opusdei.org

## 默想:圣若瑟的第四 个星期日

这是七个星期日敬礼圣若瑟中 第四个星期日的默想,主题包 括:圣若瑟的听命;沉思默想 以主旨;圣若瑟的听命预示耶 稣的听命。

- -- 圣若瑟的听命
- 沉思默想以主旨
- —— 圣若瑟的听命预示耶稣的听命

## 圣若瑟的听命

在天使向圣母玛利亚预报救主诞生 后,基督信仰的传统指向天使向圣若 瑟相似的报讯: 「「达味之子若瑟, 不要怕娶你的妻子玛利亚, 因为那在 她内受生的,是出于圣神。她要生一 个儿子, 你要给祂起名叫耶稣, 因为 衪要把自己的民族, 由他们的罪恶中 拯救出来。」(玛1:20-21) 这位圣 家之长「是一位『义人』 (玛 1:19) , 随时准备履行上主诱过法律 (参阅路2:22、27、39) 和四个梦境 (玛1:20; 2:13、19、22) 所启示给 他的旨意 [1]。 圣若瑟在睡梦中聆听 天主的计划, 并从谏实行, 他的芳表 向我们显示了他如何随时准备好承行 主旨: 这也显示了默观生活应如何带 领我们发现天父爱的计划,并慷慨地 与这计划合作。这就是听命干天主所 要求的。其实, 「听命」一词的意 思,正在于聪颖地聆听他人要告诉我 们的事(来自拉丁文ob audire, 意

谓「聆听」)。正是天主自己向若瑟 启示上天慈爱而伟大的救恩计划。

这样看来,听命就远超过盲目遵命 了。听命的先决条件,是知道如何以 开放的心怀聆听:只有用心思考的人 才会听命。圣施礼华在1963年的一次 讲道中,对这直理作了反省:「若瑟 的信德,坚不可摧,毫不动摇。他从 命如流,字字照办。要进一步了解这 教训,我们应当牢记若瑟的信德是积 极主动的。他的柔顺驯服,绝不是听 任事态演变摆布的消极被动。因为基 督徒的信德与随波逐流,无所事事或 缺乏创见, 完全是风牛马不相关的。 若瑟毫无保留地信赖天主眷佑, 然而 也时时反省事态的发展变化,从而力 求对天主的工程, 取得一定程度的理 解。| [2]

旧约圣经记载天主在几个场合中透过 梦境发言:例如向亚当、雅各伯和撒 慕尔。这些人都希望与天主持续对 话,而且让天主在他们生命的每一个 境遇中发言。

## 沉思默想以主旨

我们知道天主向我们说话,祂很亲近 我们,不断召叫我们,在特定的情况 下与祂的爱完全合而为一。每一天, 天主无时无刻地透过我们身边的人与 事向我们发言。我们在每一个经历 中,都能发现自己蒙召为天主履行的 计划的一部分。按犹太习俗, 耶稣每 天最少两次诵念「舍玛以色列1 (意 谓「以色列,你要听」),这经文的 开头写道: 「以色列, 你要听! 上主 我们的天主,是唯一的天主。」(申 6:4) 现在,第一步就是专心聆听上主 呼唤我们的声音。「真正能像圣若瑟 一样, 跟耶稣学会聚精会神, 保持清 醒,敏辨天主奇妙措置的人,实在可 说是前无古人,后无来者。 | [3]

我们要学习静默,尤其是要培养内心的静默,才能听到天主的声音。圣经 告诉我们,先知厄里亚不是在暴风 中,也不是在地震中,也不是在烈火中,而是在「轻微细弱的风声」(列上19:12)中听到上主的声音。要聆听天主的话,与祂分享我们的渴望和梦想,我们需要消除所有扰乱我们的外来杂音;在祈祷的亲密中,我们会了解自己是谁,以及如何与主交谈,使我们与祂的旨意契合。

圣史没有记载圣若瑟说的话, 只记载 他的行动,这些行动都是他听命于天 主和在祈祷中与主密谈, 以智慧聆听 主旨的成果。「圣若瑟的静默并不表 示他内心的空洞,相反地,他的内心 充满信德,这个信德引导他的种种思 言行为。 | [4] 所以,天主能透过那 四个梦境,带领着这位圣家之长的一 生。圣若瑟内心对天主旨意的反省, 和他随时准备好承行主旨的表现,使 他能守护圣家免干危险, 引领圣母玛 利亚和耶稣到达安全之境。我们也一 样, 当我们培养一份静心聆听的态度 时,我们能迎接天主的话语,和祂对 我们生命的计划。

## 圣若瑟的听命预示耶稣的听命

圣施礼华喜欢说,新约中有两句话能 总结耶稣的一生。第一, 圣保禄告诉 我们, 耶稣「听命至死, 且死在十字 架上1 (斐2:8)。第二,圣路加告诉 我们, 耶稣在玛利亚和若瑟的家中长 大, 简单地说祂「来到纳匝肋, 属他 们管辖 | (路2:51)。这两个段落都 告诉我们,我们的主诱讨以爱服从圣 父和祂在地上的家庭, 去履行祂的救 恩计划。已故教宗圣若望保禄二世指 出, 「耶稣在纳匝肋服从玛利亚和若 瑟的表现,几乎占了祂在世生命的全 部时间, 所以这是祂最长的全然而无 间断服从的时间……由此,天主的奥 迹有一重要部分是属于圣家的,而这 奥迹也是救赎世界的果实。 | [5]

我们在自己的家庭环境中,也在我们每天见到及与我们一起生活的人中, 能学习在天主爱的计划中聆听和服 从。当各人真诚地为他人谋求益处 时,和谐就在家中为王了。在家庭 中,我们学习如何彼此服侍,如何聆听家人和发现他们的需要。听命是爱的果实。我们可以想象圣若瑟如何温和地叫耶稣做事,和耶稣 —— 降生为人的圣言 —— 愿意明白,并自由而喜乐地实行祂在地上的父亲要求祂做的事。「在这个家庭中,耶稣、玛利亚和若瑟都以各自且『和谐一致』的方式回应了天主的旨意,他们彼此帮助来发现这个旨意。」[6]

耶稣在纳匝肋成长时,经常看到义父若瑟以信德度听命的生活,为祂树立了榜样。这位圣家之长的听命「预示」了耶稣的听命,一直到十字架上。圣家是一所学校,在那里我们认识到,听从天主以及将我们自己与祂的使命联合在一起,正是一枚硬币的两面;这样,我们会明白,圣若瑟的信德是「不折不扣,坚信不疑,无所不包。这信德,具体表现于忠于天主圣意及明智的服从执行」[7]。

- [1] 教宗方济各宗座牧函《以父亲的心》引言。四个梦境指:不怕娶玛利亚为妻;逃往埃及以保护耶稣的生命;返回以色列;最后是定居纳匝肋,以保护圣子免受新犹大王的威胁。
- [2] 圣施礼华《基督刚经过》42
- [3] 圣施礼华《基督刚经过》54
- [4] 本笃十六世,三钟经,2005年12 月18日
- [5] 圣若望保禄二世,三钟经,1979 年12月30日
- [6] 教宗方济各,三钟经,2019年12 月30日
- [7] 圣施礼华《基督刚经过》42

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Si-Ge-Xing-Qi-Ri/</a> (2025年11月1日)