opusdei.org

# 默想:将临期第二主 日(乙年)

将临期第二主日的默想。以下 建议一些主题:天主的怜悯和 忍耐;皈依的召叫;弃绝罪 恶。

- 天主的怜悯和忍耐
- -- 皈依的召叫
- 一 弃绝罪恶

#### 天主的怜悯和忍耐

我们开始迎接将临期的第二周,上主再一次地与我们相会,并邀请我们为了祂圣子的降生成人而做好准备。将临期帮助我们不要忘记天主的仁慈厚爱,祂总是从不怠倦地宽恕我们。这就是为什么从弥撒圣祭中第一篇读经开始,我们就被邀请去回味依撒意亚先知所作的皈依的呼召: 「有一个呼声喊说: 你们要在旷野中预备上主的道路,在荒原中为我们的天主修平一条大路! 一切深谷要填满,山陵要铲平,隆起的要削为平地,崎岖的要辟成坦涂! | (依40: 3-4)

旧约的先知们在劝告百姓要弃绝罪恶的同时,也宣布将来会通过达味的一个后裔而建立的、新而永久的盟约。依撒意亚先知书中暗示了一位将要宣布上主快就来临的使者:「给熙雍传喜讯的啊!请登上高山!给耶路撒冷报喜讯的啊!请大声疾呼!高呼罢!不要畏惧!向犹大各城报告说:你们的天主来了!吾主上主带着威能来到,祂的手臂获得了胜利;祂的胜利

品与祂同在,祂获得的酬劳在祂面前。」(依40:9-10)

圣马尔谷在他的福音的开端,正是引用了这位先知给我们作出的这一个邀请,以作为他引进圣若翰洗者的背景:他就是依撒意亚先知所预告了的人物,他就是那个将要为上主降生成人而做向导的人。在耶稣开始祂的公开生活之前出现的,就是祂表哥若翰的祷告和牺牲,以及他对「悔改为得罪赦」的重要性的宣讲。(谷1:4)

将临期是一个接受这个内心改变的邀请的时期;我们也可以感恩上主对我们的怜悯,祂总是赦免我们的罪过。祂「主导我们的祈祷,而我的孩子啊,你对祂说话,就像对一个兄弟、一个朋友、对父亲说话一样:就是满怀信任之情。你要告诉祂:主啊,祢是全然的伟大,全然的美善,全然的慈悲,我知道祢俯听我!此之所以我爱祢,我以我粗鲁的举止,用我那被

路上的尘埃弄脏了的双手去爱祢。」 [1]

### 皈依的召叫

在引进洗者若翰之后,圣马尔谷对他传道的内容、他的工作和使命的效果作了简要的介绍:「犹太全地和耶路撒冷的群众都出来……若翰穿的是骆驼毛的衣服,腰间束的是皮带,吃的是蝗虫与野蜜。」(谷1:5-6)

在圣若翰的信息中,首先打动我们的就是他自身的刻苦的生活。他身为一个司祭家族的当之无愧的代表,以行为来宣道,全心全意地去完成上主交托给了他的使命。他的举止、他的生活方式和他的衣着都表明他就是那位新的厄里亚,是那位在预言中将要作为天主的受付者的先驱的人。此外,他还要隐退到沙漠中,过着耶稣后来亲自赞美他的补赎生活:「你们出去

到底是为看什么?为看一位穿细软衣服的人吗?啊!那穿细软衣服的人是在王宫里。你们究竟为什么出去?为看一位先知吗?是的!我给你们说:而且他比先知还大。」(玛11:8-9)

若翰洗者的生活方式,他为了耶稣降生成人而做的准备工夫,也是教会建议我们在这临近庆祝圣诞的时期要默想的。「因此,鉴于他节制严谨的生活方式,若翰的呼声去得更远、更加深邃:它邀请我们从认识和承认自己的罪过开始,去作出内在的改变。当我们为耶稣圣诞做准备时,重要的是我们要反省反省,为自己的生命做一个真诚的省察。」[2]

