

默想：圣若瑟的第二个星期日

这是七个星期日敬礼圣若瑟中第二个星期日的默想，主题包括：圣若瑟，受爱戴的父亲；父亲的模范；家庭的主保。

- 圣若瑟，受爱戴的父亲
- 父亲的模范
- 家庭的主保

圣若瑟，受爱戴的父亲

主耶稣在革责玛尼庄园的祈祷，向我们展示天主既亲近又有大能：「阿爸，父啊！一切为祢都可能！」（谷14:36）我们可以设想，在许多年前，耶稣也是以同样的方式称呼祂在地上的父亲若瑟：阿爸，爸爸，父亲。所以，圣若瑟作为圣家之长，有着和我们一样的人性，而且在某程度上也是天主父性的标志。这是源于多世纪以来，在民间流行的热心敬礼对圣若瑟的理解，而且有不少艺术家也将圣若瑟描绘成带有天父的肖像。

圣施礼华指出，天主自己是最先向若瑟显示特别爱情的一位。当天主为耶稣准备一位地上父亲时，就如圣母玛利亚一样，祂拣选了一位特别的男人，一位义人，他的义德能吸引人，而且能使他的四周充满平安。「圣经中关于圣若瑟的记载很少。圣若瑟似乎很渴望保持隐密，天主也赏赐了他这美好的德行...我肯定圣若瑟在圣德上仅次于圣母。他这么体贴地照顾了圣母和圣子耶稣，所以连礼仪也变得

—— 我应该怎样形容呢 —— 温情洋溢。圣若瑟具有超凡出众的圣德，他不仅有魅力，而且具有刚毅的个性，刚柔并济。」 [1]

在圣玛窦福音中，耶稣基督的族谱具有重要的意义，就是父亲的身分将耶稣的历代祖先联系起来：「亚巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯……」但到了最后，圣史打破了之前的模式，写道：「雅各伯生若瑟，玛利亚的丈夫，玛利亚生耶稣，祂称为基督。」

(玛 1:16)。圣若瑟的父亲身分并非因为他生了耶稣，而是因为他成了童贞玛利亚的丈夫。圣若瑟「是一位常为基督徒所敬爱的父亲」 [2]，正因为他是圣母可爱的净配。婚姻的美丽和伟大，为圣若瑟的父职奠定了基础。这位广受信众爱戴的父亲和丈夫，可以问我们：你信赖我对你的照顾吗？你信我渴望带领你更亲近天主的爱吗？

父亲的模范

「达味之子若瑟，不要怕娶你的妻子玛利亚，因为那在她内受生的，是出于圣神。她要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣。」（玛1:20）圣史笔下的这几句话揭示了三件事：第一，天主的选择带有个人的特征（这从圣史使用人的专名「若瑟」和「玛利亚」可以看出）；第二，就是那将他们连系在一起的关系（「你的妻子」）；第三，就是天主委托给这位一家之主的责任（「你要给他起名」）。在玛利亚和若瑟的生命中，每件事都与耶稣有关，每件事都指向耶稣。他们的婚姻之爱表示他们共同注视着圣子，好能以父亲和母亲的身份，分担圣子的救世工作。大多数基督徒夫妇都以这种方式实践信仰，因为婚姻是一份召叫，一种注视和迈向基督的方式。

有一次，一位寡妇问圣施礼华如何填补她丈夫不在时的空虚。这位主业团的创办人答道：「要热心敬礼圣若

瑟，他曾带领纳匝肋圣家前进，也要带领你前进。你可取一幅圣若瑟的小圣画；向他表示恭敬，时常虔诚地在他面前点燃一根蜡烛，就如我们的母亲和祖母一样。所有旧时的敬礼到现在仍是合时的，它们中一个也不会过时。」[3] 在几个世纪前，圣女大德兰鼓励所有灵魂，要毫无保留地信赖圣若瑟：「我劝导众人，要热心敬爱这位光荣的圣人，因为我自己曾极妙地经验到他为我向天主求得的美好事物。」[4]

圣若瑟接受了养育天主子的使命，牵着耶稣的手，陪伴祂在人生的不同领域踏出第一步，这位圣家之长能成为支持所有家庭及每一位宗徒的力量。圣若瑟教导了孩童耶稣如何与他人建立关系，如何工作，在安息日如何在会堂中聆听圣经...「圣若瑟的使命的確是独一无二和无法重复的，因为耶稣绝对是独一无二的。然而，他在守护耶稣，教育他在身量、智慧和恩爱

上成长的方面，是每位教育者、尤其是每位父亲的楷模。」[5]

家庭的主保

圣若瑟在圣家中有其独特和不可替代的角色。「圣言在人间的家庭降生成人，生于纳匝肋，此崭新事迹触动了世界的历史。我们必须深思默想耶稣诞生的奥迹：玛利亚以『尔旨承行』回应天使的预报后，圣言便降孕于她的母胎；若瑟奉行天主的旨意，为耶稣起名，并照顾玛利亚。」[6] 这位圣家之长，透过那特殊的召叫而组成了耶稣的家庭，学习如何做父亲，也帮助圣子完成祂的使命。他常常在妻子的身边，支持着玛利亚去履行作为天主之母的任务。所以圣若瑟也是我们家庭诞生和成长的主保。

「家庭是天主所赐的恩典，这个恩典使人看清天主本身就是爱。这个爱完

全是无偿的，即使这艰困或失望的时刻，仍然毫无止境地支持人的忠信。」[7] 正如已故教宗圣若望保禄二世指出，家庭是人类未来的必经之路，因为家庭是幸福生活的根基—虽然天主可以用其他途径去成就，因为每个人都是独一无二的。所以，我们请求圣若瑟，家庭的主保，帮助我们以纳匝肋圣家为榜样，善度家庭生活，并向他人展现家庭的美丽。

「不要怕邀请耶稣到你的婚宴中，也不要怕邀请祂到我们的家中，让祂和我们一起，守护我们的家庭。我们也不要怕邀请耶稣的母亲玛利亚！当基督徒『在主内』结婚时，他们被转化天主爱的有效标记。基督徒的婚姻不只是为自己的：他们在主内结婚，是为了整个团体，也为了整个社会的益处。」[8] 每天，我们以这祷文请求圣若瑟的代祷：天主立你为圣家之主，以及上主所有家业之主。请为我们祈祷！

[1] 圣施礼华在一次家庭聚会中的笔记，1974年7月10日。

[2] 教宗方济各《以父亲的心》宗座牧函，1。

[3] 圣施礼华在一次家庭聚会中的笔记，1974年6月26日。

[4] 圣德兰·亚维拉《生命之书》，6,7。

[5] 教宗方济各公开接见活动，2014年3月19日。

[6] 教宗方济各《爱的喜乐》宗座劝谕，65。

[7] 教宗本笃十六世三钟经，2008年12月28日。

[8] 教宗方济各公开接见活动，2015年4月29日。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-
Se-De-Di-Er-Ge-Xing-Qi-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Ruo-Se-De-Di-Er-Ge-Xing-Qi-Ri/) (2026年2月
2日)