

# 默想：圣家节

圣家节的默想反思。以下是提议的主题：天主计划中的家庭；所有恩赐的摇篮；我们的第一个使徒工作。

- 天主计划中的家庭
  - 所有恩赐的摇篮
  - 我们的第一个使徒工作
- 

「祂的父亲和祂的母亲就惊异他关于耶稣所说的这些话」（路2：33）。我们也一样：惊讶天主变成了一个儿

子，祂需要一个家庭。在那里，我们学会让自己被爱，让自己被帮助，让自己被宽恕。早在我们有意识之前，我们就已经接受了温情和关怀。我们永远无法填补它，而这会一代接一代地发生。这不是一个令人受不了的负担，而是一个让我们充满感激之情并促使我们去回报的现实。主啊，感谢祢赐给我们每个人的家庭！

「你要全心孝敬你的父亲，不要忘掉你母亲的痛苦。你要记住：没有他们便没有你」（德7：29-30），这是圣经说的。我们有责任去感谢那些当我们甚至无能力去感激他们而他们仍悉心照顾我们的人。我们的父母理所当然地是我们福乐的分享人。他们很多时在我们的生命中播下了信仰和虔诚的种子。

圣施礼华将我们放置于每个家庭无可替代的使命之前：「一想到基督徒家庭，我总爱想象他们都充满圣家的光辉与喜乐。圣诞节的讯息，强而有力

地震响在我们耳中：『天主受光荣于高天，主爱的人在世享平安。』（路2：14）圣保禄宗徒写道：『基督的平安在你们心中作主。』（哥3：15）这平安，来源于我们深知的这一现实，即天主圣父垂爱我们，竟使我们与基督化为一体。这平安，也来源于童贞圣母在圣若瑟辅佐下，对我们的保佑。这便是照亮我们生活的伟大光辉。它在我们遭遇的种种困难与个人挫折中，鼓舞我们再接再励，坚持不懈。」[1]

---

我们生命中最重要的事情是知道我们被爱并学习去爱。而这首先发生在我们自己的家庭中。与此同时，事实上一切都并非是理想的。我们大家都远非完美。因此，我们现在可以为所有经历困难的家庭恳求耶稣、玛利亚和若瑟的转祷。

我们可以说，这第一个社交圈是所有恩赐的摇篮。在那里，我们为自己的身份感到肯定，感到有福，而我们发现自己的生命也是为他人的一份恩赐。铭刻在我们心中的是我们大家都是儿女。有些人也是父亲，有些人是母亲，我们可能有姐妹或兄弟……但我们大家都是女儿或儿子。生命是赋予了给我们的，而有人正等待着我们。即使在最困难的情况下，我们是儿女的身份有如此强大的力量，以至通常总是我们与天主圣父相遇的特许途径。

「圣诞节被认为是家庭的节日。聚会和交换礼物强调了对互惠共融的强烈渴求，并强调家庭制度的最高价值。家庭被重新发现为人与人之间爱的共融，建立在真理、仁爱、配偶不可解散的忠贞和对生命的接纳中。在圣诞节的光线下，家庭明白自己的使命是成为一个由计划、团结、宽恕和信仰组成的共同体，在这个共同体中，每个人不会失去他 / 她的身份，而是通

过提供他 / 她特殊的恩赐，去为所有人的成长作出贡献。这就是在圣家中发生了的事情，信仰将其表现为基督启迪家庭的开端和模范。」[2]

---

在白冷，天主成为了我们中的一员。祂想要活出我们的历史、我们的道路和我们的自由。「家庭是基督的标记，因为它彰显天主与人的亲近；这位天主借着降生成人、在十字架上和在复活中，分享了人的生命。」[3]家庭的力量是如此强大，致使我们可以充满着希望。爱在家庭中所具有的转化和治愈能力能够克服所有困难，无论它们看起来有多么难以抗拒。我们的家庭是天主选择赋予我们祂所有恩赐的地方：首先是生命，随之而来的是信仰、召叫、一个名字、教育、性情、语言、一个归属的地方……这个巨大的挑战导致圣若望保禄二世在玫瑰经的圣母德叙祷文中包括对家庭之

后的祈求。从那时起，数以百万计的声音和心灵祈求了圣母去保护全世界的家庭，让它们成为人类不断更新的摇篮。

与我们有血肉关系的是我们的父母和兄弟姊妹，而我们的使徒关注必须从他们开始。基督的第一批门徒的使徒工作就是这样开始了。安德肋，「先去找到了自己的弟弟西满，并向他说：『我们找到了默西亚』——意即基督。遂领他到耶稣跟前」（若1：41-42）。若望——当时与安德肋一起——也是第一个接近主的人，他将这一发现传达给了他的兄弟雅各伯，并为他作好准备，即耶稣基督在雅各伯修鱼网时遇到他并召唤他去为自己服务。很合理地，圣施礼华将梅瑟关于尊敬家人的诫命称之为最甘饴的诫命。

与玛利亚和若瑟一起我们愿意将自己充满着钦佩。在白冷，天主降临到每一个家庭，尤其是到那些受伤最重的

家庭，去医治我们、陪伴我们，并与我们一起去揭示祂为每个孩子和为耶稣所扮演的决定性角色。

[1]圣施礼华，《基督刚经过》，第22号。

[2]教宗圣若望·保禄二世，普通觐见，1999年12月29日。

[3]教宗方济各，宗座劝谕《爱的喜乐》，第161号。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Jia-  
Jie/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Jia-Jie/) (2026年1月25日)