

# 默想：圣若瑟的第三个星期日

在圣若瑟的七个星期日默想中的第三个反思。建议的主题是：圣若瑟教导耶稣；耶稣从若瑟口中听到律法；若瑟体验到天主的温情。

- 圣若瑟教导耶稣
  - 耶稣从若瑟口中听到律法
  - 若瑟体验到天主的温情
-

## 圣若瑟教导耶稣

看见孩子怎样成长是在生活中最大的乐趣之一。圣若瑟看到「耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长」时（路2：52），他体验到了这种喜乐。父母的主要任务是为他们的孩子们做好准备，以便他们能够找到并执行他们自己在生命中的任务。若瑟通过他的细心照顾，为耶稣在世上的第一步做好了准备。因此，在祂隐蔽的生活和公开的生活中，「耶稣肖似若瑟：肖似他工作的技艺，肖似他为人的作风性格，肖似他谈吐的音容笑貌。耶稣的现实主义风格，耶稣巨细无遗的观察力，耶稣座席擘饼的姿态，耶稣爱用日常生活，家常景况来譬喻信理的习惯——这一切，莫不反映祂的童年，莫不反映若瑟对祂的影响。」[1]

「在会堂以圣咏祈祷时，若瑟一次又一次听到以色列的天主是一位温良的天主。」[2]而他就是这样地——以

父亲的身份——去对待耶稣。圣若瑟很可能没有陪伴他的儿子，当天国的来临被公开显现时：当有许多门徒跟随耶稣时，在奇迹般的医治中，或者当群众听到那个若瑟看到祂怎样成长的人的话语时。相反地，圣若瑟教养耶稣的角色总是在那种家庭式、不引人注意的气氛中发生的，一个隐蔽的角色，但同时又如此有成效和充满着爱。那些多年来的成果是不会延迟出现的：「耶稣是真人。祂说话带着以色列某地特有的乡音，祂肖似一个名叫若瑟的木匠。耶稣同时又是天主圣子。但谁能教天主圣子什么东西呢？但祂同时是真人；过着正常人的生活：最初是婴孩；后来是儿童，在若瑟的工作坊里帮忙；最后，祂成了一个年富力强的成年人。」[3]若瑟的温情通过在他屋檐下长大并且非常像他的儿子中反映出来。

---

## 耶稣从若瑟口中听到律法

教导梅瑟律法是家主的义务和特权。因此，若瑟的特殊任务是教导「默西亚」以色列的历史和「盟约」的信仰。玛利亚和她的丈夫看到耶稣是一个与其他孩童一样的孩子，但与此同时，他们知道天主的所有奥秘都在祂里面。他们被赋予的责任是将「耶稣」这个名字给予至圣圣三化身成人的第二位，并将选民的传统教给祂。欧瑟亚先知写道：「当以色列尚在童年时，我就爱了他；从在埃及时，我就召叫他为我的儿子。 (.....)

(我) 双臂抱着他们。 (.....) 是我用仁慈的绳索，爱情的带子牵着他们， (.....) (我) 俯身喂养他们。」 (欧11：1-4)。如果基督徒的传统在这个神谕中看到与基督有关联，那么也可以看到与玛利亚和若瑟有关联。天主对以色列的爱好比一个父亲和一个母亲对他们孩子的爱。永远是天主关心祂的儿子，但祂是通过

圣家去这样做。是天主在教导，但祂通过人去这样做。

在以色列，一个小孩大部分时间都会在街上或广场上与其他同龄的男孩一起玩耍。匝加利亚先知说：「城里街市上，都要满了男女儿童，在街市上游戏」（匝8:5）；而主也谈到坐在广场上的孩子们（参玛 11:16）。在纳匝肋的生活是在露天的生活。在这种情下，父母向他们的孩子传授了信仰教育的最初基础：「我儿，你应听你父亲的教训，不要拒绝你母亲的指教，因为这就是你头上的冠冕，你颈上的珠链。」（箴1:8-9）孩童耶稣将若瑟的教导和玛利亚的指示铭记在心中。圣若瑟给他儿子的那些教导就是我们今天所说的「家庭教理」——即信仰的传递，无论是通过父母的榜样，还是他们的说话。「家庭必须继续作为信仰培育场所，向子女讲解信仰的美好，教他们祈祷和服事邻人。」[4]正是在这种家庭的氛围中，天主不知不觉地成为了孩子们生

活的一部分；我们所继承的那些最初的祈祷和虔敬的榜样是会永远存留在我们灵魂深处的。

---

## 若瑟体验到天主的温情

圣玛利亚和圣若瑟不仅教导基督梅瑟的习俗和律法，而且在他们儿子身上发现了天主的奥秘，他们意识到他们自己会从耶稣身上学到很多东西。圣史路加两次告诉我们，玛利亚将她儿子的行为和话语默存在心中。知道如何去观察和聆听是多么的重要，就像圣母和她净配若瑟所做的一样！

多少次，圣若瑟看见耶稣，就会惊讶地想：天主是多么的好啊！多么亲切和温柔的！多么有耐性和亲近我们的！耐性和谅解是每个家长——一般来说，每个导师——必须具备的基本特征，尤其是在面对自己和他人的缺点时；因为「我们须学习以深刻

的温良来接纳我们的软弱。魔鬼使我们以负面的批判来看自己的脆弱。」[5] 相反地，我们必须一次又一次地发现自己和他人的长处，因为这就是天主亲近我们生活的方式：「来自天主的真理并不谴责，而是接纳、怀抱、支持和宽恕我们。那真理总是像耶稣比喻中的慈父一般向我们展示：他亲自前来迎接、恢复我们的尊严、让我们重新振作。」[6] 没有什么比鼓励、善心的话语、面对我们弱点时的谅解更能激励我们去改善我们的行为。

圣若瑟从他的儿子——祂是天主——那里学到了用慈悲和温柔的方式去看待世界。圣施礼华曾经说过：「耶稣基督非常深爱若瑟；玛利亚是祂的母亲，而祂极其爱她。那么，让我们对圣若瑟有一种极大的虔敬，一种温柔、细致、优质、深情的虔敬。我们称他为我们的父亲和主：那么，让我们像孩子一般不断地来到他面前吧！而通过他，到玛利亚那里去，与

他们两人交谈。你们有没有见过那些以孩童耶稣为中心，右边是圣母，左边是圣若瑟的圣家油画，他们三个都是手握着手的呢？那么，这一次是我们牵着玛利亚和若瑟的手，而他们会带领我们到耶稣那里去。」<sup>[7]</sup>

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，第55点。

[2] 方济各，《以父亲的心》宗座牧函，第2点。

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，第55点。

[4] 方济各，《爱的喜乐》宗座劝谕，第287点。

[5] 方济各，《以父亲的心》宗座牧函，第2点。

[6] 同上。

[7] 圣施礼华，家庭团会中的笔记，1973年9月27日。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-  
Se-De-Di-San-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-San-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年2  
月4日)