

## 默想：将临期第三周 星期二

一些可以帮助我们在将临期第三周做祈祷的反思。

谦卑与骄傲

爱是在具体行动上体现的

两个儿子的比喻

---

谦卑与骄傲

几天后，我们将会在躺在白冷马槽里的厄尔尼诺面前屈膝跪下。我们将会

满怀惊讶地，在一个新生婴儿身上看到天主的爱有多么伟大。圣言的成了血肉，教导我们该如何才能变得「伟大」，就是要让自己变得「渺小」。圣保禄优巧地表达出圣子的谦卑：圣子作为天主，「却使自己空虚，取了奴仆的形体……贬抑自己，听命至死（斐2：7-8）。」这是救主在每年的圣诞节教导我们的秘密。圣言成了血肉，向我们表示，宇宙之大主是通过谦卑而取得胜利的。由于这自我贬抑，「天主极其举扬祂，赐给了祂一个名字，超越其他所有的名字，致使……一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜」（斐2：9-10）。

在读经一中，我们看到索福尼雅先知有力地劝人皈依。他指责耶路撒冷的骄傲和叛逆，因为「她从不听呼声，又不接受教训；不倚赖上主，也不亲近她的天主（索3：2）。」人们「骄矜自夸」，并在「圣山上自夸」（索3：11）。同样的诱惑仍然经常存在。「即使徒然，骄傲的人也要贬低

对所有受造物皆具慈悲心肠的天主，因这样一来，他便可以为所欲为。」

[1]

为了给予我们祂的父爱，天主要我们坦然地承认自己是有各种需要的受造物。我们在今天弥撒的献礼经中所作的请求会令祂非常快慰：「上主，没有祢，我们便一无所能；求祢悦纳我们卑微的礼品和祈祷，赐给我们行善的力量。」[2] 我们需要经常恳求上主去涤尽那使我们骄傲的引诱。圣施礼华警告说：「骄傲……以它多样迷惑人的技俩，一旦在人心扎了根，那可怜的受害者便会披上虚伪的外表。充满了空虚、自负，犹如寓言中的蛤蟆，为了炫耀拼命鼓气，结果鼓得肺也炸了。」[3] 我们的天主的态度是多么不同：祂降生到世上，成为一个软弱的、不断地需要人扶助的婴孩，不能暴力地将自己强加于他人，以便使每个人朝着祂的马槽而走的道路都是可爱的。

## **爱是在具体行动上体现的**

「愿我的心灵因上主而自豪，愿谦卑的人听到也都喜跃。请你们同我一起赞扬上主，让我们齐声颂扬祂的名字（咏34：3-4）。」圣施礼华说：谦卑「使我们同时了解自己的卑微和长处。」[4]他将谦卑称为「受造物的良好天主化」，是人承认天主之爱是一个伟大的恩赐。它的主要敌人是源于骄傲的不良的天主化：以自己为荣，而不是以天主为荣。

人心若知道自己受到来自天堂的祝福，得到如此多的恩宠，必会努力作出慷慨的回应，因为人会「以爱还爱」。[5]人不可能泛泛地去爱，也不可能只靠良好的意愿来表达真爱。爱是要通过具体的行动来表达的，这些行动揭示了爱他人者的内心。没有透过细微的爱意举动来表达的爱，会逐渐减弱或停滞，并且无法带来真正的喜乐。圣十字若望说：「在我们生命的尽头，我们将会以我们如何去爱

来接受考验」，因为爱可以验证我们行为的价值。

真爱有两个基本特征：它致力于给予，而不是接受；而且体现在行动上多于在言语上。「当我们说它是关于施予多于接受时，是因为爱总是具有感染性的，并且被所爱的人所接受。」  
[6] 再者，「当我们说它体现在行动上多于在言语上」时，是因为「爱总是带给人生命和成长。」  
[7] 要知道我们对天主的爱有多强大，一个好的指标就是反躬自问：我们如何努力服务那些与我们最亲近的人和使他们快乐。「因为那不爱自己所看见的弟兄的，就不能爱自己所看不见的天主

(若一4：20)。」对天主的爱和对近人的爱是不可分割的；它们就像同一枚硬币的两面。圣奥思定说：「要上达于天主，没有比爱近人更可靠的方式了，」  
[8] 因为「爱近人就像天主之爱的『孵化器』」  
[9]：是天主之爱生长的地方。

## **两个儿子的比喻**

在今天的福音中，主耶稣告诉我们两个儿子的故事（玛21：28-32）。他们的父亲叫他们去自家的葡萄园里工作，但兄弟俩的反应却截然不同。第一个的反应是悖逆和缺乏尊重：

「不，我不愿意。」第二个表面上看似更听话，说：「我去。」回答

「不」的那个儿子在第一个回应之后，再加思考而悔改了，然后前往葡萄园里去工作。然而起初答应去的那个儿子却食言了。耶稣总结说，第一个儿子因软弱而跌倒，然而他的信德使他坚强起来，重新站立起来去服从他的父亲。相反，那第二个儿子并不忠信于自己的承诺；他代表了那些「用嘴唇尊敬」，但「他们的心却是远离」天主的人民领袖（依29：13；玛15：8）。

透过这个比喻，耶稣也是在对我们的  
心说话。我们可以在自己的生活中找  
到这两个儿子的一些行为。很多时，

我们的意向是美好的，但却因为软弱而无法实现它。相反的情况也常会发生：在第一个悖逆的回应后，我们纠正自己，并在圣宠的助佑下，满怀爱意地拥抱天主的圣意。这两种态度通常都会存在于我们内心的挣扎中，我们需要能够区分它们，以便随时都会知道该如何回应。我们还可以假想有第三个儿子：那个说「好，我去」、然后就必会言行一致的。这个在任何情况下都忠信如一的儿子，实际上就是耶稣自己；祂邀请我们进入祂对天父永恒的爱之内。

在今天的祈祷中，我们可以告诉天主：我多么想成为一个像耶稣一样的儿子啊！一个总是回答「好！」的儿子。当我们食言时，我们需要恳求天主对我们有耐心。屈服于灰心丧志之下也是骄傲的一个表现：它表明我们把希望寄托在自己身上，而不是天主身上。圣施礼华知道自己的软弱而恳求：「主，祢治愈这样多的灵魂，当我领受祢到心中时，当我在圣体柜前

默祷时，请祢帮助我，把祢当作我的神医。」<sup>[10]</sup>这个谦卑的请求会为我们带来平安，然后，紧紧握住我们母亲的手，我们会带着重燃的希望，再次站起来。

[1]圣施礼华，《天主之友》，100

[2]将临期第三周星期二献礼经

[3]圣施礼华，《天主之友》，100

[4]同上，94

[5]流行谚语

[6]教宗方济各，2014年6月27日的讲道

[7]同上

[8]圣奥思定，《论至公教会的习俗》，1,26,48

[9]圣奥思定，同上，1,26,5

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-San-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月13  
日)