opusdei.org

## 默想:将临期第一周 星期四

帮助我们在将临期祈祷的一些反思。

对奋斗「惯以为常」与不冷不热

在沙上建筑的陷阱

祈祷让我们奠基于磐石上

## 对奋斗「惯以为常」与不冷不热

「不是凡向我说『主啊! 主啊! 』的 人,就能进天国;而是那承行我在天之 父旨意的人,才能进天国」(玛7: 21)。耶稣在今天弥撒福音开头的这句话,首先让我们看到天主希望将我们纳入祂的计划中;同时,亦表明了我们在生活中拒绝天主计划的可能性一直都存在。

「因为他于创世以前,在基督内已拣选了我们,为使我们在他面前,成为圣洁完美无缺的」(厄1:4)。 这是天主对每个基督徒的旨意,是我们生命的意义,也是我们存在的原因。 天主的计划是让我们成为圣人,也就是说,我们对天主的爱,要满溢成对身边的人以至对所有人真摯的爱。 实现这目标的途径多种多样,而且在许多情况下确实令人赞叹不已。

但随着岁月的流逝,我们的生活中可能会出现对奋斗「惯以为常」的现象,这褪了色、例行公事的态度使我们陷入「不冷不热」。 我们与天主的爱情故事可能不复从前的炽热。 虽然我们仍然把跟随耶稣的渴望付诸行

动,但这份渴望已变得冷淡、脆弱。 我们也许只满足于依靠过去的经历和 惯性继续下去。 这样一来,伟大的理 想对我们来说只是虚幻,我们的心灵 慢慢沉睡,对省察精神的呼唤听而不 闻。 我们不认为自己是罪大恶极之 人,甚至希望成为圣人,但我们脆弱 的意志无止境地延误了付诸实行的时 刻。

面对这可能发生的情况,圣施礼华鼓励我们更恳切地祈祷。「当我看不出你严谨地在自己的身份地位上努力成圣时,我痛心地看出你内心不冷不热的危机。 跟我一起说:我不要不冷不热! Confige timore tuo carnes meas! 『我的肉身因敬畏你而战慄! 』赐给我,我的天主,请赐孺子的敬畏之情来激励我! 」[1]

## 在沙上建筑的陷阱

在今天的福音中,耶稣生动地描述一个人,若未能领悟天主对他的伟大计划,会作出何等的行为:「凡听了我

这些话而不实行的,就好像一个愚昧人,把自己的房屋建在沙土上:雨淋,水冲,风吹,袭击那座房屋,它就坍塌了,且坍塌的很惨」(玛7:26-27)。「愚昧」一词表明,即使我们希望过有意义的生活,我们也可能会忘记了至关重要的一环,即是把一切建立在天主的计划之上。我们基于疏忽、肤浅、懒惰……以致将大量的精力和资源投放了在一座即将倒塌的建筑上。

尽管这并不明显,但建立在坚固的磐石上——即天主之上——可能是更简单的做法。理论上,做一个不冷不热、在沙子上建造房屋的人,看似比较容易。可是,这些人虽然避免了作出牺牲及其他爱德的行动,但他们逃不过内心深处的不安与躁动。在不知不觉中,他们的心变得分裂和斤斤计较,耗尽精力订下的安排和许诺也满足不了自己。他们不会平静地审视自己的情况,反而十分在乎自己的言辞以及自己如何与别人相比。他们以往

愉悦的牺牲变得苦涩,皆因这牺牲并 非出自一样的爱。

当我们发现自己对圣德的渴望减弱时,我们可以接近耶稣温暖的心。圣施礼华说:「不温不火的人,他们的心如泥土,是悲惨的肉体。有一些刚硬但高贵的心,当他们接近基督之心的温暖时,它们会像青铜一样融化在爱和赎罪的泪水中:燃点起来!受到[2] 祂慈爱目光的鼓舞,我们勇敢地告诉我们的主:请再次点燃我的心。不要让我的灵魂停留在悲伤之中。我们可以确信祂会接受我们谦卑和充满信靠的祈祷。

## 祈祷让我们奠基于磐石上

「趁上主可找到的时候,你们应寻找他;趁他在近处的时候,你们应呼求他。」[3] 在祷告中寻求天主并与祂重新建立个人对话,可以避免我们变得不冷不热。「Et in meditatione mea exardescit ignis —— 『在我沉思中,烈火如焚。』这就是你祈祷的

与耶稣的亲密对话将激励我们重新奋斗,以实现我们生活中想達到的改变;它会促使我们与天主的旨意更一致,并引导我们更接近祂。

有时我们犯的错会沉沉地压在我们肩上。 又或者我们虽然经常心怀好意,可是善举却寥寥可数。 但同样真实的是当敞开心扉,容许圣神在我们内工作时,我们知道自己谦卑的恳求总会被垂听。 天主会点燃我们的希望,并在我们生命中实现看似不可能的事。

「你若万念俱灰,我要告诉你一句非常安慰人心的道理:「谁若尽力而为,天主绝不拒绝给他圣宠的」。我们的主是一位慈父;假如祂的一个儿女心中默默地向祂说:'我在天之父,我在这里,求祢助佑我......』。假如他投奔天主之母 —— 亦是我们的母亲,他必获得助佑。」[5]

在这个牢固的基础上,天主将能够建造一座坚固和伟大的建筑:所以,凡听了我这些话而实行的,就好像一个聪明人,把自己的房屋建在磐石上:雨淋,水冲,风吹,袭击那座房屋,它并不坍塌,因为基础是建在磐石上(玛7:24-25)。这样我们就能满怀信心地前进。我们不会再跌入对奋斗「惯以为常」的圈套。尽管困难可能会出现,但无论是激流还是狂风,都不会夺走我们最重要的东西:天主永远与我们同在,与我们并肩作战。

让我们恳求圣母的助佑:「对圣母的 热爱,能把你那份隐藏在冷淡的灰燼 中的德行余燼,吹燃为熊熊的火 焰。」[6]

- [1] 圣施礼华, 《道路》, 326
- [2] 圣施礼华, 默想, 1960年3月4日
- [3] 罗马弥撒经书,将临期第一周星期四,福音前欢呼

- [4] 圣施礼华, 《道路》, 92
- [5] 圣施礼华,《十字苦路》中的第 十处: 耶稣被剥去衣服
- [6] 圣施礼华, 《道路》, 492

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Si/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Si/</a> (2025年12月16日)