

默想：圣母无玷之心

一些可以在耶稣圣心节翌日庆祝的圣母无玷圣心纪念日帮助我们祈祷的反思。

玛利亚，天主圣神的居所

心里洁净的人是有福的

把一切默存在我们心中

玛利亚，天主圣神的居所

「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主，因为祂给我穿上救

恩的衣服（依61:10）。」教会将这些话套用在圣母玛利亚身上。在默想过在耶稣圣心里的爱的广度和深度之后，我们将目光转向祂母亲的心。天主要备置「一个配得上圣神居住的地方」[1]，就在圣母的心内注满了无数的恩宠，并且以纯洁来覆盖了它。

圣爱弗冷说：「当她在她那狭窄的胎中孕育着那位没有放弃圣父的荣耀的天主基督时，玛利亚为了我们的益处而被转化为一个天堂，好能引领人去获得更高的尊贵。」[2] 在某种意义上，通过让自己被恩宠所覆盖，圣母玛利亚成为了一个天堂，天主的亮光和荣耀。我们的母亲是如此喜乐和安宁，因为天主的爱围绕着她心灵的每一个角落。圣母的生命含有一种伟大，使她欢呼：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主……万世万代都要称我有福（路1:44-48）。」

我们可以加入那个万世万代的、因着看到恩宠在圣母的圣心内造成的善果而欢跃的合唱团。同时，我们也想参与圣母的喜乐。当我们想起天主在我们自己的生命中所带来的善果，想起祂如何也要带着祂的光荣进入我们的心内时，我们也想唱我们的《赞主曲》。我们可以透过圣母在今天弥撒的集祷经中的代祷，将自己与教会向天主献上的祷告结合起来：「求因圣母的代祷，改造我们的心灵，使它也成为祢光辉灿烂的殿宇。」[3]

心里洁净的人是有福的

圣母玛利亚的圣子有一天会说：「心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主（玛5:8）。」圣母荣获从第一刻就得得以亲见降生成人的圣婴天主的恩惠。她纯洁的双目能够看得懂耶稣的神色，甚至可以直觉地感应到许多祂的情操和意欲。例如在加纳，在她的圣子第一个不同意的答复之后，圣母玛利亚凭直觉知道祂是愿意提早彰

显自己的默西亚身分的。在她圣子身悬十字圣架上时，圣母玛利亚也从祂的表情中看出了一一个温柔的请求，就是不要在那些时刻离开祂。

圣母那洁净和安详的目光让她在她生命中所有大小事件的背后都能发现天主的手。这就是她恒常不断的喜乐的源泉。洁净的心使一个人眼目清晰，能洞察事物的内在深处，因为这个人会看到万事万物的起源和归宿都是天主。相比之下，当一个人双眼缺乏纯真，当一个人无法敞开心扉接受天主的这个恩赐时，就很容易被外表和肤浅的顾虑所困惑。

一颗洁净的心会真正了解别人，尽量不把他们分门别类或妄贴标签，因此它很容易真诚地爱他们。洁净不会使我们与人疏远；相反，我们学会把每个人都视为天主的儿女，堪当最大的尊严。它引导我们以更大更好的爱去爱我们身边的人。一个像耶稣的母亲有的爱，即使在最困扰的情况下，也

能找到表达爱意的方法：「玛利亚懂得用襁褓旧布和丰盛的爱，把马厩变成耶稣的家。」[4]

把一切默存在我们心中

「但是请君勿忘：若天主显扬了圣母，同样千真万确，却没有豁免她的痛苦，没有豁免她工作的辛劳，或信德的考验。」[5] 在孩童耶稣遗失于圣殿的一幕，我们看到那些考验之一。对祂的所踪毫无头绪而引致的焦虑，及后再加上她圣子的话带来的困惑：「你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？」（路2:49）。

我们不能自以为能够掌握耶稣圣心中的所有设想。在那些紧随祂的人的生命中，甚至在祂自己母亲的生命中，天主会不时令我们感到惊讶，犹如祂想提醒我们，祂总是有比我们自己的计划更伟大的安排。想到圣母也有过这样的经历，会令人感到安慰。圣经毫不犹豫地说玛利亚和若瑟不明白耶

稣的回答。然而它补充说：「祂的母亲把这一切默存在心中（路2:51）。」

知道天主的手在一切事情的背后，并不意味着我们能够立即和深入地了解祂的每一个计划。在一个人的祈祷生活中，黑漆灰暗的时刻会不时出现，就是那些我主要我们信靠祂，要我们抱有成熟的信德以照亮考验的时刻。圣母玛利亚知道天主圣神居住在她的心中。所以，圣母的心就是默存与爱的地方。虽然有时会带有伤痛，但是随着时间的推移，她会更好地理解这些情况。而仿效着圣母的表率，并在她的助佑之下，我们也能一样地做。

[1] 《罗马弥撒经书》，圣母无玷之心，进堂咏

[2] 在法蒂玛圣母纪念日的日课中引用的圣爱弗冷，Sermo 3 de diversis: Opera omnia, III syr. et lat. Romæ 1743, 607

[3] 《罗马弥撒经书》，圣母无玷之心，集祷经

[4] 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，286

[5] 圣施礼华，《基督刚经过》，172

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Mu-
Wu-Dian-Zhi-Xin/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Mu-Wu-Dian-Zhi-Xin/) (2026年2月7日)