

# 默想：将临期第三周 星期五

一些可以在我们等待婴孩耶稣在圣诞节来临时，帮助我们祈祷的反思。

和平是天主的恩赐

天主救恩计划的普世性

洗者若翰让我们注意到真光

---

和平是天主的恩赐

今日的进堂咏说到：上主会带着光辉降来，带着平安造访祂的百姓，并且祂会赐于他们永恒的生命。和平是即将来临的默西亚的一个标记。先知们提醒我们祂会为以色列带来平安，只有透过祂的帮助，他们才能从敌人手里获得自由。因此祂被称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王（依九5）。平安并不仅仅是人努力的结果；它是一个来自天主手中的礼物，是祂临在于祂子民中的结果。一个婴孩为我们诞生了，一个儿子被赐于了我们：祂平安的临在永远不会消逝。

天主与人订了一个和平的盟约。这就是匝加利亚在他儿子若翰割损礼那天所提醒的。在他的亲友面前，他咏唱了赞主曲，这是一首赞美和感恩的诗歌。他未曾料想自己会称为父亲，因此非常喜乐地唱到：「这是出于我们天主的慈怀，使旭日由高天向我们照耀，为光照那坐在黑暗和死影中的人，并引我们的脚步，走向和平的道路。」

路」（路一78-79）。在平安夜，我们也会听到天使喜乐地对在白冷的牧羊人唱：「天使在天受光荣，主爱的人在世享平安」（路二14）。

我们很清楚地看到吾主希望祂的门徒们能享受祂的临在所带给我们的平安。复活的主以愿你们平安（若219）这句话问候他们。我们在祈祷的亲近关系以及圣事中重新找到平安这份礼物。所以，连同整个教会，我们谦卑地祈求：上主，请来吧！带给我们平安，使我们怀着诚敬的心，在你面前欢欣踊跃。[1]

## **天主救恩计划的普世性**

在今天的读经中，依撒意亚先知宣告救恩是一个给全人类的讯息，包括外邦人：「至于那些归依上主，事奉他，爱慕上主的名，作他的仆人，又都遵守安息日而不予以亵渎，并固守我盟约的异邦人，我要领他们上我的圣山，使他们在我祈祷的殿里欢乐，他们的全燔祭和牺牲在我的祭坛上要

蒙受悦纳，因为我的殿宇将称为万民的祈祷所」（依五十六6-7）。没有人被排除在外。天主渴望所有人都得救并且认识真理（弟前二4）。在降生成人的奥迹之后，朝拜已经不仅仅局限于某一个地方的某一个仪式。圣热罗尼莫问到：「你在耶路撒冷吗？你在布列塔尼吗？这都不重要。天国的临在就在你面前，打开你的心吧，因为天主的国就在我们内」[2]

依撒意亚召唤那些离天主很遥远的人，包括那些从来没有机会听过上主的人，以及那些可能偏离了正途或被其他事物吸引了的人。梵蒂冈第二次大公会议的《教会传教工作》法令提醒我们：「称为世盐、世光（参阅玛五13-14）的教会，愈发感到拯救及革新万物的使命之迫切，以期使万有建立于基督，人类在基督内共成一家，共成天主的一个民族」。（1号）

「依据天父伟大的爱的计画，我们身为教会，作为天主子民，就是去成为天主在这个人间世当中的酵母。就是去宣讲并且将天主的救恩带到我们这个世界，因为它很容易迷失方向，它需要一些能够赋予勇气、希望以及在道路上前行之力量的答案。愿教会成为天主慈悲和希望的场所，在这里每个人都感到被欢迎、被爱、被宽恕并且被鼓励去依据福音去活出美好的生活。为了要让他人感到被欢迎、被爱、被宽恕、被鼓励，教会必须大大地敞开她的们，让所有的人都可以进来。我们必须要从这些们出去，去宣讲福音」[3]

## **洗者若翰让我们注意到真光**

在将临期的开始，教会借着圣保禄的话语提醒我们：「再者，你们该认清这个时期，现在已经是由睡梦中醒来的时辰了，因为我们的救恩，现今比我们当初信的时候更临近了。黑夜深了，白日已近，所以我们该脱去黑暗

的行为，佩戴光明的武器。」（罗十三11-12）。在这些日子中，我们已经听到了若翰洗者强而有力的声音，邀请我们更靠近基督。如同基督自己所说的，若翰就是那点着发亮的灯

（若五35）。洗者若翰谦卑地指出带来普世和平的那一位。他不把聚光灯引导自己身上，而是引导基督，真正的光明。

阅读今日弥撒的福音，我们可以看到若翰洗者是如何知道一切事物都来自天主，甚至包括他赖以生活的每一口气息。一旦基督开始为人所知，若翰就自愿地隐藏自己。他叫自己的门徒跟随耶稣，并默默无闻地结束这一生，被抛弃在监狱里，喜乐地完全为天主服务。大圣额我略教宗说：「若翰能在圣德中坚持到底，是因为他在心中始终保持谦卑」[4]。若翰自己说「他应该兴盛，我却应该衰微」

（若三30）。再也没有比这个更精准地表达内修生活的核心了。

当我们观看洗者若翰，我们看到的是一个个性强烈的人，坚定、稳固，他并不软弱，也不动摇。然而，为了完成他的使命，他毫不犹豫地退居二线，为了「唯独使耶稣发光」[5]。圣施礼华鼓励我们跟随先驱的榜样：

「不要忘记，不被人注意是天主对你有特别关爱的一个记号。想到一个人可以一辈子如此生活，我就很高兴：作为一名使徒，隐藏起来，消失不见。虽然这不容易，但消失不见是很美的」[6]

这就是我们在今天的弥撒中向天主祈求的：「求你悦纳我们卑微的礼品和祈祷」[7]。玛丽亚，和平之后，会实现我们对和平和谦卑的渴望，她急切渴望唯独基督在我们灵魂内为王。

[1]阿肋路亚，将临期第三周星期五。

[2]圣热罗尼莫，书信，2.58.2.

[3]教宗方济各，周三教理讲座，2013年6月12日。

[4]大圣额我略，福音讲道集，20.5。

[5]圣施礼华，书信，1975年1月28日。

[6]圣施礼华，书信，1930年3月24日，21号。

[7]献礼经，将临期第三周星期五。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月  
13日)