opusdei.org

默想:将临期第一周 星期一

一些可以指导我们在教会新的礼仪年开始时做祈祷的反思。

耶稣到来与我们在一起

我们随时可以到祂跟前

通过祷告增长与耶稣的友谊

耶稣到来与我们在一起

随着礼仪年重新开始,我们重温基督一生的奥秘,祂的喜乐、忧伤、和光

荣的胜利。我们以期待祂的降生来开始这些日子,然后继续会默观祂的生活、死亡、复活、和升天,直到最终的五旬节,那时祂会派遣圣神永远地陪伴着我们,直到世界的终结(参阅玛28:20)。

我们知道,每年周而复始地纪念祂的 奥迹不仅是一个虔敬的回忆。「教会 热切地维护和跟随的礼仪年,并不是 对过去的事件冷冰冰又无牛气的重 演, 也不是对从前一个时代的简单而 枯燥的记录。相反,它是基督本身;祂 永远地活在自己的教会里。 | [1] 在 教会的每一个礼仪时期里, 我们各人 都会被曾经行走在加里肋亚街道上的 基督的生活中的某一个时刻或某一个 方面吸引着,因为lesus Christus heri et hodie, Ipse et in saecula, 「耶稣基督昨天、今天、直到永远, 常是一样(希13:8)。 」基督是活 着的, 而我们可以前来认识祂和爱 祂。更重要的是,我们能够在祂内生 活。

具体来说,在将临期的这些日子里, 我们再次生活在期待默西亚降临之 中。教会这样祈祷: 「祂的时辰即将 到来, 祂不会延误。」[2]。 耶稣再 一次来到我们的世界中, 临在于我们 的生命中。祂带着我们在日常的道路 上行走时陪伴我们的愿望而来。祂要 我们与祂分享我们的喜乐, 把我们的 忧愁托付给祂。祂希望能够安慰我们 和给予我们为了要完成日常的使命而 需要的力量。我们应该为这些日子中 再次经历到的事情感谢天主: 天主道 成肉身, 好使我们能够成为天主的儿 女,与祂一同生活。

我们随时可以到祂跟前

耶稣在世上过行善的生活时,一些曾经遇过祂的人可以教导我们如何亲近祂。当耶稣进了葛法翁时,有一个百夫长来到祂跟前恳求祂说:「主!我的仆人瘫痪了,躺在家里;疼痛的很厉害(玛8:5-6)。」今天的弥撒礼仪给我们提供主耶稣的生命中的这一

幕,供我们思考。这个好心肠的人, 是个外邦人,因他真的敬爱的一个仆 人的疾病而受着苦。面对无能为力帮 助他的仆人而带来的悲伤,他做出一 个明智、谦虚、和充满信心的回应。 他去找耶稣,并公开地向祂诉说自己 的忧伤。他不需要恳求什么;他只是简 单地解释了实况和敞开自己的心扉。

我们也有自己的困难和忧伤:我们也有 我们想得到治愈的友人。 我们又想感 受到上主的手帮助我们。因此,我们 充满信赖地回应,像这个百夫长一 样,我们求助于耶稣。提醒自己我们 是多么的需要祂、而祂是多么热切地 想帮助我们,是一件好事。知道我们 随时都可以全然单纯地信靠祂, 是非 常令人安慰的: 耶稣啊, 我有一些问 题,我不知道如何解决它,而它正在 夺走我内心的平安。我有信德, 但我 知道有时我需要对祢有更大的信赖。 我仍然要学会把我的生命完全交托在 祢的手里。

今天,我们想效仿效福音中的百夫 长,向主耶稣敞开心扉。在与耶稣交 谈的静默中,我们把自己的生命和自 己的需要放在祂跟前。而我们知道现 在祂也在照顾着我们,因此感到平 安。

通过祷告增长与耶稣的友谊

「主!我不堪当祢到舍下来,祢只要说一句话,我的仆人就会好的(玛8:8)。」每当我们默观这个百夫长的信德时,我们常是多么的感动啊!他的信德让耶稣自己都感到惊奇:

「我实在告诉你们:在以色列我从未 遇见过一个人,有这样大的信心(玛 8:10)。 」一个很大的、同时也是 谦卑、单纯的信德,表达于弥撒礼仪 安排了我们在领圣体前也使用的这一 句话。

我们每天都可以在圣体圣事中接近耶 稣,我们又希望像我们在福音中看到 的这个百夫长一样,以对耶稣的大能 有同样的信心和同样的谦卑来这样 做。圣施礼华说:「我不明白,作为一名基督徒,怎麽可能不感到需要在圣言、圣餐、祈祷和圣体圣事中与耶稣保持持续的友谊。我能完全了解代代相传的教友敬爱圣体的种种敬礼方式,比如:信德宣誓及公拜圣体,或在幽静的圣堂内,或在亲密契合的心灵里,悄悄进行的质朴虔诚的善功。」[3]

在圣体圣事和在我们内心的亲密中, 我们可以滋养我们与耶稣的友谊。祂 经常在我们身边,用祂的恩宠帮助我 们,用祂的临在鼓舞我们,并向我们 展示祂对我们的爱。虽然有时我们不 能亲身接近圣体圣事,我们总是可以 在我们收敛了的心的静默中亲近天 主,就像我们的圣母玛利亚经常做的 一样(参阅路2:19)。在这个新的 礼仪年开始之际,我们可以恳求圣母 陪伴我们,帮助我们进入她圣子的生 命中的每一个时刻。 [1]教宗庇护十二世,《天主与人类间的中保》通谕,165

[2]将临期第一周星期一时辰礼仪(参阅依14:1)

[3]圣施礼华,《基督刚经过》, 154

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月17日)