opusdei.org

默想:将临期第二周 星期四

一些有助于我们在这个将临期 做祈祷的反思。

内在洁净的需要

心灵的纯洁

我们的爱在祈祷中被燃起

内在洁净的需要

「我实在告诉你们:在妇女所生者中,没有兴起一位比洗者若翰更大的;

但在天国里最小的,也比他大。」 (玛11: 11) 我们在今天弥撒的福音中所读到的耶稣的这句说话,教会一直都忠实地守护着它。 教会从起初就以一种特殊的方式敬礼这个先驱。 我们可以看见这一点的一个例子,就是教会隆重地庆祝他的诞辰,因为它与基督降生这个奥迹息息相关。

四本福音书都突显了圣若翰洗者的个 人。 他是先知中最后的一位。 他总 结了旧约, 又预示新约, 向人宣告天 主的羔羊, 默西亚耶稣。 他的父亲匝 加利亚,在恢复了自己因缺乏信德而 失去的说话能力之后,用一篇被称为 「赞美颂」的祷文赞美天主。 这篇祷 文在这个礼仪时期尤为意义重大: 「上主,以色列的天主应受赞美,因 祂眷顾救赎了自己的民族...... 至于 你, 小孩, 你要称为至高者的先知, 因你要走在上主前面, 为祂预备道 路,为使祂的百姓认识救恩,以获得 他们罪恶的宽宥。」(路1: 68.76-77) 匝加利亚借此揭示了若翰

的使命:就是为即将临近的耶稣降生做好准备,号召众人要悔改和心灵上的皈依。

为了找到基督,我们首先必须得到洁 净。「祈求圣父、圣子和圣神,以及 你的『母亲』,使你认识自己,并为 过去的一切坏事而哭泣, 因为这些事 仍留下污渍残渣...... 同时,虽然你不 想忘记这一切而对祂说:耶稣,赐给 我一个大爱, 好能在我可怜的肉体、 可怜的心灵、可怜的灵魂、可怜的身 子内, 成为净化的火焰, 将它们从世 俗的污秽中洁净、耗竭。 当我空虚了 自己的时候, 将祢充盈我心, 愿我绝 不眷恋世上任何事物,愿大爱永远支 持我。| [1]

心灵的纯洁

「因为是我,上主,你的天主,提携着你的右手,向你说过:『不要害怕,有我协助你。』」(依41:13)依撒意亚先知在今天弥撒的第一篇读经中所说的话提醒我们,要更好地预

备自己去迎接耶稣,最重要的是信赖 天主圣宠的助佑。如果我们顺服于天 主的感召,祂就会改变我们。这样, 我们心中便会孕育出新的生命。或许 我们的心此前一直都是贫瘠的,如今 将可获得新生。我们将能品味上主以 下的、慈爱的应许,并且使它在我们 的灵魂中成为现实: 「我要在秃山上 开辟河流,在空谷中喷出泉源; 我要 使沙漠变为池沼,使干地化为喷 泉。——(依41: 18)

天主会赐给我们祂的恩宠,如同这些注定要使田野长出生命的河流。在我们自己的意志和天主的圣意的奇妙互动中,我们的角色就是渴慕和接纳祂的恩宠,除去那些可能会使果实枯萎的障碍:「耶稣,愿我可怜的心灵成为一座密闭的花园;愿我可怜的心灵成为一个乐园,让祢居住;愿我的护守天使用一把火剑看守它,并用它来净化每份进入我内心的感情。耶稣,用祢十字架的神圣印记密封我的心。」[2]

我们渴望全心全意地爱主耶稣。 因 此,我们祈求祂帮助我们看清,是什 么东西使我们无法与祂拥有同样的情 感,例如缺乏对他人的爱德和怜憫。 自私、冷漠...... 让我们祈求祂赐予我 们恩宠, 洁净我们的心灵。 「这个恩 惠是赐予那些祈求它的人,赐予那些 渴望它的人,赐予那些努力争取它的 人。 | [3] 教会在将临期向我们发出 洁净心灵的呼吁,并不仅是为了根除 污秽。它关平一些截然不同、更加具 吸引力的事:我们渴望洁净自己的心 灵 — 谦卑地为此祈求主耶稣的帮助 —— 好能使自己的心与基督的心更加 完全地吻合。

我们的爱在祈祷中被燃起

「我们基督徒却爱上了主爱: 主不要我们干枯僵化,像无生气的东西。 祂要我们充满祂的爱! 」[4]为了让我们的心充满天主的爱,我们必须向天主恳求这份恩赐,就像我们在今天弥撒的集祷经中恳求的那样: 「天主,

求祢激发、振作我们的精神,使我们甘愿做祢唯一圣子的前驱,为祂开路;使我们藉祂的来临,以纯洁的心灵侍奉祢。」在我们来说,我们必须努力「在工作、生活和死亡时,要像热恋中的人一样,」[5]将圣施礼华的祈祷变成我们自己的祈祷:「主啊!让我这般地属于祢:除非穿过祢受伤的圣心,即使最神圣的情感也不会进入我的内心。」[6]

将临期的礼仪一再强调以下这个迫切的宣告: 主即将来临,我们必须为祂预备一条更加宽阔的道路,一个更加洁净的居所,一颗更加乐于奉献的心。对一个在热爱中的人来说,仅仅等待着祂是不足够的。我们的爱心引领我们走出去以寻找祂。因此,我们现在就做一个定志,要在祈祷中出去迎接祂,用一些好像圣母玛利亚和圣若瑟用的、表达爱意的小标记。我们要在整天的各种虔敬行动中找到耶稣,告诉祂我们爱祂,告诉祂我们的

不忠伤害了我们自己,我们又迫不及待地想迎接祂。

天主会奖励我们亲近祂的努力。 正如 我们在今日的圣咏中所诵唱的: 「上 主慈悲为怀, 宽宏大方, 祂常缓于发 怒, 仁爱无量。」(咏145:8) 衪会 赐给我们一颗更加自由、更加深入地 去爱的心,好能把平安和喜乐散播给 身在我们周围的人。 为了获得这份恩 赐,我们遵循圣施礼华的建议,转向 圣母玛利亚, 仁爱之母: 「现在, 你 应默默无言地, 从你内心伴随的孤单 向圣母说: 『我的母亲啊! 我这颗可 怜的心有时会叛逆; 但是, 如果你帮 助我......'她的确会帮助你洁净它,并 跟随天主召叫你该走的路。 童贞圣母 玛利亚总是帮你较容易地承行天主的 **旨意。** | [7]

- [1] 圣施礼华, 《炼炉》, 41
- [2] 圣施礼华, 《炼炉》, 412

- [3] 圣叶理诺, 《玛窦福音注释》, 3、19、11
- [4] 圣施礼华,《天主之友》,183
- [5] 圣施礼华, 《炼炉》, 988
- [6] 同上,98
- [7] 同上, 315

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年11月20 日)