我们也被呼召去通过皈依和悔改的实践,在自己的内心深处做好准备,以迎接基督的诞生。圣施礼华曾经在一次礼仪年的开始时期作了以下的宣讲:「祂要我们热爱祂。祂的心愿,是要我们成圣成贤,成为完全属于祂

的人。……你们被召善度信望爱的生活,绝不可舍此而求他,自暴自弃,过苟且偷安,甘居中游,掉队落后的生涯。……请大家与我一起祈求圣母,帮助我们实现这一切。请你们想象一下,在这几个月里,圣母是怎样期待圣子诞生的。我们的圣母玛利亚,将玉成你们为另一基督,基督其人 — alter Christus, ipse Christus! ][3]

### 弃绝罪恶

圣若翰洗者那悔改的形象给那些前来 找他的人做好好的准备。他邀请每一 个人渴望并恳求默西亚将会带来的恩 宠:「那比我更有力量的,要在我以 后来,我连俯身解祂的鞋带也不配。 我以水洗你们,祂却要以圣神洗你 们。」(谷1: 7-8)虽然圣若翰的洗 礼不是耶稣使我们得以参与祂的死亡 和复活奥迹的圣洗圣事,但是它仍然 让人頼以表达自己对于改变、弃绝罪 恶和皈依天主的渴望。

将临期除了为庆祝圣诞节而做准备之外,另一样就是提醒我们要默想一下那在末日出现的、耶稣具有决定性地光临到世上。这是一个必定会出现的时刻。我们在这个背景之下回顾一下自己的生活,往往会有助于改变自己的生活,往往会有助于改度。它会鼓励我们充分地利用我们所获得的才能,促使我们更好地利用自己的时间,以及将更大的光荣归于天主。此外,皈依还包括自己因为得罪了天主而发出的痛悔,以及立定志向要弃绝罪恶,视罪恶为唯一真正的恶事:

「我愿意,主啊,我愿意真正地、彻底地,对一切带有罪恶的影子,那怕只是小罪的影子的东西都无限地厌恶。我愿意心怀一种痛心疾首,像那些最讨祢欢欣的人的痛心疾首一样。」[4]

圣若翰洗者所提供的忏悔礼并不局限 干水洗这个仪式, 而是个人内心皈化 的一个外在的表现, 受洗的人也「承 认自己的罪过。」(谷1:5)尽管这 个水洗仍然不等同于修和圣事, 但是 人借着它而宣示的认罪却促讲了天主 在这个人的灵魂中活动,以及让人开 始过一个新的生命。在耶稣基督降生 以后,我们不仅可以在外表上宣示自 己各种不同的软弱——好像那些对若翰 洗者说话的人一样——而且也可以在和 好圣事中获享天主亲自赏给我们的宽 恕: 「我们参与和好圣事, 就等于让 自己被一个温暖的怀抱所掩盖: 天父 那无限慈悲的怀抱……。每当我们去 办和好圣事的时候, 天主就会拥抱我 们,天主就会欢乐地庆贺! | [5]

让我们祈求至圣童贞圣母,她是如何为了天主圣子降生成人而好好地做准备的典范。她会帮助我们如何以弥撒圣祭的集祷经去祈求,好使我们能在这个将临期中净化自己的性情:「全能仁慈的天主,求祢保护我们,不要

让俗世的繁杂事物,阻碍我们准备迎接祢的圣子;并求祢使我们充满上天的智慧,时常追随祂。」[6]

[1] 圣施礼华: "In Dialogue with the Lord" , 123

[2] 教宗本笃十六世,2011年12月4日三钟经前讲话

[3] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 11

[4] 圣施礼华,1930年4月23日的个 人亲密的随笔

[5] 教宗方济各, 2014年2月19日的 公开接见

[6] 将临期第二主日弥撒圣祭集祷经

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

## zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-<u>Di-Er-Zhu-Ri/</u> (2025年12月13日)