opusdei.org

## 默想:圣灰礼仪之后 的星期四

当我们开始四旬期时,一些可以帮助我们祈祷的反省。

一个皈依的机会

皈依是我们应该向天主祈求的礼物

背起我们每日的十字架

## 一个皈依的机会

教会在圣灰礼仪之后四旬期的第一 天,建议我们默想圣经中的第一首圣

咏。在那里我们发现了两个图像,它 们代表了我们人生的两条可走的路。 读下去时,好像我们正面临一个岔 路: 一条是那让自己被天主称义的人 的道路,他们「像植在溪畔的树,准 时结果, 枝叶不枯, 所作所为, 随心 所欲。 | (咏1:3):另一条则是那些 拒绝听天主的话的人所走的路, 他们 「像被风吹散的糠粃」(咏1:4)。 从某种意义上说,这两个改变生命的 选择,取决于我们向天主敞开灵魂的 程度: 要么我们继续植根干天主的真 理, 结出祂想要赐给我们的圣洁果 子, 要么我们让自己随波逐流, 被短 暂虚幻的快乐带领, 让这些快乐将我 们推来推去。

两条路我们选择哪一条? 「我们刚进入四旬期,一段补赎、净化和皈依的良辰。要好好的度过四旬期,不是一件易事,因为基督徒的信仰生活,本非一条舒适的大道。只是待在教会内,任凭岁月蹉跎是不够的。」[1]

神给了我们几周的时间来仔细考虑我们的人生旅程,并祈求悔改的恩赐。

我们被召唤去获得生命,去追求幸福 的生活。这就是梅瑟在选民即将进入 福地时提醒他们的:「你看,我今天 将生命与幸福, 死亡与灾祸, 都摆在 你面前,如果你遵行我今天吩咐你 的,上主你天主的诫命:爱慕上主你 的天主,履行他的道路,谨守他的诫 命、法令和规定,你必能生活繁 荣。」(申30:15-16) 我们要皈依 的并不是否认我们最深的渴望,相 反,它是为着满足刻在我们内心深处 的欲望的回应。「上主要求我们献出 所有, 而祂常给我们的是直实的生命 — 我们为之受造的福乐。祂要我们 成圣, 而不期望我们只安于庸碌平 凡。 | [2]

## 皈依是我们应该向天主祈求的礼物

在四旬期期间,我们可以做些什么来 实现我们皈依的崇高目标?在今日弥 撒的进堂咏中,教会建议我们先向天 主祈求这份恩赐:「上主,求你指引我们的行为,帮助我们在悔改的道路上前进,使我们的一切行动,皆能由你开始,并靠你完成。」[3] 圣施礼华希望主业团的信徒每天背诵这篇祈祷文。我们承认,要踏上这条皈依的道路,我们需要天主的帮助、激励、支持和陪伴。最重要的是,我们的皈依将是来自天主的礼物,我们以谦卑和感激的态度欢迎它。

在旧约中, 是天主主动呼召祂的子民 离开埃及,并带领他们走上通往福地 的道路。祂在他们的朝圣之旅中支持 他们,并在他们的精神动摇时恢复他 们的力量。现在祂对我们也做同样的 事: 「因为是天主在你们内工作,使 你们愿意,并使你们力行,为成就他 的善意。」(斐2:13)圣保禄的这 句话为我们带来了多大的希望! 但向 天主祈求这份礼物并不意味着袖手旁 观。我们可以透过多种方式向祂的恩 宠敞开心扉;例如,透过具体的忏悔行 为,尤其是祈祷。「如果没有每天忠

诚地祈祷,我们的行为就是空的;它们 失去了深刻的意义,沦为纯粹的行动 主义,最终让我们不满意。有一个美 丽的基督教传统,我们可以在任何活 动之前祈祷:「主啊,启发我们的行 动,并在你的帮助下伴随它们,以便 我们的每一句话和行动都总是可以在 称身上开始和结束。」我们的生活, 以及教会的每一个行动,都必须根据 天主的话,在祂面前进行。」[4]

## 背起我们每日的十字架

「谁若愿意跟随我,该弃绝自己,天 天背着自己的十字架跟随我。」(路 9:23)耶稣对祂的众多门徒讲了这 些话,我们也在他们中间。为了体验 主复活的喜乐,我们必须发现并拥抱 我们每天的十字架。这就是四旬期实 践悔罪的意义:让我们内心的罪死 去,以便能够更紧密地跟随耶稣。

我们主将祂的受难比喻为一粒麦子种 在地里所经历的皈依;种子似乎消失 了,但实际上它正变成结出许多果实 的麦穗(参考若12:24)。 十字架 不是向我们诉说无意义的痛苦,而是 向我们诉说一种皈依:它宣告新生命 的到来。当我们的主邀请我们每天拥 抱十字架时,祂隐晦地向我们保证, 每一天都可以成为一个小小的皈依、 新的皈依机会。

圣施礼华鼓励我们乐观地看待这些日常的小小斗争。「顶峰吗?对于献身的人灵来说,一切都是可以征服的顶峰。每天都发现新目标,因为他不懂怎样,也不愿意,去限制他对天主的热爱。」[5] 我们每天遇到的小顶峰有多少,就有多少皈依的机会。在我们开始的这条道路上,我们可以求助于圣母的帮助。记住,许多皈依都是玛利亚奉献的成果。

- [1] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 57
- [2] 教宗方济各,《你们要欢喜踊 跃》, 1

[3] 罗马弥撒书,圣灰礼仪之后星期 四的进堂咏。

[4] 本笃十六世,公开接见,2012年4 月25日。

[5] 圣施礼华, 《犁痕》, 17

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Hui-Li-Yi-Zhi-Hou-De-Xing-Qi-Si/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Sheng-Hui-Li-Yi-Zhi-Hou-De-Xing-Qi-Si/</a> (2025年 12月16日)