告诉我们，耶稣「听命至死，且死在十字架上」（斐2:8）。第二，圣路加告诉我们，耶稣在玛利亚和若瑟的家中长大，简单地说祂「来到纳匝肋，属他们管辖」（路2:51）。这两个段落都告诉我们，我们的主透过以爱服从圣父和祂在地上的家庭，去履行祂的救恩计划。已故教宗圣若望保禄二世指出，「耶稣在纳匝肋服从玛利亚和若瑟的表现，几乎占了祂在世生命的全部时间，所以这是祂最长的全然而无间断服从的时间……由此，天主的奥迹有一重要部分是属于圣家的，而这奥迹也是救赎世界的果实。」[5]

我们在自己的家庭环境中，也在我们每天见到及与我们一起生活的人中，能学习在天主爱的计划中聆听和服从。当各人真诚地为他人谋求益处时，和谐就在家中为王了。在家庭

中，我们学习如何彼此服侍，如何聆听家人和发现他们的需要。听命是爱的果实。我们可以想象圣若瑟如何温和地叫耶稣做事，和耶稣——降生为人的圣言——愿意明白，并自由而喜乐地实行祂在地上的父亲要求祂做的事。「在这个家庭中，耶稣、玛利亚和若瑟都以各自且『和谐一致』的方式回应了天主的旨意，他们彼此帮助来发现这个旨意。」[6]

耶稣在纳匝肋成长时，经常看到义父若瑟以信德度听命的生活，为祂树立了榜样。这位圣家之长的听命「预示」了耶稣的听命，一直到十字架上。圣家是一所学校，在那里我们认识到，听从天主以及将我们自己与祂的使命联合在一起，正是一枚硬币的两面；这样，我们会明白，圣若瑟的信德是「不折不扣，坚信不疑，无所不包。这信德，具体表现于忠于天主圣意及明智的服从执行」[7]。

[1] 教宗方济各宗座牧函《以父亲的心》引言。四个梦境指：不怕娶玛利亚为妻；逃往埃及以保护耶稣的生命；返回以色列；最后是定居纳匝肋，以保护圣子免受新犹大王的威胁。

[2] 圣施礼华《基督刚经过》42

[3] 圣施礼华《基督刚经过》54

[4] 本笃十六世，三钟经，2005年12月18日

[5] 圣若望保禄二世，三钟经，1979年12月30日

[6] 教宗方济各，三钟经，2019年12月30日

[7] 圣施礼华《基督刚经过》42

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-  
Se-De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年2月  
4日)