opusdei.org

## 默想:圣若瑟的第七 个星期日

在圣若瑟的七个星期日默想中的第七个反思。建议主题是: 耶稣与若瑟一起工作、重新发现工作的价值、工作与祈祷, 祈祷与工作。

- 耶稣与若瑟一起工作
- 重新发现工作的价值
- —— 工作与祈祷, 祈祷与工作

## 耶稣与若瑟一起工作

圣史圣路加以此总结耶稣的童年生 活: 「孩子渐渐长大而强壮,充满智 慧,天主的恩宠常在衪身上。」(路 2:40) 几节以后,他又以此总结祂的 青年时期: 「耶稣在智慧和身量上, 并在天主和人前的恩爱上,渐渐地增 长。」(路2:52)我们全能的天主竟 愿体验人类生命一般的成长过程,实 在使人惊讶。降生成人的天主的生 活,与纳匝肋其他居民无异。藉圣若 瑟的榜样和说话, 甚至借着模仿他, **祂学习了法律及祂的手艺。祂又同样** 地学习了读书和写字、待人接物、休 憩身心.....。耶稣的时光--就如同祂的 邻居或如同我们一般--主要是由家庭 关系、友谊和工作所组成的。默西亚 很可能在其父的工作坊中,度过了祂 一生的大部分时间。

「这就是耶稣,身为『木匠的儿子』 生活了三十年的方式。接着就是三年 的公开生活,在人群之中度过的。众 人都感到惊异,他们问彼此: 『祂是谁? 祂从哪儿学到了这些本事呢? 』因为祂和他们一样过着普通百姓的生活, 」[1] 与圣若瑟的生活很相似。这有助我们明白, 工作是天主对人类神圣计画的一部分。在创世纪中, 人类被视为受造世界的守护者, 有能力去转化世界, 使之更形美丽, 延续造物主的工程。因此, 我们可以藉工作, 创造一个更容易与天主亲密交谈的环境、城市和国家。

## 重新发现工作的价值

「为大部分人而言,圣德意味着圣化他们的工作,在工作中圣化自己,并且藉工作去圣化他人。」[2] 主业团创办人以这些话总结了天主委托给他的一部分讯息,以便提醒基督徒这项真理。「圣化工作」是甚么意思呢?首先,是指以爱心做好工作,注意细节,正如所有正直的人都会这样做。然后,我们需要在工作时,意识到我们正以天主的方式去分享祂对受造世

界的爱,即是,祂对全人类和我们周遭的世界的爱。这种方式是从那亲密、温柔、为受造物经常重新注入新生命的气息中表现出来的。分享这份使命让我们以某种方式在俗世中去过默观生活。圣施礼华曾说:「人的所有工作应如在祭台上完成的一样,你们每人都在那个默观者灵魂的合一中--即是你的每一天中--,在某个层面下,主持一台延续二十四小时的『他的弥撒』。|[3]

这种神圣相遇的自然结果,就是我们服务他人如同天主子女一样,以及推动我们的世界进步为我们经常的工作目标。「工作牵涉到人类尊严的基本因素。比喻而言,工作以尊严『傅抹』我们,以尊严充满我们,使我们肖似天主。祂曾工作,现在仍然工作,而且常常行动(参若5:17)。」[4] 可是,罪恶也留下了它的痕迹,例如,当我们的工作只是为了达到社会或经济认可的目标。「人类必须拒绝将自己变成为工作的奴隶,或将工

作变成崇拜的偶像,声称从工作中可 寻获生命最终和决定性的意义。」[5] 圣若望保禄二世也曾警告,不可视工 作「仅为商品,冷漠地以经济效益的 逻辑,为求攫取利益、消费并因此可 持续制造。 | [6] 让我们观察圣若 瑟,他教导耶稣工作,他也能帮助我 们去从新发现我们日常工作的直正价 值。若瑟可帮助我们不单单把工作视 为此世的目标,但从工作中发现那 「神圣的元素 (quid divinum) 」, 藉此使我们与天主结合,并使我们成 为天主对每个人的照顾--包括物质需 要--的中介人。

## 工作与祈祷,祈祷与工作

这是圣施礼华的话:「我常说千万别 把这些和耶稣的交谈,变得机械化, 主现正在圣体柜内看着、听着我们, 如果要把默想变成和主的对话,一定 要把自己放在祂面前,我们不要想匿 名隐藏在信友之中,或把祈祷冲淡成 无意义的念念有词,完全不是发自内 心(……)。在这之上,我现在加一句:你的工作也要成为个人的祈祷,变成和天父的真正交谈,如果你想在你的工作中和借着你的工作去追求成圣,你必要努力地把你的工作变为非匿名的祈祷。」[7]

将每一小时的工作转化成一小时的祈祷,不必然要在日常工作中,加插一些口祷或虔诚的短诵。在工作中祈祷(除了我们在其他时候借着强化内修生活而使其增长),意味着察觉到借着一件劳力或劳心的工作,我们--从某一个层面--成为上主的手和耳去聆听、照料、关心那些天主托付给我们的人和周遭的世界。

有人在一家庭聚会中请教圣施礼华: 「我一是个外科医生,我有十个孩子。十五年来,主业团的精神一直是我的指引和我的力量。可是,在某些日子里,我的工作总会夺去我所有的时间。我怎样可以继续圣化我自己及照顾我的家庭,一如天主所喜欢的

呢? | 主业团创办人如此回答: 「如 果你在照顾病人时,不是在从事一种 类似司铎的工作, 那你又在做其么 呢? 你差不多成为一位司铎了, 而你 拥有一个司铎的灵魂! 在你治疗身体 上的伤口和疾病之同时,你也借着你 的眼神 你医治病人的态度 你话时 的言词、你亲切的微笑, 去治疗他们 灵魂的创伤 (.....)。从早晨到晚 上,和从晚上到早晨,你与天主同 在。 | [8] 在这圣若瑟瞻礼快将来临 的时候,我们可以请他教导我们,如 何以最好的方式,在我们的工作中去 协助上主: 「大圣若瑟, 请向我们显 示你也是我们的父亲,并在人生的旅 途上引领我们。请为我们祈获恩宠、 慈悲和勇气,并保护我们免于一切凶 恶。亚孟。][9]

[1] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 第 14点。

[2] 圣施礼华, 《会谈》, 第55点。

- [<u>3</u>] 圣施礼华,一个默想中的笔记, 1968年3月19日。
- [4] 方济各,公开接见,2013年5月1日。
- [<u>5</u>] 本笃十六世,讲道,2006年3月 19日。
- [6] 圣若望保禄二世,公开接见, 1984年5月1日。
- [7] 圣施礼华, 《天主之友》, 第64 点。
- [8] 圣施礼华,在华伦西亚一个家庭 聚会中的笔记,1972年11月17日。
- [9] 方济各,《以父亲的心》宗座牧函,总结。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/">https://opusdei.org/</a>

zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Qi-Ge-Xing-Qi-Ri/ (2025年11 月21日)