

opusdei.org

# 默想：将临期第一周 星期二

一些可以帮助我们  
在将临期第一周星期二  
做祈祷的反思。

天主把自己显示给我们

我们需要单纯才能理解天主的教导

我们与耶稣的关系照亮我们的日常生活

---

**天主把自己显示给我们**

在圣施礼华的教导和榜样的指引下，我们学会了热切地爱这个世界。我们享用受造界中一切美好而崇高的实事，因为我们知道它是天主的恩赐。与此同时，我们对世界上看到的邪恶也并非漠不关心，这些邪恶减损了这个世界的美丽，使其远离天主的慈爱计划。

尽管造成这个糟糕情况的原因有很多，我们可以辨认出一个特别有关的原因，就是许多人对造物主的美善一无所知。「既然我们只有在认识了天主之后才能爱祂，因此可以正确无误地说，天主最大的敌人就是无知。无知是这么多邪恶的根源，也是人灵得救的一个巨大障碍。」 [1] 相反，当我们知道祂有多么爱我们，当我们发现天主渴望我们得到幸福时，我们就会想爱祂在万有之上，并且因为祂是一切美善的根源而想亲近祂。「在我的整个圣山上，再没有谁作恶，也没有谁害人，因为大地充满了对上主的认识（依11：9）。」

在不同时代，天主通过某些男女来彰显自己，从而使人类有机会获得更大的自由。「但时期一满，天主就派遣了自己的儿子来，生于女人，生于法律之下（迦4：4）」，来实现这一切。天主这么渴望我们能认识祂，以至祂亲自降来，向我们宣告祂慈爱的计划。

怀着衷心的感恩之情，我们可以与耶稣在今天弥撒圣祭的福音中向天父呈奉的赞美祷文融合在一起：「父啊！天地的主宰，我称谢祢，因为祢将这些事瞒住了智慧及明达的人，而启示了给小孩子（路10：21）。」

## **我们需要单纯才能理解天主的教导**

「看哪，我们的主必带着权能降临，照亮祂仆人的眼睛。」 [2] 这个使人类获得智慧的应许，在耶稣降生世上时就实现了，因为「智慧和聪敏的神，超见和刚毅的神，明达和敬畏上主的神将住在祂内（依11：2）。」祂继续随时随地与我们每一个人进行

单独的对话，好能教导、指引和鼓励我们。天主经常通过不同人和不同情况来向我们说话，使我们的一生都是一个与祂的相遇。如果我们真正地尽己所能过一个默观的生活，我们就能在每天发生的所有事情中发现那一直在寻找我们的天主的声音。

在这个对话中，我们的主正在等待我们满怀信赖地向祂诉说，以便祂能照亮我们不明白的事情。我们只需单纯地将自己放在祂的临在中，通过一个心连心的交谈将我们的疑虑置于祂台前，知道天主会给小孩子启示祂自己。相比之下，对于世俗的聪明人来说，主的话似乎是内容空洞的。因此，我们需要继续敞开心扉，留意祂的话语，即使我们对它只是一知半解。「在心里面，如果把自己摆在永不舍弃我们的天主之后，多少的阻碍会随即消失！耶稣对祂的门徒、对病患残疾的爱，重新燃起，而以不同方式表现出来。『怎么回事？』祂问。我们答复：『这是我的……。』」

瞬间有了亮光，至少能接受祂的旨意和内心的平安。」 [3]

如果我们以孩子的厚颜去亲近我们的主，祂就会给我们启示祂的智慧，并让我们知悉祂的计划。祂会给我们沛降平安和喜乐，并赐予我们坚毅来应对生活中的各种困难。

## **我们与耶稣的关系照亮我们的日常生活**

在基督内，我们找到圆满的启示。

「我父将一切都交给我，除了父，没有一个认识子是谁；除了子及子所愿启示的人外，也没有一个认识父是谁的（路10：22）。」「耶稣并不是把一些有关天主的事情告诉我们；祂不只是谈论圣父，祂是天主启示自己，因为祂就是天主，因而祂揭示了天主的圣容。」 [4] 天主在基督内降生成人，好使我们能够看见祂，与祂建立一个直接的关系，并让我们知悉祂的智慧的计划。当我们为生活中出现的所有问题寻找答案时，明智的做

法就是求助于耶稣。我们与基督的对话不容多余的焦虑或不当的怀疑。所有的智慧都包含在圣言成了血肉这个奥秘中：耶稣就是天主的圣言。

我们很容易可以想象宗徒们向耶稣询问一个他们不明白的比喻的含义，或者请求耶稣解释某些他们都知道的事件。当我们开始与主交谈时，我们也可以这样做。一个与祂个人的和日常的关系，会引导我们去更好地认识祂，并学习祂对生活中出现的各种情况的反应方式。我们应该祈求圣神帮助我们通过与耶稣的对话中，为自己也为他人汲取光明。

我们在人生的过程中会学到很多东西。其中一些会塑造我们的思维、本性和行为方式。我们很可能已经从自己母亲的生活和榜样中接受了这些重要教导的一部分。圣母的一生是我们学习如何与主对话的精彩的一课。愿我们向圣母玛利亚学习，学习她在看顾和聆听耶稣时所怀着的极大信赖！

[1] 圣施礼华, 1940年3月11日的书信, 47

[2] 《罗马弥撒经书》, 将临期第一周星期二, 福音前欢呼。

[3] 圣施礼华, 《天主之友》, 249

[4] 教宗本笃十六世, 2013年1月16日公开接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3月8日)