

默想：将临期第二主日（乙年）

将临期第二主日的默想。以下建议一些主题：天主的怜悯和忍耐；皈依的召叫；弃绝罪恶。

— 天主的怜悯和忍耐

— 皈依的召叫

— 弃绝罪恶

天主的怜悯和忍耐

我们开始迎接将临期的第二周，上主再一次地与我们相会，并邀请我们为了祂圣子的降生成人而做好准备。将临期帮助我们不要忘记天主的仁慈厚爱，祂总是从不怠倦地宽恕我们。这就是为什么从弥撒圣祭中第一篇读经开始，我们就被邀请去回味依撒意亚先知所作的皈依的呼召：「有一个呼声喊说：你们要在旷野中预备上主的道路，在荒原中为我们的天主修平一条大路！一切深谷要填满，山陵要铲平，隆起的要削为平地，崎岖的要辟成坦途！」（依40：3-4）

旧约的先知们在劝告百姓要弃绝罪恶的同时，也宣布将来会通过达味的一个后裔而建立的、新而永久的盟约。依撒意亚先知书中暗示了一位将要宣布上主快就来临的使者：「给熙雍传喜讯的啊！请登上高山！给耶路撒冷报喜讯的啊！请大声疾呼！高呼罢！不要畏惧！向犹大各城报告说：你们的天主来了！吾主上主带着威能来到，祂的手臂获得了胜利；祂的胜利

品与祂同在，祂获得的酬劳在祂面前。」（依40：9-10）

圣马尔谷在他的福音的开端，正是引用了这位先知给我们作出的这一个邀请，以作为他引进圣若翰洗者的背景：他就是依撒意亚先知所预告了的人物，他就是那个将要为上主降生成人而做向导的人。在耶稣开始祂的公开生活之前出现的，就是祂表哥若翰的祷告和牺牲，以及他对「悔改为得罪赦」的重要性的宣讲。（谷1：4）

将临期是一个接受这个内心改变的邀请的时期；我们也可以感恩上主对我们的怜悯，祂总是赦免我们的罪过。祂「主导我们的祈祷，而我的孩子啊，你对祂说话，就像对一个兄弟、一个朋友、对父亲说话一样：就是满怀信任之情。你要告诉祂：主啊，祢是全然的伟大，全然的美善，全然的慈悲，我知道祢俯听我！此之所以我爱祢，我以我粗鲁的举止，用我那被

路上的尘埃弄脏了的双手去爱祢。」

[1]

皈依的召叫

在引进洗者若翰之后，圣马尔谷对他传道的内容、他的工作和使命的效果作了简要的介绍：「犹太全地和耶路撒冷的群众都出来……若翰穿的是骆驼毛的衣服，腰间束的是皮带，吃的是蝗虫与野蜜。」（谷1：5-6）

在圣若翰的信息中，首先打动我们的就是他自身的刻苦的生活。他身为一个司祭家族的当之无愧的代表，以行为来宣道，全心全意地去完成上主交托给了他的使命。他的举止、他的生活方式和他的衣着都表明他就是那位新的厄里亚，是那位在预言中将要作为天主的受付者的先驱的人。此外，他还要隐退到沙漠中，过着耶稣后来亲自赞美他的补赎生活：「你们出去

到底是为看什么？为看一位穿细软衣服的人吗？啊！那穿细软衣服的人是在王宫里。你们究竟为什么出去？为看一位先知吗？是的！我给你们说：而且他比先知还大。」（玛11：8-9）

若翰洗者的生活方式，他为了耶稣降生成人而做的准备工夫，也是教会建议我们在这临近庆祝圣诞的时期要默想的。「因此，鉴于他节制严谨的生活方式，若翰的呼声去得更远、更加深邃：它邀请我们从认识和承认自己的罪过开始，去作出内在的改变。当我们为耶稣圣诞做准备时，重要的是我们要反省反省，为自己的生命做一个真诚的省察。」[2]

我们也被呼召去通过皈依和悔改的实践，在自己的内心深处做好准备，以迎接基督的诞生。圣施礼华曾经在一次礼仪年的开始时期作了以下的宣讲：「祂要我们热爱祂。祂的心愿，是要我们成圣成贤，成为完全属于祂

的人。……你们被召善度信望爱的生活，绝不可舍此而求他，自暴自弃，过苟且偷安，甘居中游，掉队落后的生涯。……请大家与我一起祈求圣母，帮助我们实现这一切。请你们想象一下，在这几个月里，圣母是怎样期待圣子诞生的。我们的圣母玛利亚，将玉成你们为另一基督，基督其人——*alter Christus, ipse Christus!*」[3]

弃绝罪恶

圣若翰洗者那悔改的形象给那些前来找他的人做好好的准备。他邀请每一个人渴望并恳求默西亚将会带来的恩宠：「那比我更有力量的，要在我以后来，我连俯身解祂的鞋带也不配。我以水洗你们，祂却要以圣神洗你们。」（谷1：7-8）虽然圣若翰的洗礼不是耶稣使我们得以参与祂的死亡和复活奥迹的圣洗圣事，但是它仍然

让人赖以表达自己对于改变、弃绝罪恶和皈依天主的渴望。

将临期除了为庆祝圣诞节而做准备之外，另一样就是提醒我们要默想一下那在末日出现的、耶稣具有决定性地光临到世上。这是一个必定会出现的时刻。我们在这个背景之下回顾一下自己的生活，往往会有助于改变自己看待日常生活的各种事情的角度。它会鼓励我们充分地利用我们所获得的才能，促使我们更好地利用自己的时间，以及将更大的光荣归于天主。此外，皈依还包括自己因为得罪了天主而发出的痛悔，以及立定志向要弃绝罪恶，视罪恶为唯一真正的恶事：

「我愿意，主啊，我愿意真正地、彻底地，对一切带有罪恶的影子，那怕只是小罪的影子的东西都无限地厌恶。我愿意心怀一种痛心疾首，像那些最讨祢欢欣的人的痛心疾首一样。」 [4]

圣若翰洗者所提供的忏悔礼并不局限于水洗这个仪式，而是个人内心皈化的一个外在的表现，受洗的人也「承认自己的罪过。」（谷1：5）尽管这个水洗仍然不等同于修和圣事，但是人借着它而宣示的认罪却促进了天主在这个人的灵魂中活动，以及让人开始过一个新的生命。在耶稣基督降生以后，我们不仅可以在外表上宣示自己各种不同的软弱——好像那些对若翰洗者说话的人一样——而且也可以在和好圣事中获享天主亲自赏给我们的宽恕：「我们参与和好圣事，就等于让自己被一个温暖的怀抱所掩盖：天父那无限慈悲的怀抱……。每当我们去办和好圣事的时候，天主就会拥抱我们，天主就会欢乐地庆贺！」[5]

让我们祈求至圣童贞圣母，她是如何为了天主圣子降生成人而好好地做准备的典范。她会帮助我们如何以弥撒圣祭的集祷经去祈求，好使我们能在这个将临期中净化自己的性情：「全能仁慈的天主，求祢保护我们，不要

让俗世的繁杂事物，阻碍我们准备迎接祢的圣子；并求祢使我们充满上天的智慧，时常追随祂。」[6]

[1] 圣施礼华：“In Dialogue with the Lord”，123

[2] 教宗本笃十六世，2011年12月4日三钟经前讲话

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，11

[4] 圣施礼华，1930年4月23日的个人亲密的随笔

[5] 教宗方济各，2014年2月19日的公开接见

[6] 将临期第二主日弥撒圣祭集祷经

zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-
Di-Er-Zhu-Ri/ (2026年2月13日)