

opusdei.org

# 默想：12月8日圣母 无玷始胎

一些可以帮助我们在圣母无玷始胎节日做祈祷的反思。

圣母无玷始胎这一教条

圣善生活的美好

蒙召过信、望、和爱的一生

.....

圣母无玷始胎这一教条

「圣母玛利亚，世界的荣耀，永恒真光的女儿，你的圣子保护了你免于—

切罪恶的沾染。」[1] 今天，我们与整个教会一起庆祝一位来自纳匝肋，并领受了圣神所有恩赐和果实的女子玛利亚的圣善。从起初，基督徒作家们就称圣母为「新厄娃」，认出她与世界的「新创造」，即救赎工程，以一种特殊的方式有关联。教宗庇护九世于1854年12月8日在《不可言喻的天主》诏书中钦定了圣母无玷始胎这教条。

该诏书的中心文字清楚地钦定了教会这个信仰如下：「这一教条是，至福童贞玛利亚在始孕时，因全能天主的一个独一无二的恩宠和特恩，看人类救主基督耶稣的功绩份上，完全免除原罪的一切污染。这是一个天主启示的教条，因此所有信徒要坚定和恒常地相信。」[2]

弥撒的读经一选取了教宗在诏书中引用的几段圣经章节之一：我们的原祖父母因犯了原罪而被逐出乐园的故事。然而这段读经也包括一个充满希

望的宣告。上主对那引诱人类的蛇说：「我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害他的脚跟（创3：15）。」这段经文被称为「原始福音」

（Protoevangelium），因为它是我们得救的第一个宣告。

教宗圣若望保禄二世指出，创世纪这一章节「启发了这位用脚踏碎了蛇头的无玷圣者的许多图象.....这个演译并不符合希伯来原文，因为踏在蛇头上的不是个女人，而是她的后代、她的后裔们。因此，这个章节并不是将战胜撒旦归功于玛利亚，而是归功于她的圣子。然而，鉴于在圣经的概念中，祖先和后代之间有着深邃的联系，因此，说这位无玷圣者踏碎蛇头，与这段经文的原来意义仍是一致的，她不是靠自己的力量，而是通过她儿子的力量这样做。」[3]

**圣善生活的美好**

弥撒的颂谢词思考那个把圣母玛利亚与教会的起源联合在一起的奥迹：

「祢曾保护了童贞玛利亚，免受原罪的污染，使她充满祢的恩宠，堪作祢圣子的母亲，和祂完美无瑕的净配，成为教会的象征和开端。」[4] 圣母的无玷始胎是我们今天欣喜地回味的一个历史时刻。它开启了教会时代，即是我们的时代。

我们所有人都蒙召去效法我们母亲的圣德。然而，当我们思考这个邀请时，我们可能会「有些怀疑一个不犯罪的人一定基本上真的是无聊的，而且他们的生命中缺少了一些东西，即是自主这一有声有色的维度。」[5] 虽然我们知道这并不是对的，但是我们可能仍会被这个想法所困扰，就是在某种意义上，我们只有经历过在圣母的生活中似乎从不存在的紧张，才能成为一个完整的人。

「然而，如果我们看看周围的世界，我们就会发现情况并非如此;换句话

说，邪恶总是有毒的；它不会提升人，反而会贬低和羞辱人。它一点也不会让人变得更加伟大、更加纯净或更加富有，反而是伤害和削弱人。这是我们在圣母无玷始胎节日这一天确实应该学习的东西：一个完全地将自己交托在天主手中的人不会变成天主的傀儡，不会变成一个无聊而唯命是从的人；他不会失去他的自由。只有一个将自己完全托付给天主的人才能找到真正的自由，那伟大的、有创造力的，善的无限自由。」[6] 归根结底，一个追随着圣母足迹的人会找到真正的自我，并能更加接近身边每一个人。

在今天的、圣母玛利亚领受她的圣召的福音里（参阅路1：26-38），我们看到天主的这个梦想。而它也是天主在每一个人身上的奥妙计划的一个表达。正如圣保禄在弥撒的读经二中所说：「祂于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕疵的（弗1：4）。」

## 蒙召过信、望、和爱的一生

天使来到她面前说：「万福！充满恩宠者，上主与妳同在！」（路1：28）。天使鼓励玛利亚为天主对她显示的特别钟爱而欢欣。得悉天主的计划会为我们带来喜乐。参与其中便是通往今世的、和天堂的幸福之路。天使说出的问安有两个基本部分：邀请圣母欢欣，因为创世纪中预言的天主圣子即将道成肉身；以及玛利亚充满恩宠的说明。它向我们揭示，圣母是完全神圣的，形于她满溢的信德、望德和爱德中。

我们也希望充满信德并按照天主的计划生活。我们愿意有一种永远坚定不移的、当遇上痛苦和困难时会有果实地体现出来的信德。因为我们知道，若天主显扬了圣母，同样千真万确，却没有豁免她的痛苦，没有豁免她工作的辛劳，或信德的考验。」[7] 我们也想充满望德地生活，因为我们确信我们正在分享救主的胜利。正如宗

徒们因看到耶稣在大博尔山上显荣而重新燃起希望一样，我们也因默观这位充满恩宠的女子而对我们的使命充满乐观，甚至我们在经历更艰难的时刻时也是如此。「在最困难的时刻，圣母玛利亚，耶稣赐给我们所有人的母亲，会永远扶持着我们走路；她总是会对我们的内心说：『起来！向前看，望向天际吧』，因为她是望德之母。」[8]

最后，我们祈求玛利亚为我们从她圣子耶稣那里获得更大的爱德，以加强我们对天主和对所有人的爱。成为一位这么好的母亲的孩子，会使我们肖似她的圣子，当祂在世上生活时，祂不断地行善，并在人的心中点燃那常新和有效的、圣宠的光辉。

[1] 圣母无玷始胎节时辰礼仪，赞美诗

[2] 教宗庇护九世，《不可言喻的天主》诏书，18

[3] 教宗圣若望保禄二世，1996年5月29日公开接见时的讲话

[4] 圣母无玷始胎节弥撒颂谢词

[5] 教宗本笃十六世，2005年12月8日的讲道

[6] 同上

[7] 圣施礼华，《基督刚经过》，172

[8] 教宗方济各，2017年5月10日公开接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Mu-  
Wu-Dian-Shi-Tai/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Mu-Wu-Dian-Shi-Tai/) (2026年1月30日)