

opusdei.org

# 默想：将临期第三周 星期三

一些可以帮助我们  
在将临期内的这一天  
做祈祷的反思。

一个基督徒的生命建立在希望的基础上

让天主在我们的生命中工作

天主通过我们的渺小来行奇迹

---

**一个基督徒的生命建立在希望的基础上**

「主将来临，决不迟延。」 [1] 将临期是一个充满希望的时刻，因为我们的救恩已经临近。它迫在眉睫：「我们的主将带着威能来临。」 [2] 基督徒的生命是建立在希望这个宝藏上的。圣经作者将希望定义为灵魂的安全而又坚固的锚（希6：19）。」锚使船只抓紧海底；它固定船只的位置，因而使人不必担心水流会导致船只漂走。基督徒的希望是基于天主的许诺和祂那无条件的爱，而不是基于我们自己的力量或能力。「它是一个来自天主的、新的和活泼的希望。它不仅仅是乐观的态度；它不是拍拍人背部以作鼓励的行动，也不是笑一笑地说一句空洞的鼓励说话。不，它是一件来自上天的恩赐，是我们无法靠自己而争取到的。」 [3]

当犹太人流亡巴比伦时，先知们宣布即将来临的解放，以激起众人的希望。在今天弥撒的读经一中，我们听到先知依撒意亚的话。他邀请众人继续保持那建基在天主身上的希望之火

燃亮着，因为只有祂才能拯救他们：

「我是上主，再没有另一位；除我以外，没有别的神（依45：5）。」感谢上主的大能，「以色列所有的后裔，必要因上主获胜夸耀。（依45：25）」

望德保护我们避免因沮丧而忐忑，并且在强风暴雨威胁要席卷一切时支撑着我们。当我们心怀望德时，我们就没有毫无意义的悲伤的余地，我们就有能力取得看似遥不可及的成就。有了望德，我们就能抵受最大的考验。正如圣施礼华写道：「好几年前，怀着日益强烈的信念，我这样写：『将希望完全寄托于耶稣：你一无所有，你一文不值，你一无所能。如果，你把自己托付给祂，祂会无所不能。』随着时间过去，我的信念愈加巩固，因我眼见怀着如此希望的灵魂被爱火点燃。他们的心火愈来愈炽热，不致陷入失望、沮丧：尽管中途会受苦，甚至是很大的苦楚。」 [4]

## 让天主在我们的生命中工作

望德表现于让天主在我们的生活中行动的渴望。依撒意亚先知提醒正在流亡中的以色列人，一切事情发生的背后都有天主：「是我造了光明，造了黑暗；造了幸福，降了灾祸（依45：7）。」他们脱离巴比伦并不是由于反抗成功或一个政军良策。是当时机成熟时，天主开辟的一条道路。

同样的事情也发生在我们自己的生活中。是天主以祂慈悲的行动，为我们的土地带来了拯救：「上主也必赐下康乐幸福；我们的地必有他的收获。正义在上主前面行走，救恩必随上主的脚步（咏85：13-14）。」祂是主角，是祂编写了——也指望着我们的自由而编写——我们的历史的剧本。天主要我们进行一场坚决的奋斗。然而我们永远不应忘记，一切都取决于祂：「因为离了我，你们什么也不能作（若15：5）。」圣施礼华建议我们：「如果你们觉得地平线似乎正在

逼近，大地正在与天空相连接，就要抬头仰望上天。这样你们就会在地上做很多好事：只要仰望上天。」 [5]

「主业团的创办人说：『我并没有发明任何东西；做了一切事的是另有的一个主宰者，而我只是努力成为一个备用的工具』。」 [6] 拉辛格枢机为圣施礼华封圣而撰写的这些话，总结了圣德的秘诀：让天主工作，把我们的任务和考量交托给祂，让祂带领我们走祂选给我们的路。这种态度「开启了世界的门，使天主得以临在，去工作，并升华一切。」 [7]

