

opusdei.org

# 默想：将临期第二周 星期五

一些可以帮助我们祈祷中准备吾主在圣诞节的来临的反思。

顺服天主的启发

从天主的角度看待世界

准备与吾主相遇

---

**顺服天主的启发**

耶稣的宣讲是受到平凡生活的启发，因为这些日常的事件帮助人们更容易理解祂所要传达的讯息。祂对渔夫谈渔船和渔网；对农夫则谈种籽和农作物；对家庭主妇，祂谈日常平凡的家务事。在今天弥撒的福音中我们就可以看到这一点。当时的宗教领袖们对山中圣训没有什么反应，耶稣便难过地说：「我可把这一代比作甚麽呢？它像坐在大街上的儿童，向其他的孩子喊叫，说：我们给你们吹了笛，你们却不跳舞；我们唱了哀歌，你们却不捶胸。」（玛十一16-17）

耶稣用一个流行的副歌抱怨人们对祂话语的反应。那些宗教领袖作为犹太教的代表，特别有恩宠从天主之子那里听到福音。然而，他们还是决定继续他们的生活，仿佛什么都没有发生。相反，我们知道许多单纯而谦卑的人以信德接受了祂。因为这个缘故，耶稣在日后会如此向天父祈祷：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的

人，而启示给小孩子。」（玛十一  
25）

在这个将临期，我们要准备庆祝耶稣的诞生。我们可以借着这个机会仔细检视我们的生活，特别是我们如何欢迎、接纳天主的恩赐。我们是否向那些谦卑纯朴的人一样，听到了天主的圣言，就将至付诸实行呢？或者我们像那些宗教领袖一样，拒绝基督的召叫？我们可以向天主祈求顺服的美德，这为接纳祂的恩赐是必要的。

「这是天主圣神的感召，在我们思言行为中注入的超性意识。是祂带领我们接受和深切吸收基督的教导。四祂赐给我们亮光，好使我们能看清自己的着觉，有能力去实践天主的一切期望。如果我们顺从天主圣神，基督的形象便会逐渐在我们身上形成，而我们每天也更加接近圣父。『因为凡受天主圣神引导的，都是天主的子女』（罗八14）」 [1]

**从天主的角度看待世界**

「若翰来了，也不吃，也不喝，他们便说：他附了魔；人子来了，也吃也喝，他们却说：看哪！一个贪吃嗜酒的人，税吏和罪人的朋友！但智慧必藉自己的工程彰显自己的正义。」

(玛十一18-19) 耶稣告诉祂的听众：许多人既没有听从洗者若翰的建议回头改过，也没有听从祂自己喜乐的讯息。因此耶稣才将他们比作童谣里的那些既不在婚礼上跳舞也不在葬礼上哭泣的人。

到头来，那些人没办法在若翰洗者那里看到厄里亚，也没办法在基督身上看到默西亚。或许他们太过坚持自己的意见或偏见，因此没有意识到是谁在跟他们说话。「天主唯一的渴望就是拯救人类，但是问题在于，很多时候是人自己想要决定救恩的规则。我们自己每个人也是一样，在心里头有这种挣扎反复。因此我们应该问问我们自己：我想要怎么样得救呢？按照我自己的方法吗？」 [2]

让我们祈求天主，让祂赐给我们聆听祂的恩宠：让我们有一个超性的视野，让那临在于我们身边人和事物的天主继续给我们惊喜。为了不要落入今天福音中耶稣的听众那样的悲惨境况，我们要注意时常与天主接触，这些接触引导我们进入默观的生活。但同样重要的是，我们不要对天主的行动坚持自己的偏见，要对祂的创意保持开放的心胸。只有这样我们才能在我们的生活中看到依撒意亚先知的预言成就：「恨不得你一向听从我的命令！那么你的安乐将似江河，你的幸福将似海涛；你的子孙多如海沙，出于你身的苗裔多似沙粒；你的名字在我前决不会抹去，也决不会被删除。」

（依四十八18-19）

## **准备与吾主相遇**

今天弥撒的经文也提及明智的童女，并邀请我们模仿她们等待新郎到来的态度：「请看！上主，普世的君王就

要来临，祂将从奴役中解救我们。」  
[3]

耶稣将天国比作十个童女，她们拿了油灯去见新郎。五个是愚笨的，五个是明智的。愚笨的童女带了灯，却没有带油；明智的带了灯，也记得带油（玛廿五1-13）。这个比喻邀请我们永远要准备好，当新郎到来的重要时刻来临时（没有人知道是什么时候），我们的生活要充满对天主和近人的爱。我们的目光必须聚焦于那些最重要的善，分辨对于美好生活而言什么才是最重要的，以及用什么样的方法最可以获得这些善。这就是那油，可以让我们能够前去见教会的新郎，这位新郎即将在白冷出生。

弥撒的颂谢词谈到明智的童女，说：「基督使我们准备庆祝祂诞生的奥迹：正是要我们清醒祈祷、欢跃赞颂。」[4] 当我们在祈祷中保持警醒并且始终试着将吾主放在第一位，那么我们就算是明智的：「作几分钟默

想祈祷;参与弥撒—如果可能每天—及常领圣体;常办告解—就算良心上觉得没有犯大罪;探访圣体柜内的耶稣;诵念及默想玫瑰经的奥迹, 你已熟识和可学习的热心途径才多呢! 」 [5]

让我们祈求我们的母亲, 圣母玛利亚的转求, 请她帮助我们以顺服和超性的态度准备我们的心来迎接她儿子的到来。我们希望再一次受耶稣圣诞所感动, 所以我们今天在弥撒中也这样祈求: 「全能的天主, 求你使我们提高警觉, 以期待你唯一圣子的来临;一如我们的救主从前所说: 要点上灯, 清醒着, 随时准备好前去迎接祂。」 [6]

[1]圣施礼华, 《基督刚经过》, 135号。

[2]教宗方济各, 讲道, 2014年10月3日。

[3]阿肋路亚, 将临期第二周星期五。

[4]将临期颂谢词第二式。

[5]圣施礼华, 《天主之友》, 149号。

[6]集祷经, 将临期第二周星期五。

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-  
Di-Er-Zhou-Zhou-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhou-Zhou-Wu/) (2026年3月23日)