

# 默想：将临期第三周 星期一

一些在将临期第三周开始时可以帮助我们做祈祷的反思。

默想圣经：我们旅途上的明灯

天主临在于那些真诚地寻找祂的人的心中

热爱真理是基督门徒的一个特征

---

默想圣经：我们旅途上的明灯

先知们宣布了默西亚的降生，因此以色列人热切地等待着祂的到来：「请看！我们的救主就要来临，你们不要再恐惧。」[1] 然而，我们常常看到以色列人忽视先知的信息，这有时会导致他们自己的糟踏。我们可以在这里回想一下巴郎的故事。巴郎是一个异教先知。有一个与以色列敌对的国王叫他诅咒天主的子民。然而天主的神降在巴郎身上，使他不理国王的压力而祝福以色列选民三次：「雅各布伯，你的帐幕，何其壮观！以色列，你的居所，何其美好！」（户24:5）巴郎的结局是悲惨的，因为他后来死在以色列人手中。

在他的预言中，巴郎将默西亚的降生比喻成一颗来自以色列的星：「由雅各布伯将出现一颗星（户24:17）。」救主的降生将会像「今天真光照临普世。」[2] 几百年后，它将成为那颗引导着东方贤士的脚步的星光。在其中，他们将会发现救赎的信息。这颗星引导他们走向在黑夜中点

燃着的小火焰：一个贫困的新生婴儿在世界的寂静中哭泣。」[3] 尽管当时每个人都看见这颗星，但并不是每个人都明白它的意义。在今天弥撒的集祷经中，我们大胆地祈祷：上主，求祢「以祢圣子降临人间的光明，驱散我们心中的黑暗。」[4] 赐给我们所需的光，以发现在我们每一个人生活中出现的一切事件的重要性。

户籍纪告诉我们，巴郎是一个「明眼男子」，因为他「听到天主的话，深知至高者的思虑（户24：15-17）。」在我们静静地默想圣经所启示的圣言时，我们为自己每日的行程找到了亮光。「祢的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明（咏119：105）。」在圣经中，我们也学会自己生命的意义。圣施礼华向我们保证：「在圣经里，你将发现耶稣的生平，但你也该在那里找到你自己的生活……每天拿起福音，阅读它，把它做为明确的守则活出来。」[5]

## 天主临在于那些真诚地寻找祂的人的心中

耶稣经常前往圣殿，其中一次当他正在教导那些前来聆听祂的人时，当权者——司祭长和民间的长老们——却到来意图考验祂。让他们感到不悦的种种原因之一，就是祂在人羣中享有一种不是由当权者授予给了祂的权柄。「你凭什么权柄作这些事？谁给了你这种权柄？」（玛21：23）他们的問題并不是出于真诚的求知欲；他们只是不喜欢师傅耶稣的讲道，和由于群众如此热情地跟随着祂而反叛祂。

正如其他几次一样，耶稣知道他们心中的意图。他们的行为表里不一、虚伪、和毫不坦诚。他们问祂一个模棱两可的问题，而实际上他们是要耶稣终极而清楚地说明祂究竟是不是默西亚。无论如何，他们并不愿意承认这点，因而刻意狡猾地行事。当师传耶稣拒绝回答他们时，我们并不感到惊讶。「耶稣不屑于苛求细算，不屑于

趾高气扬，不屑于心狠手辣，不屑于效顰献媚。祂所喜爱的是青春之心的明朗欢快，是向前跨出的普通一步，是真情流露的呼声，是纯洁明净的双眸，是对祂苦口婆心的虚心领教。此即基督在人灵内的统治之道。」[6]

天主只让自己临在于那些真诚地寻找祂的人的心中。「行为正直的人，我要使他享见天主的救恩。（咏50：23）」耶稣会因为那个单纯地靠近祂的孩子、向祂展露伤口的砾疯者、不顾别人议论而大声呼喊的盲者、和爬上树梢以便更好地看到祂的税吏而受感动。也就是说，那些不会躲藏在虚伪后面的人的心。「基督徒需证明所做的事皆真诚、信实、坦荡，他的品行应反映基督的精神。如世上有人能言行一致，那便是基督徒，因他被托付了结果实的恩赐，而那恩赐则是拯救及释放人的真理。」[7]

## 热爱真理是基督门徒的一个特征

「你凭什么权柄作这些事？」师傅耶稣却用另一个问题来回答：「我也问你们一句话，你们若答复我，我就告诉你们：我凭什么权柄作这些事。若翰的洗礼，是从那里来的？是从天上来来的？还是从人来的？（玛21：24-25）。」耶稣使这些当权者面对真理，同时也赞扬若翰。尽管人们纷纷涌向约旦河去接受若翰的洗礼，但当权者并没有听取他关于皈依和忏悔的信息。这几个人民的领袖不知道该如何回应耶稣，因为他们的心不向真理敞开。事实上，他们只是在寻求群众的认可。他们小心地猜度说出任何一个答案都可能会带来困难：它来自天上吗？它来自人间吗？结果他们无法找到一个安全的答案，只好说：「我们不知道（玛21：27）。」

面对真理，需要我们有一种开放和接受的态度。只有当一个人无偿地爱时，才能找到基督的真理。洗者若翰凭借他的勇气和谦卑，成为真理的勇敢见证人。忠于真理并不常是一条容

易的道路。然而，真理具有巨大的吸引力。要展现「真理的光辉」[8]，我们首先要努力真诚地寻找它，以便能认识和默观它。如果我们真诚地热爱真理，如果它进入我们的内心并改变我们，我们就会发现能够更容易地用语言之恩去表达它，并且让人看得见它。我们基督徒正是受召去展示真理的吸引力。

基督谈到自己时说：「我是真理（参阅若14：6）。」因此，寻找和传播真理的热情对我们来说是一项令人愉快的任务。「多年来，我就洞察了一项颠扑不破的真理：整个社会体系，需要脱胎换骨，革新生活；需要普及福音的永恒真理，因为今日的社会，已经偏离了基督的信仰与道德。生活在社会和世界心脏中的天主儿女，有义务使他们的德行，像盏明灯一般，在黑暗中发出明亮的光辉——*quasi lucernae lucentes in caliginoso loco.*」[9] 我们正在和圣母、圣若瑟一起前往白冷的途中。在他们身

边，我们可以学到他们内心的、使他们在日常生活的大小真理中都热切地追寻天主的正直。

[1]将临期第三周星期一进堂咏（耶31：10）

[2]圣诞节当日感恩祭福音前欢呼

[3]本笃十六世，2008年1月6日的讲道

[4]将临期第三周星期一集祷经

[5]圣施礼华，《炼炉》，754

[6]圣施礼华，《基督刚经过》，181

[7]圣施礼华，《天主之友》，141

[8]教宗圣若望保禄二世，《真理的光辉》通谕，1

[9]圣施礼华，《犁痕》，318

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-San-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2月13  
日)