当我们等待某件事情或某个人时，那是因为我们希望这个愿望能够实现。但等待需要耐心和极大的信任。天主有祂自己的时间，而且祂的时间并不经常与我们的时间吻合。望德与耐性是互相关连的；耐性远非冷漠，而是力量的标志。用圣奥思定的话来说，耐心「就像天主住在我们之内的印

记」， [8] 它使我们能够「忍受并肩负生活中不愉快的事情。」 [9]

## **天主通过我们的渺小来行奇迹**

当耶稣讲道的消息传到狱中的洗者若翰时，他派遣两个门徒去问癞：「祢就是要来的那位，或者我们还要等候另一位？（路7：19）」耶稣透过指出天主在人灵中行动的成效来回答：

「瞎子看见，瘸子行走，癞病人洁净，聋子听见，死人复活，贫穷人听到喜讯（路7：22）。」

若翰非常清楚自己的使命：为默西亚预备道路。而他猜测自己的生命即将结束了。他没有为自己寻求一个突出的角色。他要衰微，好让基督能兴盛（参阅若3：30）。正如教宗本笃十六世所说：「他怀着深切的谦卑，坚持耶稣就是天主所差遣来的那一位，自己退后，以便祂可以带领，让祂被人听到和跟随……真理就是真理；没有任何妥协的余地。可以这么说，基督徒的生活需要人每天都忠于福音地'殉

道'，需要勇气，也就是说，让基督在我们里面成长，让祂成为指导我们思想和行动的那一位。」[10] 这样，我们就会经历到天主在我们的灵魂中工作所带来的治愈和转化的效果，我们也会成为祂手中的好工具。

圣施礼华说：「看看圣若翰洗者的例子。他派门徒去问主耶稣祂是谁。耶稣的回答是让他们思考一下所有祂行过的神迹。你们会记得这一段。四十多年来，我一直教导我的孩子们去默想它。主耶稣现在也继续通过你们的双手去行这样的奇迹：以前看不见的人，现在可以看见了；那些不能说话的人，因为他们附了一个哑巴魔鬼，他们把它赶了出去，然后便能说话了；不能动弹的人，一想到超性的行为就瘫痪了的人，他们却摆脱了自己麻木的状态，变成有美德和会做使徒。其他看起来还活着但实际上已经死了的人，如同拉匝禄一样：lam foetet, quatrduanus est enim, '已经臭

了，因为已有四天了（若11：39）。』

「凭借天主的圣宠，以及你们的生活和教导，你们无论是谨慎还是轻率的言语的见证，你们都能将他们带到天主面前，而他们就会有生命。那么你们就不会惊讶：你们就是基督，是基督通过你们而做这些事情。」[11]

「主耶稣要通过我们的卑贱而做的一切奇妙的事情，都是祂的工作。成果不是属于我们的；一棵榆树不能结出梨子。成果是来自天主圣父，祂是一位如此的、如此慷慨的天父，以至于祂把成果放在我们的灵魂里。」[12]

圣母玛利亚是我们的希望。我们如此称呼她，是因为她就是那条天主继续在我们的世界中行奇迹的安全道路。这个纳匝肋的谦卑女人继续从天上进行她的使命，并且不断地忠告我们要让天主的圣宠运行在我们心中：「祂无论吩咐你们什么，你们就作什么（若2：5）。」

[1]将临期第三周星期三进堂咏

[2]将临期第三周星期三领主咏

[3]教宗方济各，2020年4月11日复活节前夕礼仪的讲道

[4]圣施礼华，《天主之友》，205

[5]圣施礼华，1959年1月15日的默想笔记

[6]若瑟拉辛格枢机，「让天主工作」，刊于2002年10月6日的《罗马观察报》

[7]同上

[8]圣奥思定，《论坚忍》，1

[9]教宗方济各，2018年2月12日公开接见时的讲话

[10]教宗本笃十六世，2012年8月29日公开接见时的讲话

[11] 圣施礼华, In Dialogue with the Lord, “Now that the year is beginning” , Scepter, pp. 126-127

[12] 同上

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-San-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年4月2  
日)