

默想：圣若瑟的第七个星期日

在圣若瑟的七个星期日默想中的第七个反思。建议主题是：耶稣与若瑟一起工作、重新发现工作的价值、工作与祈祷，祈祷与工作。

— 耶稣与若瑟一起工作

— 重新发现工作的价值

— 工作与祈祷，祈祷与工作

.....

耶稣与若瑟一起工作

圣史圣路加以此总结耶稣的童年生活：「孩子渐渐长大而强壮，充满智慧，天主的恩宠常在祂身上。」（路2:40）几节以后，他又以此总结祂的青年时期：「耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。」（路2:52）我们全能的天主竟愿体验人类生命一般的成长过程，实在使人惊讶。降生成人的天主的生活，与纳匝肋其他居民无异。藉圣若瑟的榜样和说话，甚至借着模仿他，祂学习了法律及祂的手艺。祂又同样地学习了读书和写字、待人接物、休憩身心……。耶稣的时光--就如同祂的邻居或如同我们一般--主要是由家庭关系、友谊和工作所组成的。默西亚很可能在其父的工作坊中，度过了祂一生的大部分时间。

「这就是耶稣，身为『木匠的儿子』生活了三十年的方式。接着就是三年的公开生活，在人群之中度过的。众

人都感到惊异，他们问彼此：『祂是谁？祂从哪儿学到了这些本事呢？』因为祂和他们一样过着普通百姓的生活，」 [1] 与圣若瑟的生活很相似。这有助我们明白，工作是天主对人类神圣计画的一部分。在创世纪中，人类被视为受造世界的守护者，有能力去转化世界，使之更形美丽，延续造物主的工程。因此，我们可以藉工作，创造一个更容易与天主亲密交谈的环境、城市和国家。

重新发现工作的价值

「为大部分人而言，圣德意味着圣化他们的工作，在工作中圣化自己，并且藉工作去圣化他人。」 [2] 主业团创办人以这些话总结了天主委托给他的一部分讯息，以便提醒基督徒这项真理。「圣化工作」是甚么意思呢？首先，是指以爱心做好工作，注意细节，正如所有正直的人都会这样做。然后，我们需要在工作时，意识到我们正以天主的方式去分享祂对受造世

界的爱，即是，祂对全人类和我们周遭的世界的爱。这种方式是从那亲密、温柔、为受造物经常重新注入新生命的气息中表现出来的。分享这份使命让我们以某种方式在俗世中去过默观生活。圣施礼华曾说：「人的所有工作应如在祭台上完成的一样，你们每人都在那个默观者灵魂的合一中--即是你的每一天中--，在某个层面下，主持一台延续二十四小时的『他的弥撒』。」[3]

这种神圣相遇的自然结果，就是我们服务他人如同天主子女一样，以及推动我们的世界进步为我们经常的工作目标。「工作牵涉到人类尊严的基本因素。比喻而言，工作以尊严『傅抹』我们，以尊严充满我们，使我们肖似天主。祂曾工作，现在仍然工作，而且常常行动（参若5:17）。」[4] 可是，罪恶也留下了它的痕迹，例如，当我们的工作只是为了达到社会或经济认可的目标。「人类必须拒绝将自己变成为工作的奴隶，或将工

作变成崇拜的偶像，声称从工作中可寻获生命最终和决定性的意义。」[5] 圣若望保禄二世也曾警告，不可视工作「仅为商品，冷漠地以经济效益的逻辑，为求攫取利益、消费并因此可持续制造。」[6] 让我们观察圣若瑟，他教导耶稣工作，他也能帮助我们重新发现我们日常工作的真正价值。若瑟可帮助我们不单单把工作视为此世的目标，但从工作中发现那「神圣的元素 (quid divinum)」，藉此使我们与天主结合，并使我们成为天主对每个人的照顾--包括物质需要--的中介人。

工作与祈祷，祈祷与工作

这是圣施礼华的话：「我常说千万别把这些和耶稣的交谈，变得机械化，主现正在圣体柜内看着、听着我们，如果要把默想变成和主的对话，一定要把自己放在祂面前，我们不要想匿名隐藏在信友之中，或把祈祷冲淡成无意义的念念有词，完全不是发自内

心（……）。在这之上，我现在加一句：你的工作也要成为个人的祈祷，变成和天父的真正交谈，如果你想在你的工作中和借着你的工作去追求成圣，你必要努力地把你的工作变为非匿名的祈祷。」 [7]

将每一小时的工作转化成一小时的祈祷，不必然要在日常工作中，加插一些口祷或虔诚的短诵。在工作中祈祷（除了我们在其他时候借着强化内修生活而使其增长），意味着察觉到借着一件劳力或劳心的工作，我们--从某一个层面--成为上主的手和耳去聆听、照料、关心那些天主托付给我们的人和周遭的世界。

有人在一家庭聚会中请教圣施礼华：「我一是个外科医生，我有十个孩子。十五年来，主业团的精神一直是我的指引和我的力量。可是，在某些日子里，我的工作总会夺去我所有的时间。我怎样可以继续圣化我自己及照顾我的家庭，一如天主所喜欢的

呢？」主业团创办人如此回答：「如果你在照顾病人时，不是在从事一种类似司铎的工作，那你又在做什么呢？你差不多成为一位司铎了，而你拥有一个司铎的灵魂！在你治疗身体上的伤口和疾病之同时，你也借着你的眼神、你医治病人的态度、你适时的言词、你亲切的微笑，去治疗他们灵魂的创伤（.....）。从早晨到晚上，和从晚上到早晨，你与天主同在。」[8] 在这圣若瑟瞻礼快将来临的时候，我们可以请他教导我们，如何以最好的方式，在我们的工作中去协助上主：「大圣若瑟，请向我们显示你也是我们的父亲，并在人生的旅途上引领我们。请为我们祈获恩宠、慈悲和勇气，并保护我们免于一切凶恶。亚孟。」[9]

[1] 圣施礼华，《基督刚经过》，第14点。

[2] 圣施礼华，《会谈》，第55点。

- [3] 圣施礼华，一个默想中的笔记，1968年3月19日。
- [4] 方济各，公开接见，2013年5月1日。
- [5] 本笃十六世，讲道，2006年3月19日。
- [6] 圣若望保禄二世，公开接见，1984年5月1日。
- [7] 圣施礼华，《天主之友》，第64点。
- [8] 圣施礼华，在华伦西亚一个家庭聚会中的笔记，1972年11月17日。
- [9] 方济各，《以父亲的心》宗座牧函，总结。

.....

zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-
Se-De-Di-Qi-Ge-Xing-Qi-Ri/ (2026年3月
9日)